

CHC.be

REVALIDATION

BROCHURE D'ACCUEIL



BIENVENUE

AU SEIN DE
NOTRE SERVICE
DE RÉVALIDATION



Cette brochure aborde une série de sujets pratiques afin de rendre votre séjour le plus agréable et efficace possible.

Vous y trouverez les informations concernant le fonctionnement du service, le déroulement de votre séjour ainsi que votre traitement de revalidation.

N'hésitez pas à la partager avec vos proches. Nous sommes là pour répondre à vos questions et remarques.

COURRRRRAGE

QU'EST- CE QUE LA REVALIDATION ?

Un service de revalidation est très différent d'un service d'hospitalisation habituel.

Vous êtes ici quand votre état se stabilise, pour augmenter vos chances de récupérer plus d'autonomie et préparer votre retour dans la vie quotidienne. Cette récupération nécessite un temps minimal adapté à votre pathologie et situation socio-familiale.

LE SERVICE

Il compte 20 lits en chambre particulière ou à 2 lits. Veuillez vérifier votre couverture assurance hospitalisation (revalidation **SP locomoteur code 62**) si vous avez **demandé une chambre seule**.

Le service dispose d'une salle pour la kinésithérapie et l'ergothérapie ainsi que d'un bureau pour la logopédie et la neuropsychologie.

Une salle à manger commune est accessible aux patients. Vous pourrez y prendre les repas ainsi qu'y recevoir les visites sur demande.

UN JOUR APRÈS L'AUTRE...



Il est important que vous soyez actif et motivé pour nous aider à vous donner les meilleures chances de progrès.

LA CHAMBRE

Les chambres à 2 lits disposent de 2 salles de bain avec lavabos, toilettes dont une avec douche. Les chambres individuelles disposent d'une salle de bain avec une douche.

Dans toutes les chambres, chaque patient a à sa disposition :

- ~ un système d'appel
- ~ un coffre (à code)
- ~ une télévision
- ~ un téléphone
- ~ un réfrigérateur

Une baignoire et une douche sont accessibles dans la salle de bain commune.

Il est possible qu'au cours de votre hospitalisation, le personnel soignant vous demande de changer de chambre en fonction de votre évolution ou, éventuellement, en fonction des besoins du service (sans vous facturer le tarif de chambre seule si cela n'est pas votre demande).

Gardez toujours à l'esprit que le premier
membre de l'équipe, c'est vous !
Vous êtes acteur de votre rééducation !

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Une équipe pluridisciplinaire de thérapeutes vous prend en charge en fonction de vos déficiences durant 1h30 à 2h par jour du lundi au vendredi. Votre progression est évaluée en permanence et le traitement est ajusté à votre potentiel.

L'équipe complète se réunit chaque semaine pour regrouper les différents avis concernant les thérapies et traitements qui vous sont donnés.

Pour les patients ayant une hospitalisation prolongée (> 3 semaines), vos proches seront conviés à une réunion avec l'équipe pour discuter de votre évolution et de l'avenir.

L'ÉQUIPE MÉDICALE

L'équipe compte trois médecins:

- ~ Le **Dr Catherine Tourbach**, médecin chef d'unité, spécialisée en médecine physique et réadaptation
- ~ Le **Dr Catherine Moreau**, médecin généraliste
- ~ Un médecin assistant en formation de médecine physique et réadaptation

C'est en concertation avec l'équipe pluridisciplinaire que l'équipe médicale détermine les objectifs du programme de rééducation. Elle prend les décisions finales et celles relatives au séjour, aux traitements et au retour à domicile.



Informations médicales générales

auprès du Dr Moreau
~ les matinées
au 04 355 44 99

Informations sur la rééducation

auprès du Dr Tourbach
~ le lundi matin
via le 04 355 44 98
~ le mardi après-midi
en salle d'hospitalisation
(bureau médical)

L'ÉQUIPE INFIRMIÈRE

La responsable de l'équipe infirmière, **Madame Houart** est disponible au **04 355 44 95** les lundi, mardi, jeudi et vendredi en journée.

L'équipe infirmière est présente jour et nuit pour vous soutenir et vous fournir les meilleurs soins. Vous pouvez les contacter via **04 355 44 90**.

Pour progresser, il est important de collaborer avec elle afin de favoriser votre autonomie. Ce travail fait partie du programme de révalidation et se déroule étape par étape.

