

PÉDIADULT

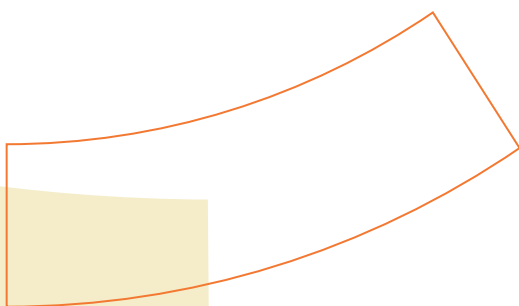
passer en confiance de la pédiatrie
aux soins pour adultes

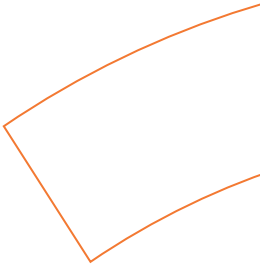


PÉDIADULT



passer en confiance
de la pédiatrie
aux soins pour adultes





Chaque année, de nombreux adolescents atteints de maladies chroniques quittent les soins pédiatriques pour rejoindre les services pour adultes.

*Ce processus est appelé transition.
S'il est essentiel, il peut parfois être déstabilisant.*

Au Groupe santé CHC, nous avons mis en place un parcours structuré, progressif et personnalisé pour accompagner chaque jeune, sa famille et les professionnels.

Objectif : vivre ce changement sereinement.

QU'EST-CE QUE LA TRANSITION ?

La transition est le passage progressif des soins pédiatriques vers les soins pour adultes. Ce n'est pas un simple changement de médecin, c'est un **processus qui se déroule sur plusieurs années**, pour te permettre de devenir acteur de ta santé.

Pourquoi c'est important ?

- Te préparer à gérer ta santé de manière autonome
- Assurer un bon suivi médical, sans rupture
- Adapter ta prise en charge à ton âge et aux projets que tu pourras avoir en tant que jeune adulte (études, travail, voyages, sexualité, parentalité...)

TU GRANDIS, TA SANTÉ AUSSI

Entre 13 et 18 ans, tu entres dans une étape importante : celle où tu prends progressivement en main ta santé.

Tu ne passes pas d'un coup dans le monde adulte : les équipes (médecins, psychologues, coaches, assistants sociaux...) t'accompagnent étape par étape.

Pourquoi cette transition ?

- Avoir des soins adaptés à ton âge et à ta vie
- Devenir plus autonome
- Mieux comprendre ta maladie et ton traitement
- Être capable de te débrouiller en cas de besoin

Ce que tu vas apprendre

- Expliquer ta maladie avec tes mots
- Gérer tes médicaments
- Prendre tes rendez-vous
- Savoir qui contacter
- Poser tes questions aux médecins

Ton parcours

Dès 13-14 ans

- On t'explique ce qu'est la transition
- Tu peux commencer à poser toutes tes questions
- Une partie de la consultation se fait sans tes parents

Entre 16 et 18 ans

- Tu rencontres la coach transition ou un autre intervenant du service (psychologue, assistant social)
- Tu visites les services de consultations pour adultes
- Tu peux participer à des consultations conjointes (pédiatre et spécialiste pour adultes)

À partir de 18 ans

- Tu passes dans le service pour adultes
- La coach transition est là pour t'accompagner les premières années (un rendez-vous est prévu avec elle chaque année)
- Tu continues ton suivi avec une nouvelle équipe



TU VEUX RASSURER TES PARENTS ? VOICI CE QU'ILS DOIVENT SAVOIR...

Si tu te poses des questions sur le transfert de la pédiatrie aux soins pour adultes, c'est peut-être aussi le cas de tes parents... C'est logique, ils t'accompagnent depuis longtemps et pour eux, tu restes leur enfant, même si tu grandis ! Eux comme toi, vous allez apprendre à acquérir plus d'autonomie. Tout va bien se passer...

