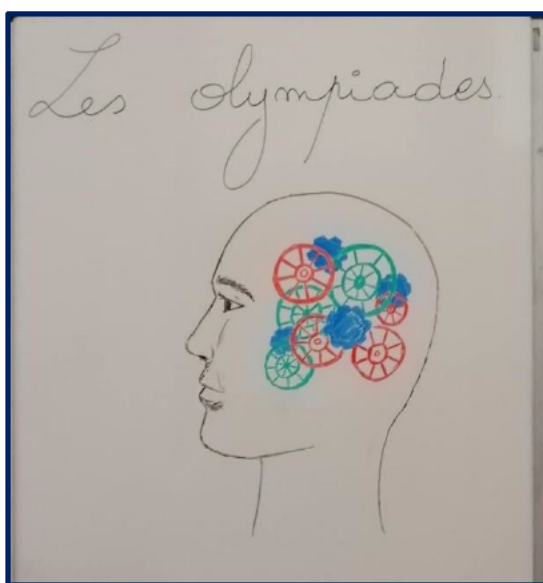
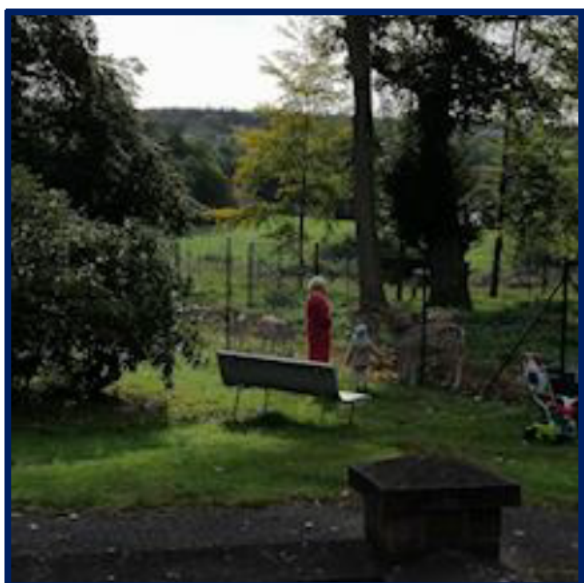




LE PETIT CONTE DES FAWES

n°114

Octobre – novembre - décembre 2021





ÉDITORIAL

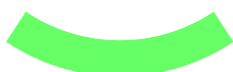
La période d'été et des vacances n'a pas été de tout repos. En effet, avec les inondations dont tout le monde a entendu parler, notre équipe a, de nouveau, dû être sur le pied de guerre afin de maintenir au mieux l'activité dans notre maison de repos. De fait, nous n'avons pas eu d'inondations dans l'établissement à proprement parlé mais nous en avons subi les conséquences.

Plusieurs membres du personnel ont été touchés directement ou indirectement par cette catastrophe et dès lors, plusieurs d'entre-eux ont été contraints de s'absenter soit quelques jours, soit plus longtemps.

Encore une fois nous avons pu constater la solidarité qui s'est mise en place d'emblée. Certaines personnes ont enchaîné les pauses, voire même ont dû dormir sur place soit parce que le retour au domicile était impossible soit pour assurer la continuité des soins ou de service. Nous leur en sommes très reconnaissantes. Aussi, grâce à la Commune ainsi qu'à certaines personnes qui ont activé leurs réseaux sociaux, nous avons eu de l'aide également de la part de nombreux bénévoles (Valentine, Lusine, Esméralda, Catherine, Ameline, Simon, Sabine, Francine, Renaud, Catherine Crahay, Hugues, Adélaïde, Valentine, Lusine, Christophe, le Dr Corman et j'espère n'avoir oublié personne) que nous remercions de tout cœur car ça a permis que vous, résidents ne soyez pas trop impactés suite à cette catastrophe. Je suis admirative du travail réalisé lors de cette période car en plus des difficultés surmontées pour maintenir vaillamment l'accompagnement de nos résidents du mieux possible, le personnel a aussi dû accueillir des personnes d'une autre maison sinistrée de Poulseur. La période a été rude tant au travail que dans la vie privée sans compter que la Covid 19 est toujours bien là et que les conditions sanitaires restent compliquées. Malgré tout ça, il faut continuer à faire face. J'aimerais que tout le monde soit conscient et fier du travail effectué.

Je remercie une fois encore du fond du cœur toutes les personnes qui ont fait preuve du sens des responsabilités, qui ont fait preuve de solidarité pour le bien-être des résidents et pour notre maison.