LES KINÉSITHÉRAPEUTES

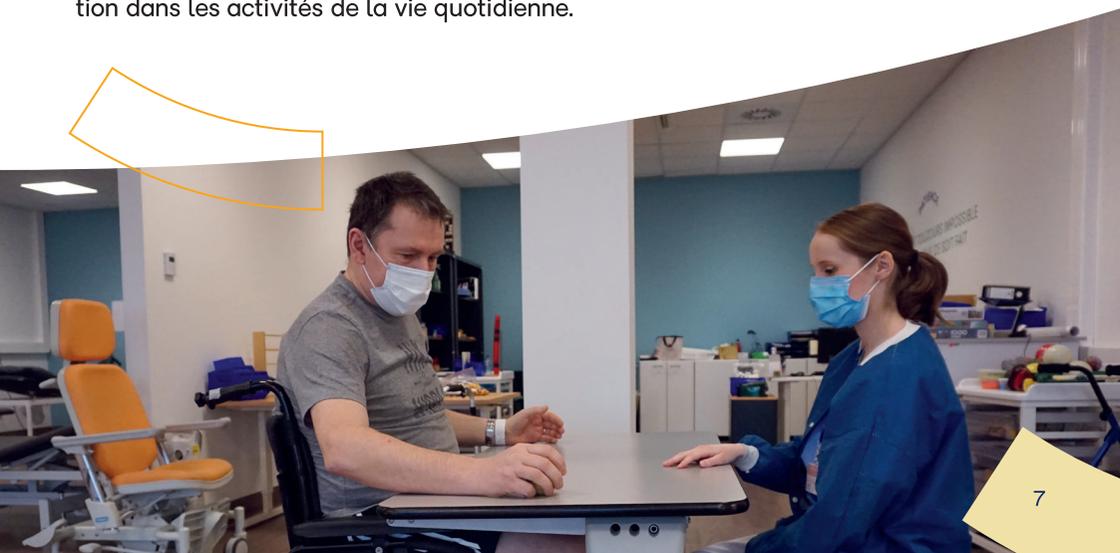
La kinésithérapie s'axe autour d'un travail actif et passif avec le thérapeute ainsi qu'avec des appareils proposés aux patients.

L'approche thérapeutique varie en fonction des atteintes (neurologiques ou orthopédiques) et de vos aptitudes.

Les différentes techniques (renforcement musculaire, travail de l'équilibre, postures, marche...) vous conduiront vers une meilleure autonomie.

LES ERGOTHÉRAPEUTES

L'ergothérapie vise à l'autonomie du patient au sens large, par le biais d'exercices de rééducation spécifique (préhension, dextérité, sensibilité, praxie...), de mises en situation dans les activités de la vie quotidienne.





Les ergothérapeutes apporteront également des conseils en matière d'aides techniques et d'aménagements du domicile. Si nécessaire, ils prendront contact avec l'ergothérapeute de votre mutuelle afin de visiter votre domicile.

LA LOGOPÈDE

La logopède vient principalement en aide aux personnes touchées par une affection neurologique, qui rencontrent des problèmes au niveau de la communication, du langage et de la déglutition.

Un bilan est réalisé au début de l'hospitalisation afin de vous proposer une rééducation personnalisée en fonction de vos besoins et de donner rapidement des consignes d'alimentation pour éviter les complications dues aux fausses routes en cas de troubles de déglutition. **Si c'est le cas, des consignes sont affichées en tête de lit.**

LE NEUROPSYCHOLOGUE

Le neuropsychologue observe et évalue le fonctionnement cognitif du patient. Il détermine les capacités préservées et les séquelles possibles de lésions cérébrales dans le fonctionnement quotidien.

Les domaines évalués sont l'attention, la concentration, la mémoire (à court et long terme), les fonctions exécutives... Il assure également un soutien psychologique. Une prise en charge personnalisée vous sera proposée.

L'ASSISTANTE SOCIALE

L'assistante sociale interviendra si vous avez des difficultés administratives dans le cadre de votre pathologie et vous aidera, vous et vos proches, à y faire face. Elle vous informera sur les institutions, les aides sociales et financières auxquelles vous pouvez accéder. Elle préparera également votre retour à domicile afin de vous permettre de rentrer en sécurité avec toutes les aides nécessaires.

LA DIÉTÉTICIENNE

La diététicienne adapte les régimes en fonction de vos besoins alimentaires en terme de calories, d'équilibre nutritionnel, de texture et aussi en fonction de vos goûts.



BIEN-ÊTRE

Vous pouvez également bénéficier des soins d'une **coiffeuse, pédicure, esthéticienne sociale sur rendez-vous** si votre état le nécessite et en accord avec l'équipe.

