VIE AU CARREFOUR

25ème édition

Avril 2021



Sommaire

Présentation

Le saviez-vous

L'actu du Carrefour

Part'âge

À vos agendas

Le Ptit Car'fou'rire

Le mot de la fin



Résidence CHC
BANNEUX NUSBAUM avenue Nusbaum 21 - 4141 Banneux

Présentation



A tous les jeunes qu'on a connus... avant

Et qui sont des vieillards... maintenant !

A toutes ces filles jadis si coquettes

Maintenant en maison de retraite.



Pour nos souvenirs, prenons un instant

Tant qu'il en est vraiment encore temps !

A tous ces garçons, hier si charmants

Et qui, aujourd'hui, sont grisonnants,

A toutes ces filles en mini-jupettes



ridées désormais comme des poires blettes,

J'envoie ce message important

Pour nous moquer un peu de nos tourments.

On vieillit, on vieillit,



On est de plus en plus raplati, raplati.

On a la mémoire comme une passette

On a du mal pour enfiler nos chaussettes.

On est tout rabougri, déjà amorti,

On oublie même parfois ses anciens amis.

A tous mes virtuels correspondants

Qui sont chaque jour devant leur écran



A tous mes amis qui, par internet,

M'envoient souvent des « blagounettes »,

Je souhaite qu'encore longtemps

Nos échanges soient récurrents.

Amitiés à tous !



Ceux qui se plaignent de vieillir doivent se rappeler que c'est un privilège refusé à beaucoup !

Le saviez-vous ?

Quels sont les chiens les plus intelligents ?

Tout maître croit dur comme fer que « son » poilu est le plus intelligent de la planète. Certes. Sachez cependant que certains chiens sont plus doués que d'autres. La science le prouve.



Quand on parle d'intelligence du chien, de quoi parle-t-on au juste ? Il y a quelques années, le chercheur américain Stanley Coren a démontré trois types d'intelligence chez le canidé. Tout d'abord, l'intelligence innée ou instinctive. Elle est déterminée par la race et donc liée à des facteurs génétiques. Par exemple, ce type d'intelligence s'exprime chez les chiens de berger responsable d'un troupeau ou chez des chiens de chasse face à une proie. Grâce à cet instinct, ils « savent » ce qu'il faut faire dans chaque situation. Ensuite, l'intelligence d'adaptation ou d'apprentissage est une capacité d'analyse et de réaction qui permet à l'animal d'apprendre des ordres et de les appliquer correctement. Le meilleur exemple ? Le labrador et le golden retriever qui font de merveilleux guides d'aveugles et d'assistance. Enfin, l'intelligence de travail est la capacité à apprendre et à obéir aux humains. Elle implique la faculté de concentration et le mimétisme qu'il est possible de développer chez la plupart des chiens par la stimulation. Stanley Coren a établi un classement des races de chiens les plus intelligents, en étudiant 79 espèces différentes. Voici les cinq premiers. Le lévrier Afghan arrive... bon dernier !

Border collie, le plus intelligent !

Chaser, une jolie américaine border collie décédée en 2019, a été reconnue comme le chien le plus intelligent du monde. Elle était capable d'identifier 1022 jouets par leur nom et de les retrouver en fonction de leur nom et leur catégorie ! Chien de troupeau, le border collie est un véritable surdoué des concours de chiens de berger, d'obéissance et d'agility.

Athlétique et volontaire, il doit avoir un maître expérimenté, ferme, disponible et ouvert aux activités physiques, sachant développer ses capacités et canaliser son énergie débordante. Ce n'est pas un chien de salon !

Caniche, plein de malice !

Sensible et énergique, il peut apprendre de nombreux tours et comprendre plusieurs centaines de mots et de situations. Véritable chien de cirque, le caniche excelle dans les prouesses acrobatiques. Sa soif d'apprendre n'a pas de limite. C'est un chien fait pour vivre en famille, il est sympathique, volontaire et infatigable. Extrêmement proche de ses maîtres, il demande beaucoup d'attention et de... temps.

Berger allemand, le roi de la loyauté.

Dans le milieu policier (mais pas que), il est apprécié pour sa force tranquille, son sang-froid, ses aptitudes naturelles pour l'apprentissage et l'obéissance. C'est un excellent chien de sauvetage. Mais il n'aime pas l'ennui et il faut le stimuler régulièrement pour qu'il puisse s'épanouir.

Goldie, chien d'assistance.

Comme son cousin le labrador, le golden retriever est docile et facile à éduquer. Il a besoin d'un maître disponible car il est très actif et doit se dépenser beaucoup. C'est un chien qui s'éduque plutôt qu'il ne se dresse. On obtient le meilleur résultat par le jeu et par le renforcement positif. Son odorat est exceptionnel et en fait un excellent chien de pistage, notamment dans la détection d'explosifs. Sa grande intelligence lui vaut d'être le chien le plus utilisé en tant que chien guide d'aveugle, avant même le labrador.

Doberman, excellent chien de garde.

Les clichés ont bon dos et sa réputation n'est pas terrible. Pourtant, le doberman est très doux, notamment avec les enfants. Il doit cependant être éduquer fermement, dès le plus jeune âge. Si c'est le cas, le doberman deviendra un chien formidable, très fidèle, protecteur et proche de ses maîtres, en plus d'être un excellent chien de garde.

Barbara Witkowska

L'actualité de votre Maison de Repos en images

Mercredi 06 janvier 2021

Galette des rois





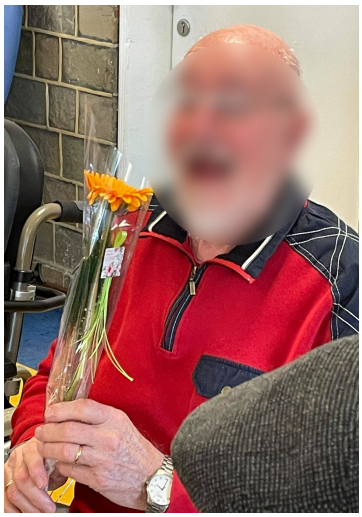


Jeudi 18 mars 2021

Anniversaires







Mardi 23 mars 2021

Déjeuner Buffet







Bienvenue !!!

Mme D[redacted]



Parmi nous depuis le 05 janvier 2021, Mme D[redacted] est née le 21 octobre 1935 à la clinique Saint Anne à Anderlecht. Elle est la troisième d'une fratrie de 10 enfants. Son papa travaille dans le notariat et sa maman est femme au foyer. Elle a une enfance heureuse et grandit à la campagne entourée de ses frères et sœurs. A la maison, la bonne entente règne en maître.

Durant sa jeunesse, elle passe 10 ans chez les scouts et à 15 ans, elle devient chef de patrouille.

Après ses primaires, elle entame des études professionnelles. Si elle avait eu le choix, c'est prof de français-histoire qu'elle aurait choisi. Mais pour finir, c'est vers la couture qu'elle s'oriente.

Elle termine l'école moyenne en étant première de sa classe. Elle poursuit son cursus scolaire durant deux ans. Malheureusement, son papa étant malade elle est contrainte de stopper ses études et de rechercher du travail.

Elle trouve une place à la poste où elle exerce durant 17 ans et 4 mois. Durant sa carrière, elle passe l'examen de l'État pour être nommée et réussi avec brio.

Outre le travail à la poste qui l'occupe toute la semaine ainsi que les samedis, Mme D[redacted] est pleine d'énergie et ne s'arrête jamais. C'est ainsi qu'elle confectionne, après journée, des petites robes d'été pour diverses clientes. Mais ce n'est pas tout, les dimanches, elle vend également des petits pains dans une boulangerie.