Carine Hertay



La Pastorale

Vous êtes indispensables !

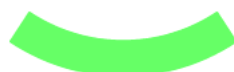
Personne de nous ne s'en sort tout seul. Nous avons tous besoin les uns des autres, jeunes et vieux, grands-parents et petits-enfants. Vous les personnes âgées, vous avez besoin de jambes rapides sur lesquelles faire courir vos rêves. Et les jeunes ont besoin de quelqu'un comme vous qui les rassure, pour leur montrer que, lorsqu'ils traversent la nuit sombre, le soleil d'une nouvelle aube brillera. Oui : les personnes âgées – autant que les jeunes – sont importantes. Vous n'êtes pas seulement des personnes qu'il s'agit d'assister et de protéger, mais vous pouvez être des acteurs de la vie en commun, et des témoins privilégiés de l'amour fidèle de Dieu.



Dans la vie de nos familles, ce que chacun de nous possède peut être une grande ressource pour tous. Aussi les grands-parents apportent souvent à nos familles le don de la gratuité. Leur façon d'aimer et de choyer leurs petits-enfants, au point de les

gâter, pourrait sembler exagérée, mais l'exagération est la seule mesure de l'amour.

Les grands-parents ont pour tâche d'accompagner leurs petits-enfants avec leur sagesse. Ils doivent les aider à ne pas perdre leurs racines et à construire leur vie sur des bases solides. Dans la profondeur spirituelle des personnes âgées, il y a un trésor à découvrir. Aussi, la prière est une vocation accessible à tous. Et elle est une mission spécifique des personnes âgées. Leur prière peut protéger le monde, en l'aidant peut-être



de manière plus incisive que l'activisme de tant de personnes. Votre prière est une ressource très précieuse : c'est un poumon dont l'Église et le monde ne peuvent se priver. Surtout en ces temps en particulier, votre intercession pour le monde et pour l'Église n'est pas vaine, mais indique à tous la confiance sereine en un port sûr.

Que la fragilité des personnes âgées ne les empêche donc pas d'être fortes en amour, et soutien pour les plus jeunes. Que les grands-pères et grands-mères sachent accompagner leurs familles avec sagesse et qu'ils apprennent à transmettre le trésor de la foi à leurs petits-enfants et aux nouvelles générations.

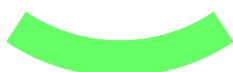
Que toutes les personnes âgées qui sont seules et cherchent la tendresse d'une étreinte, puissent recevoir la visite d'un ange et sentent la promesse du Seigneur : "Je suis avec toi tous les jours". Que la tempête de la pandémie s'apaise et que les soins soient assurés à tous, même dans les pays les plus pauvres. Prions pour que tous, jeunes et vieux, nous sachions dépenser nos vies pour la paix, la fraternité et l'amitié sociale.

Voilà quelques-unes des réflexions que le pape François nous adressait à l'occasion de la Journée mondiale des personnes âgées qu'il a instituée le quatrième dimanche de juillet, à l'approche de la mémoire liturgique des saints Joachim et Anne, les grands-parents de Jésus.



Abbé Heinz Schneider

Depuis 2014 prêtre au sanctuaire de Banneux,
donnant un coup de main à Évelyne
pour la pastorale à la résidence des Fawes



ANNIVERSAIRES

Nous n'avons pas beaucoup d'anniversaires ce trimestre.

Octobre :

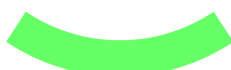
Le 25, nous fêterons les 49 ans de Monsieur Eric J [REDACTED].

En ce qui concerne le personnel, les anniversaires de ce mois sont : Ezalda le 12,
Sylvia le 13 et Laetitia le 29.

Novembre :

Madame Clementia V [REDACTED] aura 94 ans le 4.
Et le 9, Madame Josepha D [REDACTED] fêtera ses 96 ans.

Nous n'aurons que deux anniversaires ce mois-ci : Manon le 20 et Maryline le 30.



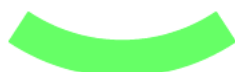
Décembre :

En ce début de mois de décembre, Madame Renée W [REDACTED] aura 90 ans le 6.
Le 10, Madame Elisabeth S [REDACTED] fêtera ses 82 ans.

Madame Marie-thérèse M [REDACTED] aura 89 ans, le 22.
Et pour finir l'année, Madame Marie G [REDACTED] aura 94 ans le 27.

