

PASSER UNE IRM CARDIAQUE DE «STRESS»

Informations générales



Votre médecin vous a proposé un examen à réaliser en imagerie médicale, plus spécifiquement une Imagerie par Résonance Magnétique (IRM). Celui-ci ne sera pratiqué qu'avec votre consentement, car vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser. Ce document vous informe du déroulement de l'examen et de ses suites. Merci d'en prendre connaissance avant de compléter la partie liée aux informations pratiques.

Prenez ces documents avec vous le jour de l'examen. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser au médecin et/ou au personnel soignant.

- Qu'est-ce qu'une IRM ?

L'IRM fournit des informations et des images détaillées sur la partie du corps à examiner. Les images sont le résultat de l'interaction des molécules d'eau contenues dans le corps et des ondes de radiofréquence émises par la machine. Cette technique peut être utilisée pour tout le corps et permet de rendre visibles tous les tissus ou organes étudiés. Elle n'utilise pas de rayons X. Son élément principal est constitué d'un aimant.

L'IRM cardiaque produit des images statiques et dynamiques du cœur qui permettent la détection d'anomalies cardiaques : cicatrice d'infarctus, malformation, inflammation, signes indirects de rétrécissement des artères coronaires, entraînant un manque d'oxygène de certaines zones du cœur (angor).

Dans certains cas, les symptômes qui vous ont amené(e) à consulter ne sont détectés que lors d'un effort. Pour simuler (« demander ») cet effort, une injection d'Adénosine® sera réalisée et permettra d'analyser la réserve coronaire (réaction du cœur au stress pharmacologique). On parle alors d'une **IRM de stress**.

- Déroulement de l'examen

Le déroulement de l'examen s'effectue en trois temps.

La préparation

- ~ Prenez vos précautions, si nécessaire passez aux toilettes avant l'examen.
- ~ Lors votre passage dans la cabine de déshabillage (vestiaire), on vous fournira une blouse adaptée et on vous demandera
 - de vous déshabiller (en conservant uniquement slip/culotte sous la blouse)
 - d'enlever tout appareillage avec du métal ou électronique comme les prothèses auditives, prothèse dentaire, pompe à médicaments, aiguilles, patch transdermique...
 - de n'emporter aucun objet personnel (téléphone portable, portemonnaie, clés, lunettes, bijoux, montre...) dans la salle d'examen. Vous laisserez tous vos effets personnels dans votre cabine. Celle-ci sera verrouillée durant votre absence.
- ~ Une voie veineuse pour l'injection de l'Adénosine® et du produit de contraste sera placée au niveau de l'avant-bras et, dans certains cas, une seconde dans l'autre avant-bras.

L'installation en salle d'examen

- ~ Vous serez allongé(e) sur une table d'examen motorisée qui se déplace au centre d'un anneau éclairé ouvert à l'avant et à l'arrière, la zone à examiner sera centrée au milieu.
- ~ Lors de l'installation, nous veillerons à ce que vous soyez bien installé(e) à l'aide de coussins de confort, d'une couverture si vous avez froid, de bouchons d'oreille et d'un casque pour vous protéger du bruit que fait la machine.

- ~ Des électrodes seront placées sur le thorax ce qui permet de contrôler votre électrocardiogramme (battements du cœur) tout le temps de l'examen.
- ~ Avant le début de l'examen, des essais d'apnées (arrêter de respirer pendant quelques secondes) seront réalisés pour vous entraîner. Durant l'examen, cette consigne vous sera donnée régulièrement.
- ~ Une petite sonde à oxygène sera placée sous le nez afin de vous aider à réaliser les apnées demandées tout au long de l'examen.
- ~ Vous serez seul(e) dans la salle d'examen (seuls les enfants mineurs sont accompagnés). L'équipe se trouve tout près de vous, derrière une vitre, et peut communiquer avec vous durant tout l'examen.
- ~ Vous recevrez une sonnette dans la main pour nous prévenir de tout désagrément.