Concernant ses amours, indépendante et profitant pleinement de la vie, elle n'a pas la tête à ça. Par contre, un de ses souhaits les plus chers, est d'être mère. Elle réalise donc les démarches nécessaires pour adopter un enfant. Malheureusement, sa requête est refusée.

Les années passent, elle a à présent 34 ans. Son entourage s'interroge de plus en plus au sujet de son statut de célibataire, sans compter sa tante qui est également sa marraine qui ne cesse de revenir à charge. C'est ainsi qu'un beau jour, Mme D[redacted] décide de suivre les conseils de cette dernière et s'inscrit à l'agence matrimoniale catholique « le Foyer Chrétien ». C'est ainsi qu'elle rencontre son futur mari, un militaire veuf, papa de quatre enfants. Ils commencent par échanger plusieurs correspondances et finissent par se rencontrer. L'alchimie fait son effet et 6 mois plus tard, ils se marient. Elle part habiter à Battice où elle donne naissance à deux enfants. Depuis, c'est une femme comblée et une mère heureuse qui consacre l'entièreté de son temps à sa famille.

M G[redacted]



M G[redacted] est arrivé le 17 février 2021. Il est né le 11 juin 1922. Il est le cadet d'une fratrie de deux enfants. Avec sa famille, il habite la ville d'Humain qui se situe entre Rochefort et Marche. Ses parents travaillent ensemble et tiennent une petite ferme. Malheureusement, son papa, prisonnier politique est assassiné en Allemagne.
Vers 6 ans, il déménage à Heure où il effectue une partie de ses études. Il les poursuit à Barvaux-Condroz.

Les temps n'étant pas faciles, il ne poursuit pas d'étude pour apporter son aide à la ferme. Ensuite, il exerce en tant que garagiste pour l'agence Renault durant 25 ans. En parallèle, il est expert en assurance dans le domaine de l'automobile. Par la suite, il devient directeur d'école de conduite.

Outre ses différents emplois, il s'adonne à sa passion durant des années, le football.

Père d'un petit garçon et marié durant 53 ans, ensemble ils habitent une maison à Maffe dans la province de Namur.

Mme Caprasse



Entrée à la Résidence depuis le 18 février 2021, Mme C[redacted] est née à Sclessin le 15 juillet 1934. Elle est l'aînée d'un frère. Son papa est chef d'entreprise et sa maman est femme au foyer.

Elle réalise ses études primaires à l'institut Saint-Louis à Sclessin. Elle poursuit ses secondaires à l'institut du Saint-Sépulcre à Liège.

Ensuite, elle est engagée à la mutualité chrétienne pour laquelle elle consacrera non pas toute sa carrière, mais bien toute sa vie. Dans un premier temps, elle travaille en radiologie durant 25 ans. Par après, elle est nommée responsable des neufs polycliniques de la région de Liège. Durant sa carrière professionnelle, le cœur sur la main, elle ressent le besoin de s'investir davantage. C'est ainsi qu'elle donne de son temps aux mutuelles mais cette fois, en tant que bénévole. Et ce n'est pas tout, elle fait également partie de la régionale, ce qui lui permet de fonder différents « Patro » dans la province de Liège. Elle a aussi apporté son soutien à l'association « Poverello » à Banneux dont le but est de soulager la misère des plus démunis.

Malgré cet emploi du temps bien chargé, elle trouve tout de même quelques instants pour s'adonner à sa passion, le chant. C'est ainsi qu'elle intègre la chorale de Banneux et que certains d'entre vous l'ont sûrement déjà croisée auparavant quand elle venait répéter les mardis soirs dans notre chapelle.

M B[redacted]



Le 01 mars 2021, nous avons accueilli M B[redacted]. Né à Liège le 08 mai 1943, il voit le jour sur la table de la grande pharmacie où travaillait son papa.

Ses parents ont fait construire une maison à Robermont en 1938. Malheureusement, un V2 ayant soufflé une partie de la construction, ils n'ont pas encore la chance de pouvoir y résider. C'est ainsi qu'il habite avec ses parents et sa sœur aînée dans un appartement au-dessus de la pharmacie.

M B[redacted] fait ses primaires à l'école Louis et Antony Collard à Robermont. Il poursuit ses secondaires à Saint-Louis dans le même village. Puis il entame des études de régent à Saint-Bart.

Nanti de son diplôme, il enseigne les mathématiques à Saint-Laurent à Fléron où, une fois nommé, il devient le titulaire de la 6ème. C'est dans cette école qu'il fait la rencontre de sa future épouse.

Ensemble, ils donnent naissance à trois enfants, deux garçons et une fille.

La vie évolue et pour des raisons personnelles, M B[redacted] oriente sa carrière professionnelle. A présent, il travaille pour une agence d'intérimaires où il est responsable commercial pour toute la Wallonie. Son rôle consiste à passer dans les entreprises afin de définir les besoins selon les postes libres, pour ensuite sélectionner les personnes susceptibles de correspondre au profil recherché.

Son travail est accaparant et lui prend beaucoup de son temps, mais il n'en oublie pas pour autant sa chère et tendre qu'il surnomme avec beaucoup d'amour « la fille du soleil ». Et pour combler cette amoureuse des beaux jours, il n'hésite pas à l'emmener voyager, partant à la quête de cette chaleur épanouissante.

Une fois pensionné , M B[redacted] peut enfin profiter davantage. C'est ainsi qu'il s'adonne à la lecture, la musique, l'opéra, les émissions scientifiques. Il en profite même pour partir à l'aventure pendant 4 jours en kitbag.

Mme K[redacted]



Mme K[redacted] est l'aînée d'une sœur cadette et voit le jour le 31 août 1932 à liège. Elle est parmi nous depuis le 02 mars 2021.

Son papa travaille dans le charbonnage et sa maman fait des ménages.

Elle effectue ses primaires à Prayon. De suite après, elle recherche du travail. Rapidement, elle est engagée comme femme d'ouvrage dans une usine de son village natal. Par la suite, elle exerce à Verviers dans le même domaine. Pour finir, elle termine sa carrière professionnelle dans une usine de grosse presse à Bois de Breux.

Elle rencontre son mari lors d'un souper organisé chez sa marraine. Ensemble, ils n'ont pas d'enfant. En revanche, tous deux partagent le même amour pour les voyages. C'est ainsi qu'ils partent régulièrement à la découverte de nouvelles contrées.

Outre les voyages, elle apprécie également le tricot et le crochet auxquels elle s'adonne durant ses temps libres.

Avec son mari, ils achètent une maison derrière la gare de Trooz, où ensemble ils vivent heureux.

M B[redacted]



M B[redacted] est arrivé le 03 mars 2021. Né à Seraing le 08 novembre 1940, il est issu d'une fratrie de trois enfants. Son papa travaille à la ville de Liège et sa maman est femme au foyer.

Il réalise ses primaires ainsi que ses premières moyennes à Aywaille.

A 15 ans, il arrête ses études et devient carreleur. Il exerce ce métier durant toute sa vie.

Outre le travail, M B[redacted] est un amoureux du basket. Il commence à jouer vers l'âge de 10 ans. Après son service militaire, il poursuit sa carrière de carreleur mais n'en n'oublie pas pour autant sa passion. Il reprend les entraînements et en parallèle, il coache d'autres équipes.