Les rôles évoluent

Tes parents restent un repère essentiel, mais leur rôle change. Ils t'accompagnent en te passant le relai progressivement :

- ils t'encouragent à poser tes questions
- ils t'aident à comprendre et à gérer ta maladie...
- ils encouragent ton autonomie

Leurs inquiétudes fréquentes

- Est-ce que mon enfant va être bien suivi ?
- Est-il prêt à gérer seul ?
- Que va-t-il se passer concrètement ?

PAS DE PANIQUE...

la transition se fait en plusieurs étapes

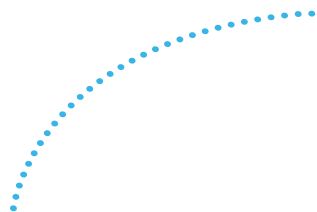
- Les équipes (pédiatriques et pour adultes) sont là pour vous accompagner.
- Tes parents pourront t'accompagner aux consultations conjointes (pédiatre et spécialiste pour adultes) et/ou aux consultations pour adultes.
- Ils sont à la fois un soutien pour toi et une aide pour les équipes de soins (ils connaissent ton parcours de santé mais aussi ta vie en dehors de ta pathologie).
- Un retour en pédiatrie pour un ou plusieurs rendez-vous est toujours possible.

POURQUOI PASSER DANS UN SERVICE POUR ADULTES ?

Puis-je choisir mon futur service ?

Les services pour adultes sont plus adaptés à ta vie d'adulte, notamment avec l'accès à d'autres traitements, le dépistage, les questions liées à la sexualité et la parentalité...

Tu restes libre du choix du service pour adultes qui va te suivre à l'avenir. Le processus de transition te permettra de poser toutes tes questions, de visiter les services, de rencontrer les équipes. Ton médecin généraliste t'accompagne également dans ton choix.



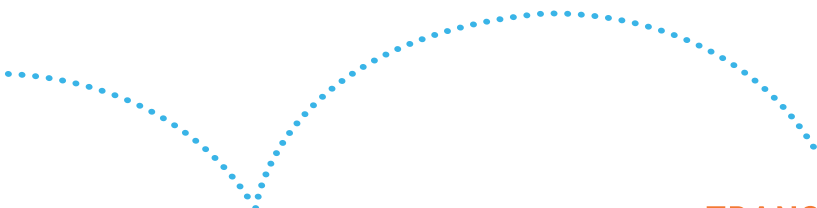
LES GRANDES ÉTAPES

SE PRÉPARER

Comprendre sa maladie
Commencer à poser des questions
Être progressivement vu seul
en consultation

PRATIQUEMENT, COMMENT CELA SE PASSE ?

- L'accompagnement s'adapte en fonction des besoins et des réalités de chaque patient et de sa famille.
- Il se prépare, avec la coach transition ou d'autres intervenants du service pédiatrique qui te suit : consultation conjointe avec ton pédiatre et le spécialiste pour adultes, réunions d'ados porteurs de la même pathologie, concertation entre médecins pour le partage de toutes les informations médicales, réunion avec les parents et le médecin généraliste de la famille...
- La transition vers les services de soins pour adultes s'opère idéalement en dehors d'une phase aiguë de ta pathologie et quand tu es prêt et en confiance avec la nouvelle équipe qui te prend en charge. La coordination intervient à ce moment-là pour t'accompagner dans cette passerelle entre pédiatrie et services pour adultes.
- Un retour en pédiatrie pour un ou plusieurs rendez-vous est toujours possible.



SE FAMILIARISER

Rencontrer les équipes adultes
Participer à des consultations conjointes
Rendez-vous avec la coach transition

