

INFORMATIONS DESTINÉES AUX PARENTS
CHAQUE ENFANT EST
UN SUPER HÉROS COURAGEUX

LA FIÈVRE



QU'EST-CE QUE LA FIÈVRE ?

La fièvre est l'augmentation de la température du corps, elle survient lors de la présence de microbes (virus ou bactéries) chez votre enfant. La fièvre est un moyen de défense du corps, elle permet de combattre les microbes.



À PARTIR DE QUAND MON ENFANT FAIT-IL DE LA FIÈVRE ?

Rectal (anus)
> ou = à 38°C

Axillaire (aisselle)
> ou = à 38,5°C

Tympanique (oreille)
> ou = à 38°C



Différentes manifestations peuvent être associées à la fièvre :

- ~ frissons
- ~ sensation de froid
- ~ maux de tête
- ~ cœur qui bat plus vite
- ~ respiration plus rapide
- ~ diminution des activités
- ~ peau marbrée

COMMENT MESURER LA TEMPÉRATURE ?

- ~ de la naissance à 2 ans : en rectal
- ~ à partir de 2 ans : axillaire, tympanique ou rectal

COMMENT SOIGNER MON ENFANT ?

- ~ donnez des médicaments contre la fièvre : alterner Dafalgan® sirop (dose en fonction du poids) et à partir de 3 mois : Nurofen® sirop (dose en fonction du poids) toutes les 4 heures si nécessaire. Respectez la quantité et l'intervalle entre les doses
- ~ si l'enfant vomit, vous pouvez donner les médicaments contre la fièvre en suppositoire : alterner alors Perdolan® suppositoire et Nurofen® suppositoire toutes les 4 heures si nécessaire
- ~ déshabillez votre enfant, il ne doit pas être trop couvert car cela favorise la montée de la fièvre

- ~ gardez votre enfant dans une pièce aérée dont la température se situe aux alentours de 20°C
- ~ donnez régulièrement à boire à votre enfant car il va transpirer beaucoup à cause de la fièvre
- ~ ne forcez pas votre enfant à manger, il est normal qu'il ait moins faim. Stimulez-le à boire
- ~ favorisez le repos de l'enfant
- ~ comptez environ une heure pour que la fièvre commence à baisser

QUAND DOIS-JE CONSULTER ?

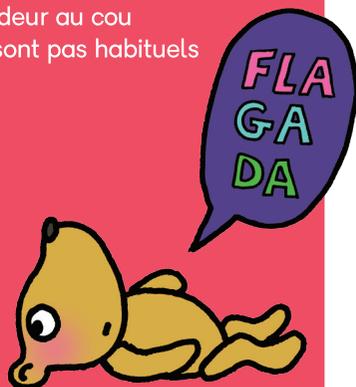
Il est important de savoir que le degré de température n'est pas un reflet de la gravité de la maladie de votre enfant

- ~ si votre enfant **a moins de 3 mois** : il est impératif de voir rapidement un médecin dès qu'il fait de la fièvre ($>38^{\circ}\text{C}$ en rectal) ou si sa température est trop basse ($<36^{\circ}\text{C}$ en rectal en dehors des vaccinations)
- ~ par la suite, si votre enfant conserve un bon état général entre les pics de fièvre : vous pouvez attendre 48h avant de consulter sans urgence votre pédiatre ou votre médecin traitant

CE À QUOI JE DOIS ÊTRE ATTENTIF SI MON ENFANT FAIT DE LA FIÈVRE :

- ~ si l'état général de votre enfant se dégrade
- ~ si votre enfant se plaint de douleur ou de raideur au cou
- ~ si votre enfant présente des boutons qui ne sont pas habituels
- ~ si votre enfant est difficile à réveiller
- ~ si votre enfant est irritable
- ~ s'il a des difficultés à respirer
- ~ si la fièvre persiste plus de 3 jours après une visite chez le médecin
- ~ si votre enfant vomit les médicaments qui lui ont été prescrits

Dès lors, il est préférable de consulter rapidement un médecin.



CHC.be

NOUS PRENONS SOIN DE VOUS



CHC
GROUPE SANTÉ