Il rencontre son épouse dans le bus en allant travailler. Ensemble, ils n'ont pas d'enfant mais ils apprécient prendre de temps en tant un peu de temps pour eux en partant en vacances.

Mme P[redacted]



Le 10 mars 2021 nous a rejoint Mme P[redacted]. Née le 27 septembre 1957 à Roccourt elle est la cadette d'une fratrie de trois enfants. Son papa est délégué médical et sa maman travaille comme secrétaire chez un notaire.

Elle fait ses études primaires à Liège. Mais arrivée en cinquième, elle est contrainte d'arrêter pour des raisons personnelles.

Par la suite, elle repend des stages pour être puéricultrice.

Elle se marie à l'âge de 19 ans et a deux enfants, Nathalie et Sébastien.

Elle occupe ses temps libres en se promenant ou en allant faire les magasins. Elle apprécie aussi beaucoup les films humoristiques ainsi que les films d'amour.

Mme M[redacted]



Mme M[redacted] est arrivée le 15 mars 2021. Elle est née le 2 septembre 1934 à Grobbendonk à Anvers. Elle est la troisième d'une fratrie de six enfants qui se compose de quatre filles et de deux garçons.

Son papa Umberto est soudeur. Quant à sa maman, Pièrrina, elle est ménagère.

Mme M[redacted] fait ses études primaires au Thier Liège. A 15 ans, elle entre dans une usine de métallurgie où elle effectue toute sa carrière professionnelle.

Elle aime le jardinage, la cuisine et la musique italienne.

M B[redacted]



Depuis le 18 mars 2021, M B[redacted] nous a rejoint à la Résidence. Il est né à Liège le 17 juin 1924. Il est l'aîné d'une fratrie de quatre garçons. Son papa est violoniste et sa maman est femme de ménage.

Il effectue ses études primaires à Liège. Ensuite, il entame ses trois premières années de secondaires à Saint-Lambert toujours dans sa ville natale. Malheureusement, la guerre étant là, il est contraint de stopper ses études. Durant ces années difficiles, M B[redacted] ne reste pas les bras croisés et travaille dans le secteur de l'ébénisterie.

Une fois la guerre terminée, il reprend des cours du soir pour se former officiellement dans le métier qu'il vient d'exercer durant les années précédentes. Une fois nanti de son diplôme, c'est en tant qu'indépendant, qu'il reprend le travail. Il effectue toute sa carrière professionnelle à son compte mais s'oriente après un certain temps vers la restauration de meubles anciens et d'antiquités.

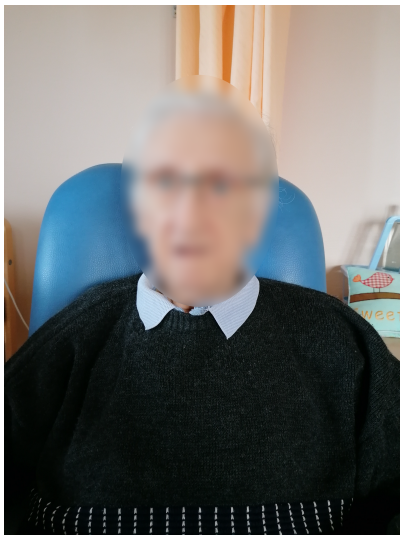
M B[redacted] se marie à l'âge de 33 ans, après avoir rencontré l'élue de son cœur dans un mouvement de jeunesse. Ensemble, ils donnent naissance à trois enfants, deux garçons et une fille.

Cet homme hyperactif décide de prendre sa pension à l'âge de 70 ans. Une fois de plus, il ne reste pas inactif et continue de bricoler, restaurant également des meubles, mais cet fois uniquement pour son plaisir personnel. Et, ce n'est pas tout, il en profite également pour se consacrer à deux autres passions, le jardinage et la musique.

Une pensée pour...

M Louis

(28/07/1937-13/01/2021)



Quelqu'un meurt,
Et c'est comme des pas
Qui s'arrêtent.
Mais si c'était un départ
Pour un nouveau voyage...
Quelqu'un meurt,
Et c'est comme une porte
Qui claque.
Mais si c'était un passage
S'ouvrant sur d'autres paysages...
Quelqu'un meurt,
Et c'est comme un arbre
Qui tombe,
Mais si c'était une graine
Germant dans une terre nouvelle...
Quelqu'un meurt,
Et c'est comme un silence
Qui hurle.
Mais s'il nous aidait à entendre
La fragile musique de la vie...

Mme Goffin

Benoît Marchon



Née à Spa le 31 octobre 1922

Décédée à Banneux le 27 février 2021

« La douleur de l'avoir perdue

ne doit pas vous faire oublier

le bonheur de l'avoir connue,

d'avoir partagé un instant de sa vie. »

Famille Keller

Textes et anecdotes partagés par vos soins

Trop sympa la langue française

Il était une fois, un électricien qui voulut brancher une femme qu'il trouvait lumineuse. Hélas pour lui, celle-ci chercha tout de suite à éteindre ses ardeurs.

- J'suis déjà prise ! annonça-t-elle.

- Je m'en fiche ! lui dit-il, je ne suis pas du secteur. On pourrait se voir en alternatif ?

- Si tu continues à me mettre sous tension avec autant d'intensité, je pars en courant.

Et elle se retourna pour s'éloigner. Reprenant le fil conducteur de son approche, il chercha à l'allumer : Mais pourquoi faites-vous de la résistance ? N'aimez-vous pas les Ohm ?

Elle lui fit volte face. A ce moment-là il y avait de l'électricité dans l'air !

- Watt ? T'ampère pas une !

- C'est que je ne vous trouve point Led ! s'exclama l'électricien.

Son style ampoulé sembla calmer la femme.

- C'est gentil. Mais dis-moi, tous ces jeux de mots, c'est pour briller ?

- C'est pour flatter votre intelligence ! J'adorerai étreindre une lumière de votre genre.

(L'électricien imaginait sans doute déjà les va-et-vient.)

- Tu me prends pour une call girl de Lux ! ? Je te dis que je suis déjà prise et éprise !

Elle était sur le point de péter les plombs à cause de cette méprise multiple.

C'est alors qu'arriva le galant de la belle, un macho monté sur pile électrique, qui joua parfaitement son rôle d'interrupteur de conversation en collant une châtaigne au prétendant (ça douille !).

Et c'est ainsi que l'électricien, qui se prenait pour une lumière mais n'était guère brillant, dû accepter de la mettre en veilleuse.

Auteur inconnu

Prendre un ancien par la main

Prendre un ancien par la main

Et lui chanter des refrains

Qui lui rappellent sa jeunesse et sa vie,

Et être pour lui un ami.

Prendre un ancien par amour

Pour embellir ses vieux jours,

L'aider à supporter le poids des ans,

Prendre un ancien en l'aimant.

Prendre un ancien par la main

Et consoler ses chagrins,

Lui donner l'amour dont il a besoin,

Être pour lui un soutien.

Prendre un ancien tel qu'il est,

L'entourer de respect

En pensant que bientôt viendra le jour

D'être un ancien à son tour.

Prendre un ancien par la main

Pour la fin de son chemin

Pour lui donner la confiance en son pas,

Prendre un ancien par le bras.

Prendre un ancien par le cœur,

Lui donner un peu de bonheur,

De la vieillesse soulager ses malheurs

Prendre un ancien par le cœur.

Jean de la Fontaine n'a pas écrit que des fables animalières...

Invitation de la folie !

La folie décida d'inviter ses amis pour prendre un café chez elle.