TRANSFÉRER

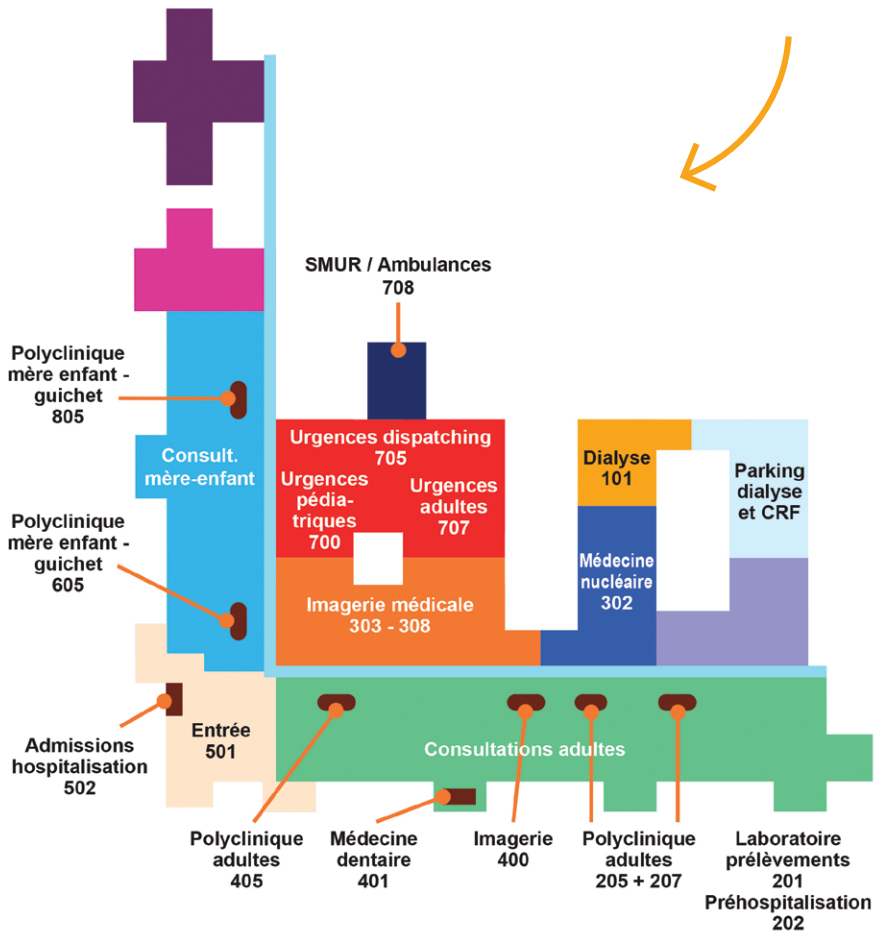
Organisation du suivi adulte
Transmission des informations médicales
Mise en place du nouveau rythme

LA PÉDIATRIE, JE CONNAIS LES SERVICES POUR ADULTES, C'EST OÙ ?





REZ-DE-CHAUSSÉE



QU'EST-CE QUI SERA DIFFÉRENT DANS UN SERVICE POUR ADULTES ?

- **On te vouvoie.** C'est le premier gros changement. Dans le monde adulte, le vouvoiement est de mise.
- **C'est nouveau.** Les médecins que tu vas rencontrer ne t'ont pas suivi tout au long de ta croissance, ils ne te connaissent pas encore. Même si le transfert est organisé, tu devras parfois leur rappeler des éléments de ton parcours ou de ta pathologie.
- **L'autonomie :** le suivi de ta pathologie, les rendez-vous, les dosages de médicament, les examens de contrôle, désormais c'est toi qui gères !
- **Le volet administratif** de ta pathologie (documents, renouvellement des ordonnances, factures hospitalières, remboursement de la mutuelle), ici aussi tu vas devoir t'y mettre. Au besoin, la coach transition et le service social peuvent t'accompagner.
- **Les choses que tu devras savoir faire :**
 - adopter un mode de vie sain (alimentation, activité physique...)
 - évaluer ton état de santé
 - prendre tes rendez-vous et te rendre seul en consultation
 - gérer tes traitements et les éventuels effets secondaires
 - savoir comment réagir et demander de l'aide en cas d'urgence
 - connaître les réseaux de soutien, groupes de parole, associations de patients...

NOUS PRENONS SOIN DE VOUS

CONTACTS UTILES

Tracy Jadot

Coach transition

0492 91 51 24

pediadult@chc.be

Prendre rdv au CHC



Clinique CHC MontLégia

bd Patience et Beaujonc 2

4000 Liège

04 355 50 00