La réalisation de l'examen

- ~ Au cours de l'examen, le personnel vous préviendra du début de l'injection d'Adénosine®, qui régulièrement entraîne l'accélération des battements du cœur ou une légère gêne thoracique passagère et sous contrôle. Ensuite suivra l'injection d'un produit de contraste (Gadolinium®) qui permet l'opacification du cœur et des vaisseaux.
- ~ Durant l'acquisition des images, il est primordial que vous restiez immobile.
- ~ L'examen est souvent un peu long et le bruit peut être désagréable.

Les moyens de surveillance mis en place permettent de réaliser cet examen dans les conditions adéquates et de vous apporter un diagnostic sûr. Le radiologue spécialisé responsable de votre examen est à proximité de l'équipe et surveille votre examen en temps réel.

- Durée de l'examen

La durée de l'examen est d'environ 40 minutes.



Votre coopération est essentielle. Merci de respecter les consignes qui vous seront données par le personnel soignant et/ou le médecin.

- Préparation de l'examen

Lisez attentivement ce document, répondez aux questions, datez et signez-le. Ceci constitue votre consentement.



⚠ Le port de matériel implanté par chirurgie (tel que pace-maker, valve cardiaque, neurostimulateur... - voir paragraphe A encadré, page 3) **peut être une contre-indication à l'IRM.** En effet, les ondes électromagnétiques émises par l'IRM pourraient endommager le fonctionnement de ce matériel implanté. Si vous êtes porteur de ce type de matériel, il vous est demandé de transmettre au secrétariat d'imagerie, **une copie de votre carte d'implant ou les références précises du matériel implanté, ainsi que la copie de votre demande d'examen. Sans ces renseignements, le rendez-vous restera en attente ou l'examen risque d'être annulé pour cause d'incompatibilité.**

Si vous ne disposez pas de ces informations, prenez contact avec le médecin qui a placé votre implant.

Signalez dès la prise de rendez-vous et au personnel soignant, **tout risque de grossesse** au plus tard avant le début de l'examen. Si vous avez une claustrophobie sévère, signalez-le dès la prise de rendez-vous. Une préparation spécifique pourrait vous être alors proposée.

[com-imméd-IRMcardiaquestress-3]

Si vous vous sentez stressé(e) par l'examen, vous pouvez prendre un relaxant (Xanax®, Alprazolam® ou autre). Parlez-en au médecin qui vous a prescrit cet examen, il pourra vous aider. Dans ce cas, pensez à **venir accompagné(e)**.

Préparez la liste écrite de vos médicaments.

- Vous devez arrêter certains médicaments et aliments

~ 48h avant l'examen,

- **Stopper les traitements** à base de THEOPHYLLINE et dérivés NITRES : THEOPHYLLINE : Xanthium®, Théolair®... NITRES : Coruno®, Corvaton®, Cedocard®, Nitrolingual® + les patchs : Déponit®, Diafusor®, Minitran®, Nitroderm®, Trinipatch®
- **Stopper PERSANTINE®, AGGRENOLX® et DIPYRIDAMOLE®**
- Ne **pas** consommer de **CAFÉ** ni de café **décaféiné** (et dérivés, comme la chicorée), **THÉ, COLA, BANANES, CHOCOLAT** (sous toutes ses formes) et **RED BULL** (ou autres boissons énergisantes) qui annuleraient les effets de l'Adénosine® et rendraient le test inutile.



- Le jour de l'examen

~ **En dehors des aliments repris ci-dessus**, vous pouvez boire et manger.

~ Vous pouvez prendre vos médicaments habituels, **SAUF les dérivés NITRES ou les traitements à base de THEOPHYLLINE comme décrit ci-dessus**.

~ N'apportez pas d'objets de valeur à la clinique.

Prévoyez du temps pour ce rendez-vous. L'équipe met tout en œuvre pour respecter les heures de rendez-vous mais parfois fait face à des imprévus indépendants de sa volonté. Vous serez prévenu(e) s'il y a du retard.