WEEK-END THÉRAPEUTIQUE

Pour les patients souffrant d'affections neurologiques, la durée de séjour en revalidation peut parfois s'avérer longue.

Néanmoins, il est possible pour ces patients de quitter temporairement le service durant une partie du week-end sous certaines conditions.

Ce retour vous permettra, outre le plaisir de retrouver votre environnement, de vous mesurer aux contraintes quotidiennes et en parler ensuite aux thérapeutes.

La décision est prise par le médecin chef de service, généralement lors des réunions d'équipe.

La première sortie consiste à un retour de quelques heures au domicile.

Si cette sortie se passe bien, l'équipe vous autorisera (si les conditions sont favorables) à augmenter progressivement la durée des sorties suivantes jusqu'à passer une nuit complète à la maison.

Si ce retour vous permet de constater les progrès réalisés et trouver la motivation de continuer, l'intérêt est également d'identifier les éventuelles difficultés qu'il reste à travailler durant la suite de votre séjour et de prévoir des adaptations si nécessaire.

Lors de cette autorisation de week-end thérapeutique, vous recevrez un document explicatif signé par le médecin et en fonction de votre situation, un questionnaire à remplir basés sur les activités à réaliser. Celles-ci sont proposées par les thérapeutes, adaptées à vos possibilités et mode de vie antérieur. L'accompagnant est invité à nous faire un retour oral du déroulement de ce week-end le lundi matin afin d'adapter la suite de la revalidation aux difficultés objectivées.

LES VÊTEMENTS

Prévoyez des vêtements confortables (ils ne doivent pas entraver les mouvements) et "faciles" à enfiler. Veillez à vous munir de bonnes chaussures. Idéalement, elles doivent être fermées (offrant ainsi un bon maintien) et, dans la mesure du possible, faciles à enfiler et à retirer (un chausse-pieds à long manche peut s'avérer très utile).

OBJETS DE VALEUR

Dans la mesure du possible, laissez vos objets de valeur chez vous. Si certains de vos objets vous sont utiles durant l'hospitalisation (ordinateur, GSM...) veillez à les mettre sous clé quand vous quittez la chambre !



BOISSONS & RESTAURATION

Des distributeurs de bouteilles d'eau se trouvent à chaque étage près des ascenseurs. **Informez-vous des consignes en cas de troubles de déglutition !**

La clinique ne fournit pas les boissons en dehors des repas. Vous devez donc prévoir des bouteilles d'eau supplémentaires afin de vous hydrater correctement.

La cafétéria se trouve au 5^e étage et est ouverte 7 jours sur 7 de 11h à 14h30.

HEURES DE VISITE

Au vu de la situation sanitaire (Covid), les visiteurs (masques obligatoires) sont les bienvenus de 16h à 19h30 en semaine, et de 13h à 20h le week-end et les jours fériés **et ce même en chambre seule.**

**Votre thérapie
a toujours la priorité
sur les visites.**

VOTRE ENTOURAGE

La collaboration de vos proches est très importante tant pour vous aider par leur affection, que pour informer l'équipe le plus en détail possible sur votre personnalité et vos goûts avant votre accident, et vous aider à vous adapter à votre nouvelle vie.



VOTRE SORTIE

Le moment venu, l'équipe pluridisciplinaire décidera du jour de votre sortie et vous en serez informé suffisamment à l'avance pour vous organiser au mieux.

Nous vous demandons de vérifier que rien n'a été oublié dans votre chambre avant de quitter l'hôpital et de rapporter les télécommandes de télévision à l'accueil. Pour les chambres seules, veuillez clôturer votre hospitalisation en passant par l'accueil également.

Le médecin (ou le personnel infirmier dans certains cas) vous remettra les documents nécessaires (prescriptions, rendez-vous, lettre au médecin traitant...).

Si vous devez faire remplir des documents (assurance, mutuelle...), nous vous demandons de nous les faire parvenir quelques jours à l'avance.

Enfin, avant de quitter le service, nous vous invitons à compléter le questionnaire de satisfaction.

Cet outil nous permet d'identifier nos manquements et d'améliorer la qualité des soins ainsi que notre prise en charge.

**PERSONNE NE PEUT RETOURNER
EN ARRIÈRE, MAIS TOUT LE MONDE
PEUT ALLER DE L'AVANT**



CHC.be

NOUS PRENONS
SOIN DE VOUS



Clinique CHC MontLégia
bd Patience et Beaujonc 2
B-4000 Liège

Revalidation
Route 220
04 355 44 90

CHC Clinique CHC
MONTLÉGIA