

Recettes*

Scannez le code QR pour accéder aux recettes



POUR L'ÉTAPE 2

CRÊPES MAISON

(POUR 10 CRÊPES)

CRÊPES SANS ŒUF

(POUR 10 CRÊPES)

CRÊPES DR OETKER

(POUR ENVIRON 10 CRÊPES)

MADELEINES SANS ŒUF

(POUR 18 MADELEINES)



POUR L'ÉTAPE 3

PURÉE MAISON

MOUSSELINE MAGGI®

(DELHAIZE® BOITE DE 250G)



POUR L'ÉTAPE 5

CRÈME PUDDING IMPÉRIAL VANILLE



*Recettes adaptées par le service Diététique de la Clinique CHC MontLégia

Centre pédiatrique d'allergologie -Clinique CHC MontLégia (Liège)

Schéma de réintroduction du lait Échelle du lait

UNIQUEMENT pour les enfants entre 1 et 3 ans ayant une forme légère ou modérée d'allergie aux protéines de lait de vache non-IgE médiée ET sous la supervision du pédiatre.

Le concept de l'échelle du lait consiste à induire une tolérance en introduisant de façon progressive les protéines de lait de vache. A l'étape 1, on commence par une forme de protéines de lait hautement cuites. Les étapes suivantes utiliseront des formes de moins en moins cuites et des produits de moins en moins transformés.

En pratique :

- Chaque étape est scindée en **3 phases** (a, b, c) pour augmenter progressivement les quantités. Chaque phase dure **3 jours ou ____ jours** (à adapter par le pédiatre).
- Les aliments doivent être donnés quotidiennement. En cas d'interruption de plus de 2-3 jours, reprenez à la phase précédente.
- Si votre enfant présente des symptômes suspects d'allergie, revenez à la phase précédente et prolongez-la en attendant l'avis de votre pédiatre référent.
- Si votre enfant est malade, prolongez la phase en cours et attendez sa guérison avant de passer à la phase suivante..
- Si votre enfant présente une poussée importante d'eczéma, attendez une amélioration sous dermocorticoïde avant de passer à la phase suivante.
- Il est conseillé de ne pas débiter une nouvelle phase le jour de l'introduction d'un nouvel aliment potentiellement allergisant (œuf, arachide, fruit à coque, poisson,...).
- Seules les marques référencées ont une composition connue qui a permis de calculer leur teneur en protéines de lait. Il est donc important de respecter la marque des produits conseillés ainsi que les recettes proposées.

Remis le ____ / ____ / ____

Dr _____

Tél _____

Mail _____



Centre pédiatrique d'allergologie -Clinique CHC MontLégia (Liège)