- **A votre arrivée**, présentez-vous à l'**accueil du service d'imagerie médicale**. La route à suivre vous sera communiquée dans le SMS de rappel de votre rendez-vous.

Emportez toujours avec vous :

~ votre **carte d'identité**



~ votre **prescription**. Attention, nous ne pouvons pas réaliser l'examen sans la demande d'examen.

~ votre **carte de « porteur d'un implant »** ou les références précises du matériel implanté (pile cardiaque (pacemaker), valve cardiaque, neurostimulateur, tout autre dispositif implanté dans votre corps).

~ le présent document complété et signé

- Annulation de rendez-vous

Si vous êtes dans l'impossibilité de respecter le rendez-vous, merci de nous le faire savoir **24h à l'avance**.

~ via le site CHC :

www.chc.be/services/imagerie-medical

« Annuler un rendez-vous »

~ par téléphone : voir le numéro de contact dans l'encadré ci-dessous

Tout rendez-vous non excusé 24h à l'avance entrainera la perception d'un montant forfaitaire de 20€.

- Résultats attendus

Le radiologue examinera les images acquises pendant votre examen. Cette analyse prend du temps, le résultat ne pourra pas vous être communiqué le jour de votre rendez-vous. Il sera envoyé à votre médecin traitant ou à votre spécialiste dans un délai d'environ une semaine après l'examen. En cas d'urgence, le radiologue prévendra immédiatement votre médecin. Il vous est également possible de vous connecter/inscrire sur le Réseau Santé Wallon (rsw.be) et d'avoir accès à votre dossier médical.

- Suivi et recommandations

Dans l'immense majorité des cas, vous ne ressentirez rien de particulier. N'hésitez pas cependant à signaler à l'équipe tout événement qui vous paraîtrait anormal.

Dans de rares cas, vous pouvez avoir la tête qui tourne, un état légèrement « nauséeux ». Ceci est dû au champ magnétique et passe très rapidement.

- Effets secondaires et risques liés à l'examen

Toute procédure médicale comporte des risques. En général, les risques liés à une procédure d'imagerie sont minimes et les avantages sont toujours plus grands que les risques potentiels. Néanmoins :

~ La pose d'un cathéter peut provoquer la formation d'un petit hématome sans gravité, qui se résorbera spontanément en quelques jours.

~ Lors de l'injection, sous l'effet de la pression, il peut se produire une fuite du produit sous la peau, en dehors de la veine. Cette complication est rare (un cas sur plusieurs centaines d'injections, généralement sans suites graves), et pourrait nécessiter exceptionnellement un traitement local.

~ Comme tout médicament, le produit de contraste peut provoquer des allergies (éruption cutanée, difficulté respiratoire) de manière très rare et aléatoire et des précautions sont prises pour en limiter les effets. Nous disposons de procédures adaptées à la prise en charge de ces allergies. Une éruption cutanée reste possible jusqu'à 48h après l'examen. Dans ce cas, contactez votre médecin traitant de manière à ce qu'il note cette réaction spécifique au produit utilisé dans votre dossier médical.

~ L'IRM n'utilise pas de rayons X. C'est un examen non irradiant qui utilise un champ magnétique. Pour les intensités utilisées, il n'a jamais été décrit de conséquence particulière pour l'humain.

Pour contacter le service d'imagerie médicale :

Clinique CHC Heusy
rue du Naimeux 17
B-4802 Heusy
087 21 37 10

Clinique CHC MontLégia
Boulevard Patience et Beaujonc 2
B-4000 Liège
04 355 61 00



PASSER UNE IRM CARDIAQUE DE STRESS

Informations pratiques & consentement



Etiquette - vignette patient ou à défaut :

Nom : Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

N° de téléphone :

N° de registre national :

Adresse mail :

Précautions importantes avant l'examen

(à communiquer lors de la prise du rendez-vous ou au plus tard le jour de l'examen)

Avez-vous déjà passé une IRM ?

☐ oui ☐ non

A- Matériel implanté par chirurgie :

Avez-vous un **pacemaker** (**pile** pour le cœur) ?

