

Hat das Alter des Vaters einen Einfluss auf die Fruchtbarkeit?

Der Einfluss des Alters des Mannes auf die natürliche Fruchtbarkeit ist weitaus geringer als der der Frau. Die Alterung der Hoden geht mit einem allmählichen Rückgang der Qualität des Spermias einher, was bereits in den dreißiger Jahren beginnt. Ab dem 40. Lebensjahr werden mehr als die Hälfte der Männer länger als ein Jahr benötigen, um eine Schwangerschaft zu erreichen, und dieser Effekt verstärkt sich, wenn die Partnerin älter als 35 Jahre ist. Wenn der Mann über 50 Jahre alt ist, wird er viermal länger brauchen, um eine Schwangerschaft zu erreichen, als vor dem 30. Lebensjahr.

Die Ergebnisse in der assistierten Reproduktionsmedizin (PMA) könnten ebenfalls jenseits des 40. Lebensjahres beeinflusst werden, jedoch sind die Studien in diesem Bereich weniger eindeutig.

Erhöht das Alter des Vaters das Risiko einer Fehlgeburt?

Das Risiko einer Fehlgeburt verdoppelt sich, wenn der zukünftige Vater über 50 Jahre alt ist, und wenn seine Partnerin über 35 Jahre alt ist, erhöht sich dieses Risiko um das Sechsfache.

Erhöht das Alter des Vaters die Komplikationen während der Schwangerschaft?

Eine um 80 % erhöhte Wahrscheinlichkeit von Komplikationen wie Bluthochdruck während der Schwangerschaft (Präeklampsie) bei der Mutter wird beobachtet, wenn der zukünftige Vater über 45 Jahre alt ist. In Europa gibt es auch doppelt so viele Frühgeburten, wenn der zukünftige Vater zwischen 45 und 50 Jahre alt ist, selbst wenn seine Partnerin unter 30 Jahre alt ist. Wenn seine Partnerin über 35 Jahre alt ist, erhöht sich die Wahrscheinlichkeit von Kaiserschnittgeburten ebenfalls um das Zweifache.

Erhöht das Alter des Vaters die Wahrscheinlichkeit von Fehlbildungen beim Kind?

In den Hoden setzt sich die Vermehrung von Stammzellen (Spermatogonien) während des gesamten Lebens fort, aber diese aufeinanderfolgenden Teilungen gehen mit Fehlern (Mutationen) einher, die manchmal für die Weitergabe einer abnormen genetischen Veranlagung verantwortlich sind.

Wir beobachten eine Zunahme einiger Chromosomenanomalien beim Kind, die schwerwiegende Erkrankungen verursachen, wobei die bekannteste der Zwergwuchs ist, der 8-mal häufiger auftritt, wenn der Vater über 50 Jahre alt ist. Andere schwerwiegende Syndrome wie Apert oder Pfeiffer treten 3 bis 9 Mal häufiger auf. Dennoch bleibt das **absolute Risiko** für diese Erkrankungen sehr gering und beträgt **weniger als 1 Fall pro 1000 Geburten**.

Angeborene Organfehlbildungen nehmen mit dem Alter des Vaters allmählich zu und sind um das 1,15-fache erhöht, wenn der zukünftige Vater 50 Jahre alt ist, im Vergleich zu einem Vater im Alter von 30 Jahren.

Einige psychische Erkrankungen wie Autismus und Schizophrenie sind ebenfalls häufiger, wenn der Vater über 50 Jahre alt ist.

Fazit: Die Lebenserwartung in Belgien hat es älteren Eltern ermöglicht, ihre Familie ohne Bedenken zu gründen. Derzeit beträgt die Lebenserwartung eines Mannes in Belgien 78,5 Jahre, und wenn er bereits 50 oder 60 Jahre alt ist, liegt seine Lebenserwartung bei 80 bzw. 81,5 Jahren. Dennoch beträgt die Lebenserwartung in guter Gesundheit und ohne Abhängigkeit 65 Jahre, aber wenn ein Mann dieses Alter ohne Probleme erreicht hat, stehen ihm noch 10 Jahre in guter Gesundheit zur Verfügung.

Aus diesem Grund bitten wir Sie, eine **Gesundheitsüberprüfung** durchzuführen, um sich in die besten Bedingungen zu versetzen, um dieses Kind willkommen zu heißen und es so lange wie möglich in körperlicher Autonomie zu begleiten.

Sehr geehrter Herr,

Der Zugang zu assistierter reproduktionsmedizinischer Behandlung wird durch das Gesetz für Frauen reguliert und ist aus gesundheitlichen Gründen auf das 48. Geburtstagsdatum beschränkt, aufgrund der negativen Auswirkungen auf die Gesundheit der Mutter und des Kindes.

Es gibt keine solchen Altersbeschränkungen für den Vater, obwohl die negativen Auswirkungen auf die Schwangerschaft und die Gesundheit des Kindes, insbesondere über 50 Jahren, gut bekannt sind.

Daher halten wir es für unerlässlich, Ihnen diese Informationen zur Verfügung zu stellen, damit Sie sich in dieses neue Elternprojekt mit vollständigem Wissen über die Risiken einbeziehen können.

Ich, der Unterzeichnete, geboren am, erkläre, alle Informationen über die Auswirkungen des Alters des Vaters auf die Schwangerschaft und das ungeborene Kind erhalten, gelesen und verstanden zu haben. Ich hatte die Möglichkeit, alle mir wichtigen Fragen zu stellen.

Lüttich, der