Le mois de décembre verra beaucoup d'anniversaires au sein du personnel :
Christine (de nuit) le 6, le 11 Anna et Nancy des Coquelicots, Michelle le 12,
Audrey le 16 et Christophe le 22.

Joyeux anniversaire à tous !



COMMERCE ÉQUITABLE = FAIRTRADE

Comme chaque année, la coopération belge au développement organise une sensibilisation au commerce équitable.



Les 10 PRINCIPES du COMMERCE ÉQUITABLE

La WFTO regroupe des organisations de production (artisanat et alimentaire,...), des importateurs, des distributeurs du commerce équitable.



Le processus de «contrôle» des principes

Le système de garantie participatif s'appuie sur la reconnaissance d'autres systèmes de garantie et s'applique à chaque membre :

1. autoévaluations de l'application
des critères du commerce équitable,

2. évaluations par les pairs,
3. audits externes,

+ une veille citoyenne permanente sur le site web: www.wfto.com

Le commerce équitable est un système d'échanges garantissant un revenu honnête aux petits producteurs des pays du sud, indépendamment du cours du marché et en veillant à un meilleur respect de l'agriculture durable et de la biodiversité.



Le pôle hôtelier profite de l'occasion pour rappeler que le CHC Groupe Santé est attentif à ces valeurs.

C'est pourquoi dans le courant du mois d'octobre, un petit déjeuner spécial « FAIRTRADE » vous sera proposé à la salle à manger.

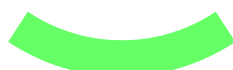
Anna

CITATIONS

« Dresse un mur de 15 mètres et j'apporterai une échelle de 16 mètres. »
(entendu à la TV)

« Un jour sans rire est un jour perdu. » (Charlie Chaplin)

« Une hirondelle ne fait pas le printemps... Mais où sont passées les hirondelles ? » (Madame Bourguet)



« Ce ne sont pas les drapeaux qu'il faut mettre en berne, mais c'est le moral de tous qui est en berne. » (Madame Bourguet)

« Les beaux discours, ça ne nous aide pas beaucoup P., mais une de tes nombreuses résidences, la moitié de ta grande fortune, cela ferait bien plaisir à ton peuple sinistré ! Très mauvais pour la monarchie. Ne crains-tu pas que les belges crient bientôt REPUBLIQUE ! » (Madame Bourguet)

« Ce qui compte à Noël, ce n'est pas de décorer le sapin, c'est d'être tous réunis. » (Kevin Bright)

« On ne peut pas vivre sans humour, si l'on est incapable de rire de soi, on risque de souffrir. » (Kirk Douglas)

« Tant qu'on fait rire, c'est des plaisanteries. Dès que ce n'est pas drôle, c'est des insultes. » (Coluche)

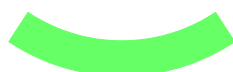
« Dans la vie on ne fait pas ce que l'on veut mais on est responsable de ce que l'on est. » (Jean-Paul Sartre)

« A la fin, nous nous souviendrons non pas des mots de nos ennemis, mais des silences de nos amis. » (Martin Luther King)

VACCINATION CONTRE LA GRIPPE ?

La grippe est une maladie infectieuse des voies respiratoires qui se développe dans la gorge et le nez, causée surtout par deux types de virus très contagieux: L'INFLUENZA A et INFLUENZA B.

La grippe n'est donc pas une maladie banale, pouvant avoir de graves conséquences chez les personnes à risque (certaines maladies chroniques, les personnes âgées de + de 65 ans...)



Il est donc vivement recommandé de se faire vacciner chaque année:

- d'une part pour que l'organisme produise des anticorps contre les nouvelles souches.
- d'autre part en raison d'une baisse progressive et rapide de l'immunité après la vaccination

Administré entre début octobre et fin novembre, le vaccin protège 10 jours après l'injection et reste efficace durant minimum 6 mois.

Qui doit se faire vacciner?

1. Les personnes à risques:
 - Toute personne de plus de 65 ans.
 - Les personnes séjournant dans des institutions.
 - Les personnes souffrant de maladies chroniques d'origine pulmonaire, cardiaque.
2. Le personnel du secteur de la santé.
3. Les personnes vivant sous le même toit que les personnes à risque.