☐ oui ☐ non

Avez-vous été opéré(e) du **cœur** (**valve, stent...**) ?

☐ oui ☐ non

Avez-vous subi une opération de la **tête** (**dérivation, drain, clip...**) ?

☐ oui ☐ non

Avez-vous un **implant auditif** ou une **prothèse auditive** ?

☐ oui ☐ non

Avez-vous du **matériel interne** comme un **neurostimulateur**, une **pompe à insuline**, une sonde de Ph-métrie, ou un appareillage quelconque ?

☐ oui ☐ non

> **Si vous êtes porteur d'un implant** comme décrit ci-dessus, avez-vous transmis au service les références précises de cet implant (carte d'implant, références) ?

☐ oui ☐ non

B- Avez-vous subi une opération il y a **moins de deux mois** ?

☐ oui ☐ non

De quel type ?

Avez-vous été opéré(e) à la **colonne vertébrale** (hernie, canal étroit...) ?

☐ oui ☐ non

Avez-vous été opéré(e) à un membre avec mise en place de **prothèse métallique, vis, plaque, broche** ?

☐ oui ☐ non

Travaillez-vous dans les métaux, êtes-vous susceptible d'avoir reçu des projectiles ou des **éclats métalliques** (balles, limailles, autres) ?

☐ oui ☐ non

Avez-vous sur le corps un **patch** médical transdermique ?

☐ oui ☐ non

Êtes-vous porteur d'un **tatouage** ou d'un **maquillage permanent** ?

☐ oui ☐ non

Avez-vous un **piercing** ?

☐ oui ☐ non

C- Avez-vous une **allergie prouvée** au produit de contraste ou autre ?

☐ oui ☐ non

Si oui, précisez

Souffrez-vous d'une **insuffisance rénale** ?

☐ oui ☐ non

Souffrez-vous de **glaucome** ?

☐ oui ☐ non

Souffrez-vous d'**hypertrophie de la prostate** ?

☐ oui ☐ non

Souffrez-vous de **tachycardie** (trouble du rythme cardiaque) ?

☐ oui ☐ non

[com-imméd-IRMcardiaquestress-3]



Retrouvez les informations
générales sur notre site
web www.chc.be

CHC
GROUPE SANTÉ

Votre hôpital
est membre
du réseau de santé **move**

IRM cardiaque stress 3/4

Madame, êtes-vous susceptible d'être **enceinte** ?

☐ oui ☐ non

Etes-vous en période **d'allaitement** ?

☐ oui ☐ non

Merci d'indiquer : Votre poids kg Votre taille cm

D- Questions spécifiques

Souffrez-vous d'insuffisance respiratoire sévère ?

☐ oui ☐ non

Souffrez-vous d'hypertension mal contrôlée ?

☐ oui ☐ non

Avez-vous apporté la liste des médicaments que vous prenez ?

☐ oui ☐ non

Merci de la préparer

Avez-vous stoppé les traitements à base de **THEOPHYLLINE** et dérivés **NITRES**

☐ oui ☐ non

Pour rappel des consignes complètes, voir paragraphe « Préparation de l'examen »

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser au médecin et/ou au personnel soignant.

Nos équipes sont disponibles pour vous accompagner et prendre soin de vous durant toute la durée de l'examen.

Consentement

Je soussigné(e) Madame/Monsieur (prénom + nom) certifie avoir répondu loyalement à toutes les questions posées. Je déclare avoir pris connaissance de l'information reçue et eu la possibilité de poser toutes les questions nécessaires. Les soignants/médecins y ont répondu de manière complète et satisfaisante. J'ai compris les réponses qui m'ont été données. Je reconnais avoir été informé(e) des risques ou des conséquences que peut entraîner mon refus de subir cet examen et accepte l'administration de produit de contraste ou autre médication nécessaire à la bonne réalisation de l'examen. Je donne mon accord pour la réalisation de l'examen.

Date Signature



Retrouvez les informations
générales sur notre site
web www.chc.be