

# PASSER UNE INFILTRATION ARTICULAIRE

## Informations générales

Votre médecin vous a proposé un traitement par infiltration pour soulager votre douleur articulaire. Celle-ci ne sera pratiquée qu'avec votre consentement, car vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de la refuser. Ce document vous informe du déroulement de l'intervention et de ses suites. Merci d'en prendre connaissance avant de compléter la partie liée aux informations pratiques.

**Prenez ces documents avec vous le jour de l'intervention.** Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser au médecin et/ou au personnel soignant.

### - Qu'est-ce qu'une infiltration articulaire ?

Il s'agit d'un traitement qui remplace une médication par voie orale. Elle est le plus souvent programmée dans le but de calmer une douleur. En fonction de l'origine des douleurs, l'infiltration peut être réalisée à différents niveaux du corps, la colonne, l'épaule, le coude, le poignet, la hanche, le genou, la cheville, le pied

### - Déroulement de l'intervention



L'injection dans l'articulation se déroule dans une salle attribuée en fonction de l'indication, soit en salle d'échographie, de radiographie et rarement sous scanner.

Pendant l'intervention, vous serez allongé(e) sur la table d'examen. Après une désinfection soigneuse de la zone à traiter, le/la radiologue spécialisé(e) placera l'aiguille sous contrôle échographique ou radiographique ce qui permet de suivre en temps réel le déroulement de l'intervention et d'éviter les organes à proximité et les risques de complications (saignement, infection, lésion...).

Il est important pendant l'intervention de **rester immobile**. Une fois l'aiguille en place, l'injection d'un produit de contraste iodé permettra de repérer précisément la zone à traiter. Le traitement sera alors lentement infiltré.

### - Durée de l'intervention



L'infiltration en elle-même ne dure pas très longtemps mais le temps d'installation, de préparation et d'infiltration prend en moyenne 20 minutes.

**Votre coopération est essentielle. Merci de respecter les consignes qui vous seront données par le personnel soignant et/ou le médecin.**

### - Préparation de l'intervention

Lisez attentivement ce document, répondez aux questions, datez et signez-le. Ceci constitue votre consentement. Il est important de signaler toute fièvre, infection, lésion cutanée, diabète, hypertension ou risque de grossesse au personnel soignant dès la prise de rendez-vous, et au plus tard avant le début de l'intervention.



### - Vous devez arrêter certains médicaments

~ 24 à 48h avant l'intervention,

- **Stoppez les anticoagulants listés ci-dessous uniquement**

- 24h avant l'intervention : Eliquis®, Lixiana®, Pradaxa®, Xarelto®

- 48h avant l'intervention, en cas d'insuffisance rénale connue : Eliquis®, Lixiana®, Pradaxa®, Xarelto®

**En cas de doute ou de questions, adressez-vous à votre médecin prescripteur pour confirmer l'arrêt transitoire de votre traitement anticoagulant ou l'adaptation (substitution) de celui-ci.**

### - Le jour de l'intervention



Il est recommandé de :

Prendre une douche avant l'intervention

Ne pas apporter d'objets de valeur à la clinique

Vous pouvez boire, manger et prendre vos médicaments habituels **SAUF les anticoagulants comme décrit ci-dessus. Venez accompagné(e)** pour vous aider lors du retour à la maison.



- **A votre arrivée**, présentez-vous à l'**accueil du service d'imagerie médicale**. La route à suivre vous sera communiquée dans le SMS de rappel de votre rendez-vous.

Emportez toujours avec vous :

~ votre **carte d'identité**



~ votre **prescription**. Attention, nous ne pouvons pas réaliser l'examen sans la demande d'examen.

~ le présent document complété et signé

~ vos examens radiologiques récents s'ils sont en votre possession

### - Annulation de rendez-vous

Si vous êtes dans l'impossibilité de respecter le rendez-vous, merci de nous le faire savoir **24h à l'avance**.

~ via le site CHC :

[www.chc.be/services/imagerie-medicale](http://www.chc.be/services/imagerie-medicale)

« Annuler un rendez-vous »

~ par téléphone : voir le numéro de contact dans l'encadré ci-dessous

**Tout rendez-vous non excusé 24h à l'avance** entrainera la perception d'un montant forfaitaire de 20€.

## - Résultats attendus

L'effet du traitement n'est pas immédiat, il varie d'une personne à l'autre et n'est pas toujours définitif.

Le compte rendu de l'intervention sera envoyé à votre médecin traitant ou à votre spécialiste dans un délai d'environ une semaine. Il vous est également possible de vous connecter/inscrire sur le Réseau Santé Wallon ([rsw.be](http://rsw.be)) et d'avoir accès à votre dossier médical.

## - Suivi et recommandations

**Il est déconseillé de faire des efforts intenses dans les 48 heures qui suivent l'intervention. Toutefois vos pratiques quotidiennes sont autorisées.**

La reprise du traitement anticoagulant (Eliquis®, Lixiana®, Pradaxa®, Xarelto®) est autorisée 6h après l'intervention. Si nécessaire, la prise de votre antidouleur habituel est autorisée.

## - Effets secondaires et risques liés à l'intervention

Toute procédure médicale comporte des risques. En général, les risques liés à une procédure d'imagerie sont minimes et les avantages sont toujours plus grands que les risques potentiels. Néanmoins :

- ~ Pour toute injection, le risque d'infection existe mais reste minime et toutes les précautions maximales d'hygiène sont prises par l'équipe soignante.
- ~ Comme tout médicament, le produit de contraste peut provoquer des allergies (éruption cutanée, difficulté respiratoire) de manière très rare et aléatoire et des précautions sont prises pour en limiter les effets. Nous disposons de procédures adaptées à la prise en charge de ces allergies. Une éruption cutanée reste possible jusqu'à 48h après l'intervention, dans ce cas contactez votre médecin traitant de manière à ce qu'il note cette réaction spécifique au produit utilisé dans votre dossier médical.
- ~ Les doses consécutives aux expositions médicales de rayons X à des fins radio-diagnostiques sont maintenues au niveau le plus faible raisonnablement possible pour bénéficier de l'information diagnostique optimale en minimisant le risque induit : ce risque demeure très faible.



### Pour contacter le service d'imagerie médicale :

**Clinique CHC Hermalle**  
rue Basse-Hermalle 4  
B-4681 Hermalle/s Argenteau  
04 374 70 50

**Clinique CHC Heusy**  
rue du Naimeux 17  
B-4802 Heusy  
087 21 37 10

**Clinique CHC MontLégia**  
Boulevard Patience et Beaujonc 2  
B-4000 Liège  
04 355 61 00

**Clinique CHC Waremme**  
rue de Sélys Longchamps 47  
B 4300 Waremme  
019 33 94 55

