

TEST DE PROTÉINURIE ORTHOSTATIQUE

version «labo»

1. En rentrant de l'école, votre enfant fait pipi dans le pot sur lequel il est indiqué «journée» (prélevez l'urine à mi-jet). Mettez le pot au frigo.
2. Le soir, votre enfant fait pipi «au lit» puis boit un grand verre d'eau et se couche.
3. Le matin, il appelle maman (ne vous levez pas !) pour prélever l'urine (à mi-jet) au lit (votre enfant peut s'asseoir délicatement dans le lit) dans le pot sur lequel il est indiqué «réveil». Mettez-le au frigo si vous n'allez pas directement au laboratoire.
4. Apportez les 2 urines avec les 2 papiers au laboratoire.

TEST DE PROTÉINURIE ORTHOSTATIQUE

version «tigette»

Un jour où la tigette est positive (1 + ou plus) sur l'urine du matin, prévoyez le test du lendemain matin :

Le soir, votre enfant fait pipi «au lit» puis boit un grand verre d'eau et se couche.

Le matin, il appelle maman (ne vous levez pas !) pour prélever l'urine (à mi-jet si possible) au lit (votre enfant peut s'asseoir délicatement dans le lit). Si la tigette sur cette urine est négative, c'est qu'il s'agit bien d'une protéinurie orthostatique.

Il s'agit de la présence de protéines dans l'urine en position debout, plus fréquente chez les individus grands et minces. C'est sans conséquence dans la plupart des cas. Rarement, cela peut être le premier signe d'une atteinte rénale qui se révélera dans le futur.

Par sécurité, il faudra contrôler la pression artérielle et une tigette urinaire sur la première urine du matin chaque année auprès de votre médecin traitant.