Tous les invités y allèrent.

Après le café la folie proposa :

- On joue à cache-cache ?
- Cache-cache ? C'est quoi, ça ? Demanda la curiosité.
- Cache-cache est une jeu. Je compte jusqu'à cent et vous vous cachez. Quand j'ai fini de compter... je cherche, et le premier que je trouve sera le prochain à compter.

Tous acceptèrent, sauf la Peur et la Paresse.

- 1, 2, 3... La Folie commença à compter.

L'Empressement se cacha le premier, n'importe où.

La Timidité, timide comme toujours, se cacha dans une touffe d'arbre.

La Joie courut au milieu du jardin.

La tristesse commença à pleurer, car elle ne trouvait pas d'endroit approprié pour se cacher.

L'Envie accompagna le Triomphe et se cacha près de lui derrière un rocher.

La Folie continuait de compter tandis que ses amis se cachaient.

Le Désespoir était désespéré en voyant que la Folie était déjà à 99.

- CENT ! Cria la Folie, je vais commencer à chercher...

La première à être trouvée fut la Curiosité car elle n'avait pu s'empêcher de sortir de sa cachette pour voir qui serait le premier découvert.

En regardant sur le côté, la Folie vit le Doute au-dessus d'une clôture ne sachant pas de quel côté il serait mieux caché.

Et ainsi de suite, elle découvrit la Joie, la Tristesse, la Timidité...

Quand ils étaient tous réunis, la Curiosité demanda :

– Où est l'Amour ?

Personne ne l'avait vu.

La Folie commença à le chercher. Elle chercha au-dessus d'une montagne, dans les rivières au pied des rochers.

Mais elle ne trouvait pas l'Amour.

Cherchant de tous côtés, la Folie vit un rosier, prit un bout de bois et commença à chercher parmi les branches, lorsque soudain elle entendit un cri : C'était l'Amour, qui criait parce qu'une épine lui avait crevé un œil.

La Folie ne savait pas quoi faire. Elle s'excusa, implora l'Amour pour avoir son pardon et alla jusqu'à lui promettre de le suivre pour toujours.

L'Amour accepta les excuses.

Aujourd'hui, l'Amour est aveugle et la Folie l'accompagne toujours...

Quand nos enfants nous manquent

Les parents ont beau savoir qu'ils n'élèvent pas leurs enfants pour eux, la période où ils quittent le foyer ou une autre phase comme celle due à la Covid qui les privent de les revoir, de les embrasser, n'est jamais évidente à gérer.

Certains se réfugient dans la nourriture, des plus âgés se laissent glisser vers la mort, d'autres prennent goût à l'alcool, certains tombent en dépression et bien pire. Cet état de décompensation peut durer des mois voire des années. Il touche principalement les mères, peut-être un peu plus investies affectivement que les pères mais, être privés de voir ses enfants est ressenti également par les deux.

Alors, entre hyperactivité et léthargie, comment s'engager dans une troisième voie pour surmonter cela ? Sans doute, s'écouter et ouvrir le champ des possibles. Le pire est l'absence de perspectives, d'espoirs, voire d'espérance.

Pour un enfant qui a quitté le nid, il est bien de ne pas faire de sa chambre un sanctuaire mais de la transformer en salle de couture, en chambre d'amis, de hobbies, de prières. Même si l'enfant rechigne et suggère que ses parents veulent le rayer de leur vie quotidienne, il lui appartient de comprendre les besoins de ses parents. Une autre étape de leur vie commence. Il est aussi possible de s'investir plus dans son travail et avec moins de culpabilité car la contrainte des horaires a disparu. On peut revoir des amis, monter des projets.

L'enfant sera toujours là mais « ailleurs ».

L'éloignement des enfants procure parfois des joies inédites. Il est ainsi possible de penser plus à eux qu'à notre privation, en nous réjouissant de leur vie et en nous disant que nous avons bien réussi notre mission parentale. Ne pas trop miser sur les rencontres physiques car, de plus en plus, ils seront occupés et viendront nous voir sporadiquement, sauf exceptions dans certaines familles. Cela aide quand le confinement débarque...

Parfois, surviennent des bienfaits spirituels inattendus car la maison retrouve son calme, le couple se reconnecte, la prière et la méditation deviennent plus intenses. On peut retrouver la sérénité en suivant la messe quotidienne en se trouvant un directeur spirituel ; suivre l'adoration en paroisse, se joindre à un groupe de prière. Et tout cela peut se faire aussi (mais c'est moins confortant) par le net et pour un certain temps, au lieu de se lamenter sur l'absence ou le confinement.

Le « syndrome du nid vide » peut donc se vivre différemment selon notre volonté, qu'il se ressente pour un départ dans la normalité de la vie ou pour un confinement inattendu. Souvent, quand le Christ remplit le nid vide, le syndrome est éradiqué.

Mais souhaitons quand même que le temps passe vite pour retrouver les câlins qui font tellement de bien... et qui nous manquent tellement.

Sœur Marie-Aurore

L'homme sage

Un homme de 92 ans, petit, très bien vêtu, qui soignait beaucoup son apparence, est en train d'emménager aujourd'hui dans une maison de retraite. Son épouse, qui avait 70 ans, est morte récemment, et il s'est vu obligé d'abandonner sa maison. Après avoir attendu plusieurs heures à la réception, il sourit gentiment lorsqu'on vient lui annoncer que sa chambre est prête à le recevoir. Pendant qu'il se dirige lentement vers l'ascenseur, aidé de sa canne, je lui décris sa chambre, en lui précisant qu'une feuille de papier sert de rideau à la fenêtre.

- « Cela me plaît beaucoup. » me dit-il, avec l'enthousiasme d'un enfant de 8 ans à qui on aurait offert un jouet.
- « Monsieur ! Vous n'avez pas encore vu votre chambre ! Attendez un petit moment : nous arrivons ! »
- « Cela n'a rien à voir, me répond-il. Le bonheur, je l'ai déjà choisi par avance ; que la chambre me plaise ou pas ne dépend ni du mobilier, ni de la décoration, mais seulement de ce que moi j'aurai décidé ».

  « Déjà moi dans mon esprit j'ai décidé que ma chambre me plaisait, et c'est une décision que je prends chaque matin, lorsque je me lève ».

  « J'ai le choix : de passer ma journée au lit, d'énumérer toutes les difficultés que j'ai avec les différentes parties de mon corps qui ne fonctionnent plus très bien, ou bien je peux me lever et remercier le Ciel pour ces parties de mon corps qui fonctionnent encore correctement ».

  « Chaque jour est un cadeau, et tant que je pourrai ouvrir mes yeux, je me focaliserai sur cette nouvelle journée, et sur tous les souvenirs heureux que j'ai construits tout au long de ma vie ».

  « La vieillesse est comme un compte en banque : au bout du compte, tu retireras tout ce que tu as déposé durant toute ta vie ».

  « C'est pour cela que le conseil que je t'adresse, c'est que tu déposes tout le bonheur que tu auras dans ce compte bancaire de souvenirs ».

  « Merci à toi qui as rempli mon compte avec d'aussi bons souvenirs ; merci encore pour continuer à le remplir jour après jour ».

Une épice d'hiver : la cannelle

Un bon bâton de cannelle pour le vin chaud, sa poudre dans de nombreux desserts : la cannelle est surtout synonyme de plaisir gourmand mais elle a aussi de grandes vertus médicinales.