Effets indésirables:

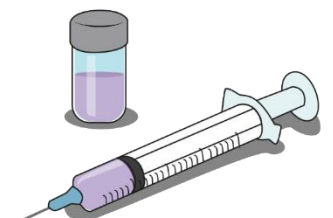
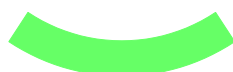
- Chez 10% des sujets, la vaccination provoque une réaction locale passagère: rougeur, douleur à l'endroit de l'injection.
- Parfois, on peut ressentir des symptômes proches de ceux d'une grippe passagère: maux de tête, fièvre...
- Le vaccin ne transmet jamais la grippe car il est inactivé.

Contre-indication:

La seule contre-indication est une rare allergie aux œufs.

Attention!!!

L'asthme, la grossesse et l'allaitement ne sont pas des contre-indications.



PRÉSENTONS-NOUS

Stéphanie L :

Coucou tout le monde je n'ai plus trop à me présenter car je suis arrivée en décembre...je travaille depuis 1997...ouf y a longtemps...ça ne me rajeunit pas...j'espère réellement avoir avec vous un très bon contact et une écoute attentive aussi bien dans une bienveillance et une intention de bien faire.

J'ai 2 enfants de 20 ans et 16 ans...ils me demandent toujours autant d'attention que petits...peut-être que parce que maman veut tout contrôler...

J'espère au mieux veiller à votre bien être et surtout à votre indépendance.

Voilà mes Z'amours



Décès du trimestre précédent

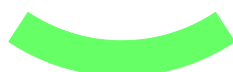
Lors du trimestre précédent, trois résidents nous ont quittés :

Madame L Ginette le 03 juillet.

Madame C Gabriella le 11 septembre.

Madame M Maria le 25 septembre.

Nous envoyons tous une pensée vers elles et leur famille.



CHRONIQUE D'UNE PETITE SOURIS

Bonjour mes chers lecteurs. L'heure de notre huitième chronique est arrivée.

Durant ces trois derniers mois, certains d'entre nous, de près ou de loin, ont été touchés par une catastrophe sans précédent. Les inondations du mois de juillet ont été une terrible épreuve (qui n'est pas encore terminée).

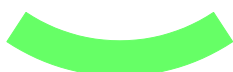
Mais ce que je retiens de ces évènements, c'est l'entraide. L'amour échangé, les rires, les partages qui ont eu lieu au sein de la maison lors de ces jours difficiles. Malgré le manque de personnel, d'électricité, de nourriture, on s'en est bien sorti. Cela nous a montré, encore une fois, que l'union fait la force !

Ensuite, je tiens à revenir sur un autre évènement marquant de ce mois de septembre : les olympiades. Félicitations à tous les participants. Vous pouvez être fiers de vous.

Et quelle belle photo, c'est aussi une sorte de mise à l'honneur de notre maison. Pas étonnant que nous soyons les grands gagnants !

Mais pour l'heure, voici les mises à l'honneur.

- ♥ Vous pouvez la croiser dans toute la maison. Elle est aux activités, aide aux repas et apporte des soins précieux. Vêtue de son tablier bleu, elle aura toujours un sourire pour la personne qu'elle croisera. Elle sera ravie de vous aider ou donner un conseil. Merci Julie (la bleue) !
- ♥ C'est toujours le soir que vous avez l'occasion de la croiser. Courageuse, elle n'a aucune limite pour vous satisfaire. Elle sera toujours là pour aider les autres qui l'entourent, résidents ou personnel. Et il est toujours agréable d'échanger une conversation avec elle. Merci Emilie !
- ♥ Un vrai rayon de soleil, toujours le sourire aux lèvres, elle a toujours la joie sur le visage. Son rire est un vrai réconfort pour tous lorsque l'on se sent triste ou fatigué. Avoir une personne comme elle et avec son expérience est un véritable plus pour nous. Merci Beata !
- ♥ Sa voix, dotée d'un accent chaleureux, nous envoie directement dans les pays chaud. D'une douceur sans faille, elle est toujours aux petits soins de chacun. Elle sait tirer profit de chaque situation pour sans cesse se perfectionner. Merci Ezalda !



♥ Vous l'avez sans aucun doute croisée un jour au détour d'un couloir. Elle fait non seulement partie de l'équipe d'entretien, mais c'est aussi elle qui vous distribue votre linge propre et les bouteilles d'eau. Toujours disponible, elle est ravie d'échanger quelques mots. Merci Nancy (la rose) ! Je suis tellement heureuse de cette chronique. Elle fêtera bientôt ses 2 ans déjà !

Cette chronique se veut être positive, et mettre à l'honneur chacun. Parce que le positif attire le positif. Toutes les théories actuelles s'accordent pour le dire.

