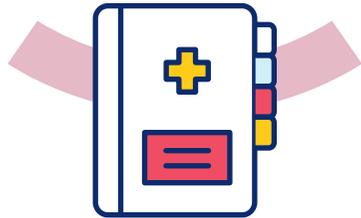


DATES DE L'EXAMEN ET DU RENDEZ-VOUS



Le rendez-vous de votre enfant pour une poly-somnographie est prévu le/...../.....
Il est attendu dans le service au 2^e étage,
route 825, àh..... Vous pouvez garer
votre véhicule au parking B.

A votre arrivée, présentez-vous à l'accueil,
au rez-de-chaussée, avec

- ~ la carte d'identité ou carte isi+ de votre enfant
 - ~ une vignette de mutuelle
 - ~ la carte d'assurance hospitalisation éventuelle
- Un acompte vous sera réclamé.

L'examen est en grande partie remboursé
par votre mutuelle, la part à votre charge sera
d'environ 70 euros*.

En cas de fièvre, de maladie
infectieuse en cours ou tout autre
empêchement, contactez le service
dans les plus brefs délais au
04 355 56 01.

Tout examen non annulé fera l'objet
d'une facturation de 25 euros*.

Merci de votre compréhension.

NOUS PRENONS SOIN DE VOTRE ENFANT



Médecins

Dr Nicole Seret
Dr Matthieu Thimmesch

Clinique CHC MontLégia
Etude du sommeil pédiatrique
bd Patience et Beaujonc 2
4000 Liège
04 355 56 00

* Les informations contenues dans cette brochure sont
mentionnées à titre strictement indicatif et sont toujours
susceptibles de modifications.

ÉTUDE DU SOMMEIL DE VOTRE ENFANT

LA POLYSOMNOGRAPHIE



© CHC/Communication/com-mle-et-sommeilenfant-tri-02

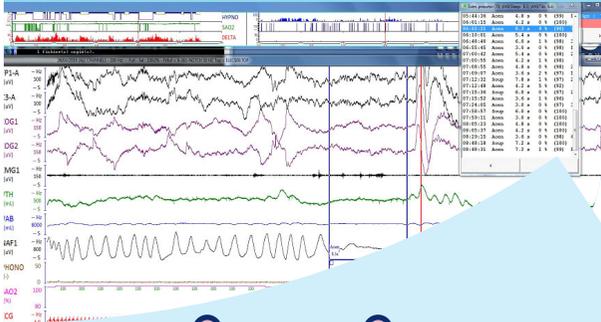


QU'EST-CE QU'UNE POLYSOMNOGRAPHIE ?

L'examen consiste en l'enregistrement simultané de l'activité électrique cérébrale, cardiaque, musculaire et des paramètres respiratoires de votre enfant, durant l'éveil et le sommeil.

Il permet de détecter et de quantifier certaines anomalies respiratoires survenant pendant le sommeil.

Cet examen est indolore et ne présente aucun risque.



AVANT L'EXAMEN

Emportez avec vous...

- ~ Nécessaire de toilette avec shampoing, **brosse à cheveux et peigne** (utiles après avoir décollé les électrodes).
- ~ **Vêtements de nuit confortables et pratiques**, si possible avec boutonnage à l'avant pour les bébés.
- ~ Les **doudous et jouets habituels** de votre enfant.
- ~ Le **traitement médical** de votre enfant.
- ~ Les **biberons (lait en poudre et eau)**.
Un repas léger est prévu pour votre enfant. L'accompagnant doit se munir de son souper.
- ~ Les **demandes d'examen si nécessaire** (prise de sang, IRM...).
- ~ De quoi **distraindre votre enfant** (jeux, livres...). Les chambres sont équipées de TV.

LE JOUR DE L'EXAMEN

Votre enfant sera hospitalisé dans une chambre individuelle et la présence d'un adulte accompagnant est indispensable. Une seule personne est autorisée à passer la nuit avec l'enfant.

Suivant les disponibilités, vous aurez le choix d'une chambre avec douche et WC (attention, un supplément d'honoraires jusqu'à 250% est possible) ou sans commodités. Pour toute information

complémentaire concernant les démarches administratives, n'hésitez pas à contacter l'accueil au 04 355 56 01.

En début de soirée, des électrodes seront collées sur le visage, la tête et le thorax de votre enfant. Entre 15 à 20 électrodes sont nécessaires pour un enregistrement de qualité. La pose dure environ 30 minutes. Cette préparation se passe bien lorsque l'enfant reste calme.

Avant l'endormissement, chaque électrode est raccordée à un boîtier situé à la tête du lit qui enregistre en continu l'activité cérébrale ainsi que plusieurs paramètres du sommeil de votre enfant. Une caméra est centrée sur votre enfant pour enregistrer ses mouvements pendant son sommeil.

APRÈS L'EXAMEN

Après la nuit, les électrodes seront décollées. Votre enfant pourra prendre un bain ou une douche.

En fonction de la prescription médicale, d'autres examens peuvent être réalisés (prise de sang, échographie, électrocardiogramme) dans le courant de la matinée.

Le pédiatre présent dans le service vous communiquera le résultat de l'étude du sommeil en fin de matinée. Les résultats des autres examens seront envoyés à votre médecin généraliste et/ou pédiatre.