Riche en vitamines, bourrée d'antioxydants, elle est en première ligne contre le vieillissement... à condition d'en prendre souvent. Très antibactérienne et antivirale, elle soulage les problèmes digestifs mais agit surtout en hiver contre le rhume, la grippe, la toux et d'autres virus en renforçant le pouvoir immunitaire. (cela ne marche pas contre la Covid en cas d'urgence...)

Une recette d'hiver : faire bouillir deux verres d'eau, arrêter le feu et mettre une grosse cuillère à café de cannelle en poudre, laisser infuser 5 minutes à couvert, ajouter un peu de citron et du miel. Boire tiède.

En tisane, un morceau de bâton infusé dans de l'eau chaude agit contre la migraine. En cosmétique, elle lutte contre la chute des cheveux en renforçant leurs écailles et donc leur fragilité et une meilleure repousse.

Prise régulièrement, son effet stabilisant de la glycémie empêche les coups de fatigue. Pour cela, la prendre en tisane ou saupoudrée sur la nourriture.

Elle agit contre la mauvaise haleine et sur la santé bucco-dentaire par son pouvoir antibactérien. Utiliser la tisane en gargarisme.

Elle peut stimuler la production de lait chez les femmes allaitantes mais ne pas abuser. Pour les muscles endoloris, se masser avec de l'huile où on a ajouté deux gouttes de son huile essentielle.

Il est préférable d'utiliser la cannelle de Ceylan car elle ne contient pas de coumarine qui est une substance toxique pour le foie. Il est intéressant de se renseigner sur toutes ses vertus car cet article est forcément limité

Votre équipe pastorale vous propose

Pour les résidents

Abbé Michel (0474/538.529)

Sœur Marie-Noël (chambre 213)

Pour les non-résidents

Frère Alain (04/360.01.24)

Fernand Brevet (0498/57.06.57)

L'équipe pastorale se tient à votre disposition pour toutes rencontres et écoutes spirituelles et pour vous aider à participer aux célébrations eucharistiques ainsi qu'aux activités du vendredi.



Messes

Les jeudis et dimanches

à 10h45 à la chapelle



Réunions liturgiques

Tous les vendredis

à 16h - à la chapelle

Adoration, chapelet, lectio divina, enseignement

sont divers thèmes abordés lors de ces rencontres.

Chaque vendredi, le thème du jour vous sera communiqué

via les tableaux d'animations présents à chaque étage.

Vous êtes tous les bienvenus !

!!! Ces réunions sont suspendues durant le confinement !!!

Prière pour le mois d'avril



On a enlevé le Seigneur
et je ne sais où on l'a mis.
Pourtant ce matin encore sombre,
ce matin gris, tout semble changer.
Le monde autour du tombeau vide
semble un paradis.
Le silence railleur se dissipe.
Et voici, au milieu des fleurs, le jardinier :
»Si c'est toi qui l'as emporté, dis-moi… »
Mais soudain j'entends mon nom,
il m'appelle et je suis, dans son appel je suis,
la cendre s'envole dans le vent de l'Esprit.
C'est Toi, c'est Toi, je Te reconnais Rabbouni.
Ton corps transfiguré se dévoile
en remplissant tout.
Il est cet Amour qui fait
que les hommes sont mes frères.
Tu es là, invisible dans le pain
et dans le vin
et dans tout visage,
tu es là.

Prière pour le mois de mai



Litanies de saint Joseph Artisan

Seigneur, ayez pitié de nous.

Jésus-Christ, ayez pitié de nous.

Seigneur, ayez pitié de nous.

Jésus-Christ, écoutez-nous.

Jésus-Christ exaucez-nous.

Père céleste, qui êtes Dieu, ayez pitié de nous.

Fils de Dieu, rédempteur du monde, ayez pitié de nous.

Esprit saint, qui êtes Dieu, ayez pitié de nous.

Trinité sainte, qui êtes un seul Dieu, ayez pitié de nous

Sainte Marie , Mère de Dieu, épouse de saint Joseph, **priez pour nous**

Saint Joseph, époux de Marie, **priez...**

Saint Joseph, nourricier du Verbe incarné,

Saint Joseph, coadjuteur du grand conseil,

Saint Joseph, homme selon le cœur de Dieu,

Saint Joseph, fidèle et prudent serviteur,

Saint Joseph, gardien de la virginité de Marie,

Saint Joseph, doué de très grandes grâces,

Saint Joseph, très pur en virginité,
Saint Joseph, très profond en humilité,
Saint Joseph, très haut en contemplation,
Saint Joseph, très ardent en charité,
Saint Joseph, qui avez été déclaré homme juste par le Saint-Esprit,
Saint Joseph, qui avez été divinement instruit du mystère de l'incarnation,
Saint Joseph, qui avez eu sous votre protection et votre obéissance le Seigneur des seigneurs,
Saint Joseph, qui avez eu durant tant d'années la vie de Dieu même pour règle de la votre,
Saint Joseph, qui avez eu, avec Marie, dans les actions de Jésus, tant de secrets inconnus aux restes des hommes,
Saint Joseph, très fidèle imitateur du grand silence de Jésus et de Marie,
Saint Joseph, qui avez été inconnu aux hommes et connu de Dieu,
Saint Joseph, qui tenez le premier rang parmi les patriarches,
Saint Joseph, qui êtes mort saintement entre les bras de Jésus et de Marie,
Saint Joseph, qui avez annoncé la venue du Christ dans les limbes,
Saint Joseph, que l'on croît être ressuscité avec Jésus Christ,
Saint Joseph, qui êtes récompensé au Ciel d'une gloire toute particulière,
Saint Joseph , père et consolateur des âmes affligées,
Saint Joseph, protecteur des pécheurs pénitents,
Saint Joseph très puissant pour nous secourir dans le péril de la vie et l'heure de la mort,
Par votre enfance, écoutez- nous, Jésus.
Par l'intégrité de votre sainte Mère, purifiez-nous Jésus.
Par la fidélité de saint Joseph, protégez nous Jésus.
Agneau de Dieu qui effacez les péchés du monde, pardonnez-nous, Seigneur.
Agneau de Dieu qui effacez les péchés du monde, exaucez-nous, Seigneur.
Agneau de Dieu qui effacez les péchés du monde, ayez pitié de nous, Seigneur.
Jésus, écoutez-nous. Jésus, exaucez-nous.

Priez pour nous, bienheureux Joseph
Afin que nous soyons rendus dignes des promesses de Jésus Christ.

