

ÉCOLE DE L'ALLERGIE

ATELIER ADOS

Clinique CHC MontLégia



Objectif

Pour l'adolescent : renforcer son **autonomie** et lui permettre de vivre comme les autres jeunes de son âge malgré son allergie, et notamment de participer aux activités scolaires et extra-scolaires en toute **sécurité**.

Pour les parents : accompagner son enfant dans cette démarche en créant un environnement familial sécurisant et facilitant.

L'atelier vise l'acquisition de compétences telles que :

- ~ reconnaître les **symptômes** d'une réaction allergique et évaluer leur sévérité
- ~ utiliser les **médicaments d'urgence** et notamment l'adrénaline injectable
- ~ lire les **étiquettes** des aliments en tenant compte de l'allergie de l'enfant et en évitant les pièges
- ~ reconnaître les **allergènes** à déclaration obligatoire

La séance est animée par une équipe soignante médicale et paramédicale et se déroule dans un esprit de convivialité, d'écoute et d'échange autour du vécu de l'allergie et des stratégies d'adaptation mises en place.

Pour qui ?

Tout jeune âgé de **minimum 12 ans** (ou scolarisé en 1^{re} secondaire) et atteint d'allergie alimentaire grave ou multiple, ainsi que sa famille.

Infos pratiques

- ~ Durée : environ 3,5h
- ~ Places limitées
- ~ 15€ (non remboursés)
- ~ Inscription et infos : atelier.allergo@chc.be

Cet atelier n'est pas obligatoire mais est fortement conseillé pour le suivi de votre enfant.