Ouattara Mohamed a dit « Souris à la vie, et la vie te sourira ! ».

Alors soyez joyeux, soyez heureux, soyez positifs !

Même dans les moments difficiles, il y a toujours un petit rayon de soleil. Et il faut s'accrocher à celui-ci pour faire face.

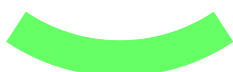
L'optimisme est un art qui peut se travailler à chaque instant. Je compte sur vous !

Je vous laisse, je repars guetter dans les couloirs.

Et n'oubliez pas, gardez toujours l'œil ouvert, à l'affut de tous ces beaux moments qui nous entourent.

A bientôt,

Votre petite souris



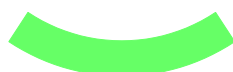
JOUONS

1. Sudoku

3	8	6	7		2	1	9	5
		5	8	6	9	2		
7								6
5	6	7				9	3	1
2	9	3				6	8	4
4								9
		1	6		4	5		
6	7	2	9	5	3	4	1	8

2. Sudoku

	4	8				2	6	
	5						9	
		9	5		7	8		
		2	4		8	6		
	2						4	
	1	7				3	8	



3. Mots mel'

Mots Mel'

ADJURE
 AIGUILLETTE
 ALESE
 ALLIGATOR
 ANGORA
 AUVENT
 AVENIR
 BAGOUT
 CAPUCHE
 CEREBRAL
 CHERUBIN
 DACTYLO
 DEBANDADE
 DEBRANCHE

DECENTRER
 DICTE
 DIFFAMER
 DOCTORAL
 ECRITOIRE
 EPILOGUER
 FENDUE
 GIGUE
 GRIVOISE
 INEXPRESSIVE
 LEGUE
 NAPPEE
 NECTARINE
 NEVEU

NOCEUR
 NUPTIALE
 OCCIDENTALE
 OEILLET
 OPPROBRE
 PLEIN
 PRECAUTION
 PRECONISER
 RACHITIQUE
 RALLYE
 ROMPRE
 SOLVANT
 STATURE
 VELIN

C	R	R	T	N	V	A	E	E	C	O	E	I	L	L	E	T	D	N	N	O
E	E	U	E	E	U	H	I	H	S	V	P	R	E	C	O	N	I	S	E	R
R	R	S	L	U	C	P	E	G	I	E	O	E	U	D	N	E	F	E	C	L
E	T	I	T	U	G	R	T	S	U	T	L	L	R	J	L	V	F	S	T	A
B	N	U	P	A	U	O	S	I	A	I	D	A	Y	P	D	U	A	I	A	R
R	E	A	O	B	T	E	L	G	A	T	L	E	T	T	M	A	M	O	R	O
A	C	R	I	G	R	U	I	I	N	L	N	L	B	N	C	O	E	V	I	T
L	E	N	I	P	A	L	R	A	P	E	E	A	E	R	E	A	R	I	N	C
L	D	G	X	R	L	B	P	E	I	E	V	G	V	T	A	D	D	R	E	O
Y	U	E	O	A	O	P	P	R	O	B	R	E	U	L	T	N	I	G	V	D
E	N	G	P	R	E	C	A	U	T	I	O	N	U	E	O	E	C	C	A	S
I	N	O	C	E	U	R	A	C	H	I	T	I	Q	U	E	S	T	H	C	T
A	E	E	R	I	O	T	I	R	C	E	D	A	D	N	A	B	E	D	E	O

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



4. Mots mel'

Mots Mel'

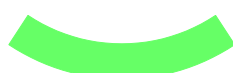
ACQUERIR
ADJACENT
AGATE
AMOCHEE
ARMATURE
BATIFOLER
BERET
BOISEE
CALMEE
CHALLENGE
CHARTER
COLLATION
CONSOMMER
COURRIER

CREVETTE
CURIE
DOSAGE
ELANCEE
EXTRAPOLE
FENETRE
HIPPOMOBILE
IMMUABLE
INDISCUTABLE
ISARD
MOUTARDIER
OSCAR
PELOTE
PONCTUATION