Prière pour le mois de juin



Saints Apôtres Pierre et Paul

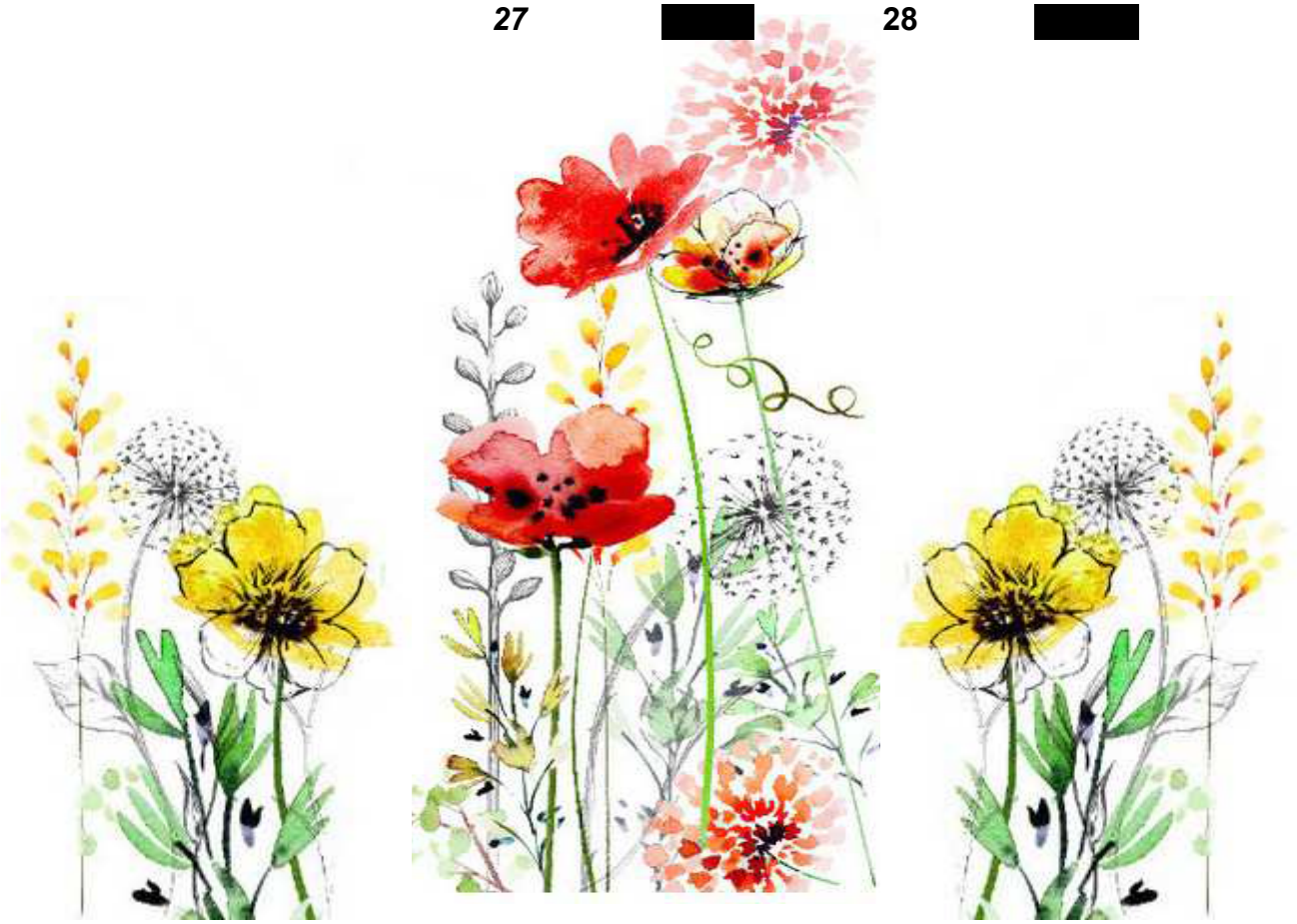
O Saints Apôtres, Pierre et Paul, je vous choisis, aujourd'hui et pour toujours, comme mes protecteurs et mes avocats. Je me réjouis humblement avec vous, saint Pierre Prince des Apôtres, parce que vous êtes cette pierre sur laquelle Jésus-Christ a bâti son Église, et avec vous, Saint Paul, choisi de Dieu comme un vase d'élection, et pour prêcher la vérité dans tout l'univers.

Obtenez-moi, je vous prie, une foi vive, une ferme espérance et une Charité parfaite, un détachement complet de moi-même, le mépris du monde, la patience dans les adversités, l'humilité dans la prospérité, le recueillement dans l'oraison, la pureté du cœur, l'intention sainte dans mes actions, le soin de m'acquitter des devoirs de mon état, la fidélité dans mes propos, la résignation à la volonté divine, et la persévérance dans la Grâce de Dieu jusqu'à la mort, afin qu'ayant surmonté, par votre intercession et vos mérites, les tentations du monde, du démon et de la chair, je me rende digne de paraître en présence du suprême et éternel pasteur des âmes, Jésus-Christ, qui, avec le Père et le Saint Esprit, vit et règne dans les siècles des siècles, pour jouir de lui et l'aimer éternellement.

Ainsi-soit-il.

Les anniversaires à venir

AVRIL		MAI		JUIN	
4	[redacted]	1	M[redacted]	4	[redacted]
8	Mme[redacted]	1	Sœur[redacted]	6	[redacted]
12	Sœur[redacted]	1	[redacted]	8	[redacted]
16	Mme[redacted]	7	[redacted]	8	[redacted]
17	[redacted]	8	M[redacted]	11	M[redacted]
22	[redacted]	10	[redacted]	17	M[redacted]
27	Sœur[redacted]	21	[redacted]	20	Sœur[redacted]
		26	[redacted]	25	Sœur[redacted]
		27	[redacted]	28	[redacted]



L'équipe d'animation vous propose

✔ ***Jeudi 15 avril 2021***	*Fête de Pâques*
✔ ***Lundi 26 avril 2021***	L'Habi-âge
✔ ***Lundi 10 mai 2021***	Zo'Orbone
✔ ***Lundi 17 mai 2021***	RIVEO « Reconnaissance des poissons »
✔ ***Mardi 1 juin 2021***	Déjeuner Buffet
✔ ***Jeudi 10 juin 2021***	Anniversaires
✔ ***Mercredi 30 juin 2021***	Distribution du « Vie au Carrefour »



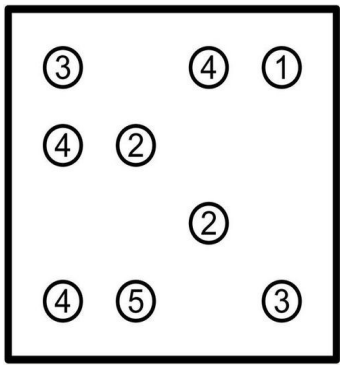


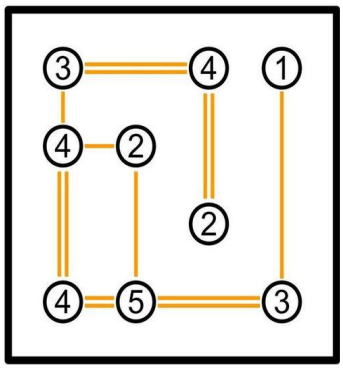
A vos stylos !!!

Hashi

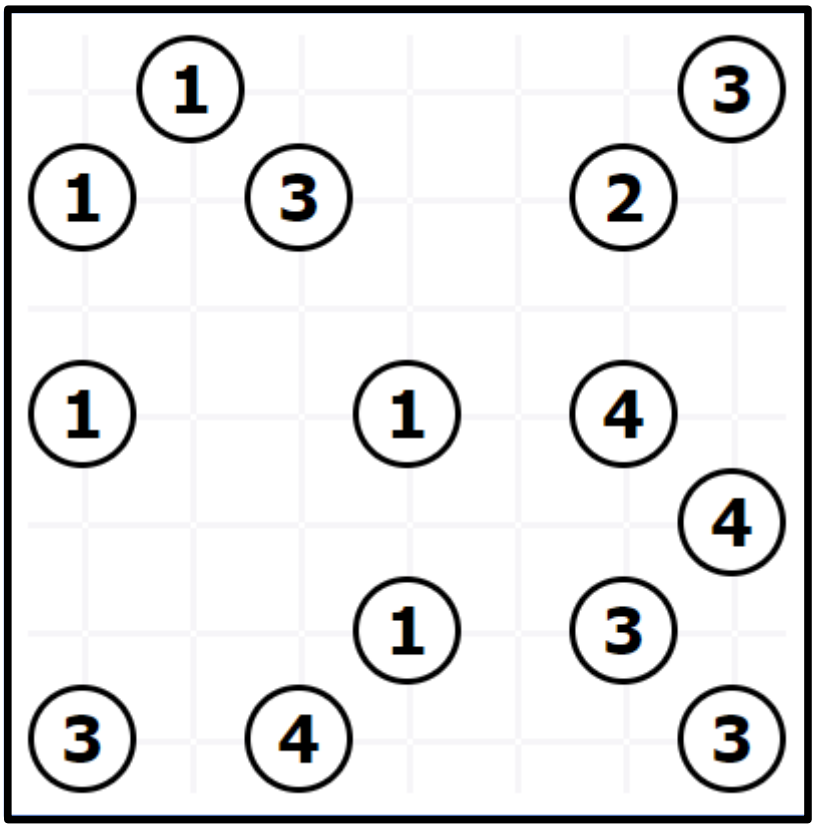
Ce jeu est composé de chiffres placés dans des cercles, où chaque cercle représente une île et le chiffre de chaque île indique le nombre de ponts reliés à elle. Le but du jeu est de relier toutes les îles selon le nombre de ponts de sorte qu'il n'y ait pas plus de deux ponts dans la même direction et qu'il y ait un chemin continu reliant toutes les îles ensemble. Les ponts peuvent être disposés seulement de façon verticale ou horizontale et ne doivent pas croiser d'îles ou d'autres ponts.

Exemple :

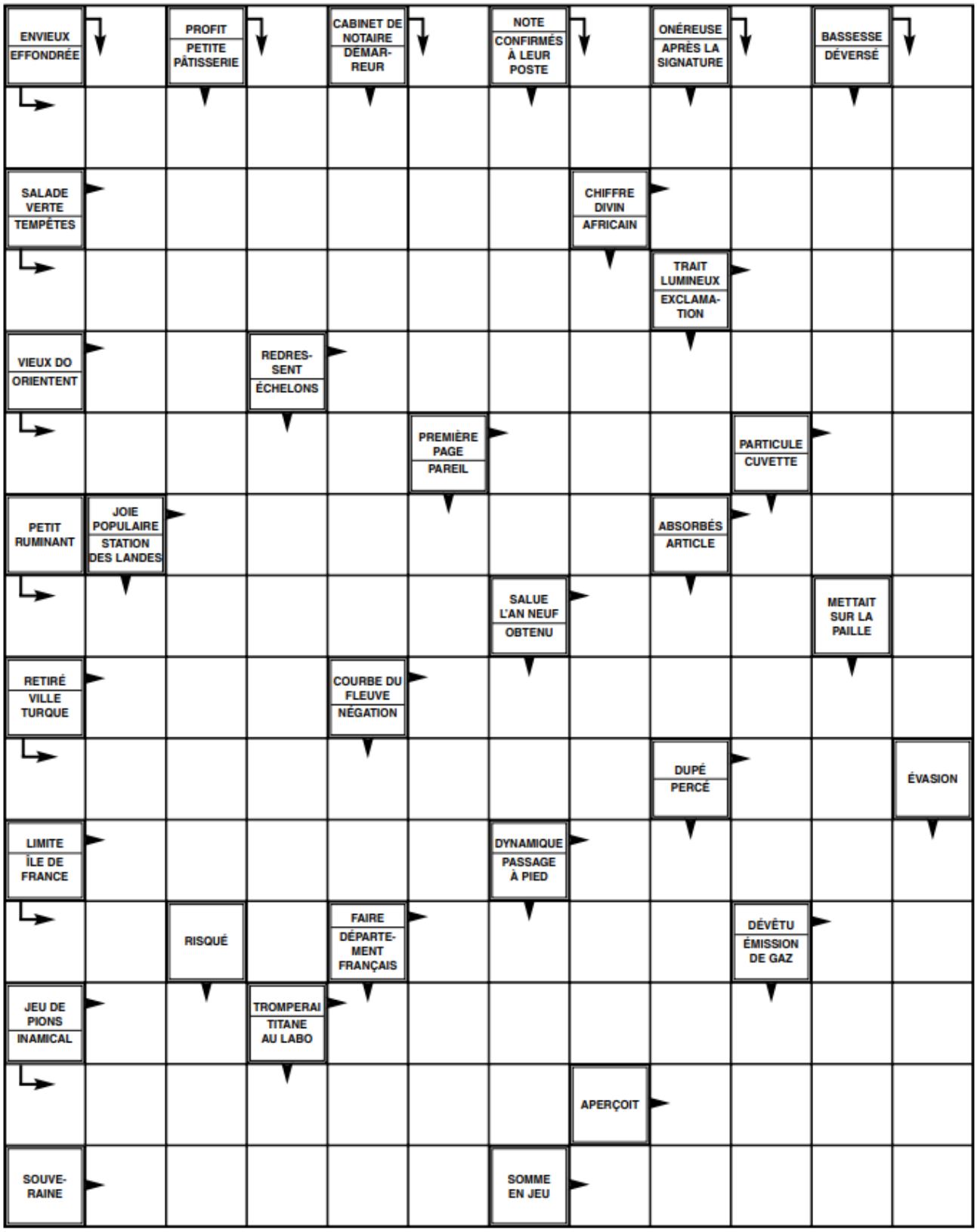




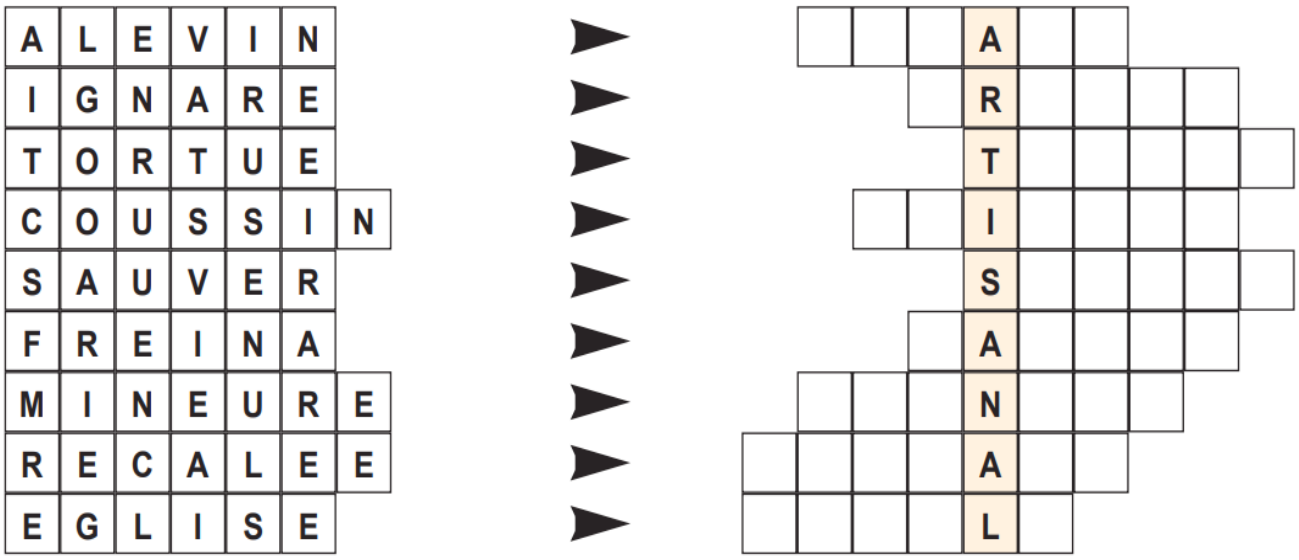
A vous de jouer :

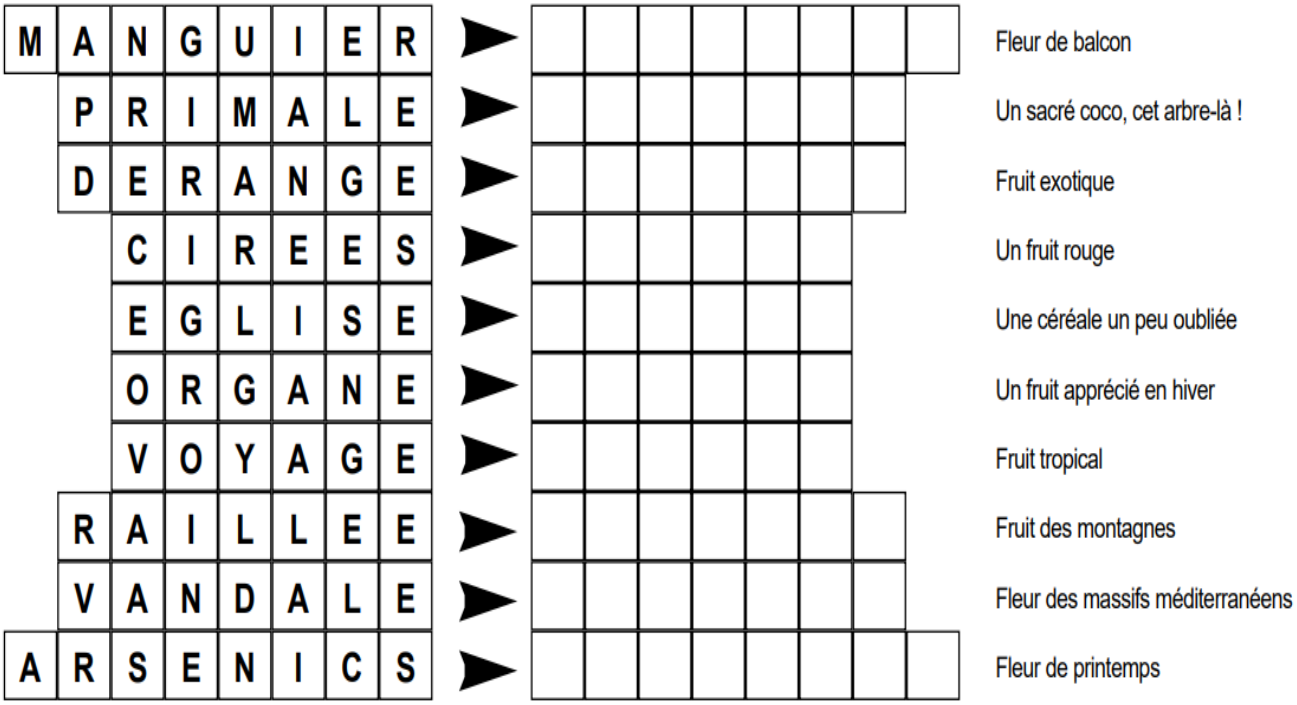


Mots fléchés



Anagrammes


ALEVIN
IGNARE
TORTUE
COUSSIN
SAUVER
FREINA
MINEURE
RECALEE
EGLISE
A
R
T
I
S
A
N
A
L


MANGUIER
PRIMALE
DERANGE
CIREES
EGLISE
ORGANE
VOYAGE
RAILLEE
VANDALE
ARSENICS
Fleur de balcon
Un sacré coco, cet arbre-là !
Fruit exotique
Un fruit rouge
Une céréale un peu oubliée
Un fruit apprécié en hiver
Fruit tropical
Fruit des montagnes
Fleur des massifs méditerranéens
Fleur de printemps

Juste pour rire....

Le maillon faible

Voyons voir quel est votre niveau intellectuel avec un petit test très simple comprenant quatre questions.

Il faut y répondre instantanément, pas de réflexion.

Vous avez deux secondes pour répondre.

Les tricheurs seront fouettés et leurs plaies seront badigeonnées de sel... ! Let's go !

Attention : pour chaque question, vous trouverez la réponse à la page suivante !

Cela devrait vous aider pour la question suivante.

Question 1 :

Vous participez à une course à pied, vous doublez le second.

En quelle position arrivez-vous ?



Réponse à la question 1 :

Si vous avez répondu : « J'arrive le premier », c'est totalement faux.

Vous avez doublé le second, vous avez alors pris sa place, donc vous arrivez second.

→ Au fait pour la deuxième question essayez de réfléchir un peu moins longtemps !

Question 2 :

Si vous doublé le dernier, en quelle position arrivez-vous ?



Réponse à la question 2 :



Si vous avez répondu « J'arrive avant-dernier », vous vous êtes trompé de nouveau.

Réfléchissez un peu... Comment pouvez-vous doubler le dernier ?

Si vous êtes derrière lui, il n'est pas le dernier. La réponse est impossible ! On dirait que ce n'est pas votre fort de réfléchir.

Vous êtes le maillon faible !

→ Allez, on en essaye une autre, ne prenez pas de note ni de calculatrice et rappelez-vous qu'il faut répondre du tac au tac. Courage !

Question 3 :

Prenez 1000. Ajoutez 40. Ajouter encore 1000. Ajoutez 30. Encore 1000. Plus 20. Plus 1000. Et plus 10. Quel est le total ?



Réponse à la question 3 :



5000 ??? Encore faux !

La bonne réponse est 4100. Refaire le calcul avec une bonne calculatrice... Ce n'est pas un bon jour pour vous !

La dernière devrait être la bonne quand même !

Question 4 :

Le père de Maryse a cinq filles :

1. Chacha
2. Cheche
3. Chichi
4. Chocho
5. ????

Question : Quel est le nom de la cinquième ? Réfléchissez vite...



Réponse à la question 4 :



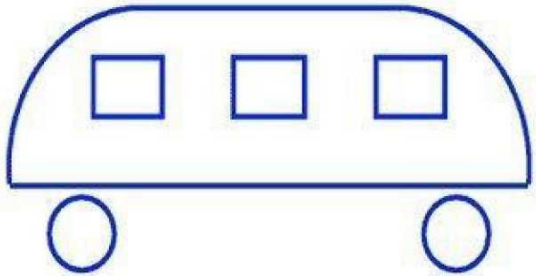
Chuchu ??? Faux

Maryse ! Relisez bien la question...

Vous êtes décidément bien le maillon faible...

Test d'école maternelle

Dans quelle direction roule l'autobus ci-dessous ? Vers la gauche ou vers la droite ?



Pas évident, hein ?

Regarde de nouveau l'illustration, bien attentivement, cette fois !

Tu ne sais toujours pas ?

Cette question a été posée, dans le cadre d'une étude, à des enfants de maternelle. 90% d'entre eux ont répondu :

« L'autobus va vers la gauche »

Et lorsqu'on leur a demandé d'expliquer pourquoi ils pensaient que l'autobus allait vers la gauche plutôt que vers la droite, ils ont répondu :

« Parce qu'on ne voit pas la porte pour sortir de l'autobus ! »

Vous vous sentez comment là ? Un peu con ! Moi aussi.

Le mot de la fin