PROTESTANT
RADIER
RAINURER
REDUIRE
REGIMBE
ROTIN
SOUPIRAIL
SUBIE
TANGIBLE
TINTAMARRE
TRAITABLE
TRIENNAL

H	M	S	O	U	P	I	R	A	I	L	D	O	S	A	G	E	T	A	G	A
N	I	O	Z	C	O	L	L	A	T	I	O	N	I	N	L	E	N	C	E	R
E	O	P	U	R	E	D	U	I	R	E	G	I	M	B	E	T	A	Q	G	E
R	E	I	P	T	C	U	R	I	E	E	M	L	A	C	R	T	T	U	N	M
U	T	D	T	O	A	I	E	S	E	M	L	T	C	I	N	E	S	E	E	M
T	R	R	N	A	M	R	I	L	U	L	U	O	E	O	E	V	E	R	L	O
A	A	A	E	M	U	O	D	A	B	C	O	N	F	R	U	E	T	I	L	S
M	I	I	C	O	B	T	B	I	S	I	N	P	T	I	C	R	O	R	A	N
R	T	N	A	C	D	L	C	I	E	A	G	E	A	N	T	C	R	E	H	O
A	A	U	J	H	E	R	D	N	L	R	N	N	A	R	I	A	P	I	C	C
C	B	R	D	E	E	N	A	Z	O	E	I	L	A	D	T	T	B	D	E	A
S	L	E	A	E	I	B	U	S	F	P	E	L	O	T	E	X	O	A	N	R
O	E	R	R	A	M	A	T	N	I	T	E	C	H	A	R	T	E	R	E	B

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



OLYMPIADES 2021

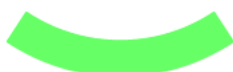
Cette année, les équipes d'animation des différentes maisons de repos du CHC groupe santé, secteur de la personne âgée ont eu l'idée d'organiser des olympiades au sein de nos résidences.

Les olympiades se sont déroulées du 13 au 24 septembre 2021.

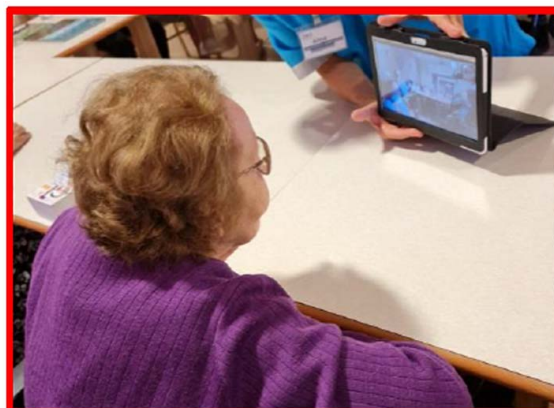
Durant ces deux semaines, nous nous sommes retrouvés pour répondre à des questions de culture générale et nous avons réalisé une séance photo pour le concours de la photo la plus géniale. Le suspense était à son comble jusqu'à la fin, mais nous avons gagné !



Le mercredi 22 septembre, nous avons eu un échange virtuel avec la maison de repos CHC Hermalle. Les résidents ont pu s'encourager les uns les autres. Cela était très motivant et amusant pour chacun d'eux.



Nous avons décidé de re-créer cette activité avec toutes les maisons de repos du CHC chaque année.



Voici quelques petits retours de nos résidents :

Monsieur H : « Le fait d'être en groupe, en ayant les mêmes attentes, a suscité une ambiance et une solidarité sans pareil. »

La musique classique étant son domaine de prédilection, cela lui a permis d'en apprendre davantage dans divers sujets. Il aurait également aimé des questions qui demandaient plus de réflexion.

Il a suggéré de pouvoir réitérer cette expérience au sein de notre maison entre résidents et/ou résidents et personnel.

Madame B : « Activité très intéressante, sortie de l'ordinaire. Il faudrait pouvoir répondre aux questions spontanément, sans devoir faire des recherches. »

Madame adore ce genre d'activité et serait partante pour la renouveler.

Madame C : « Chouette activité qui nous oblige à réfléchir pour répondre aux questions tout en apprenant de nouvelles choses. »

Madame S : « Certaines questions étaient malheureusement fort ambigües mais d'autres très intelligentes. Cela nous faisait d'autant plus réfléchir.

L'idée des pièces de puzzle pour les photos était une chouette proposition et l'ambiance était au rendez-vous, c'est le principal ! »



Pour féliciter tous les participants, nous nous sommes réunis autour d'un goûter à la résidence CHC Hermalle le 30 septembre avec quelques résidents de chaque maison afin de partager un bon moment pour la remise des diplômes.



Félicitations et à l'année prochaine !
L'équipe d'animation.

PRÉSENTATION D'UNE RÉSIDENTE

Bonjour, je suis Eliane D[REDACTED] et mon mari est Odon W[REDACTED]

Je suis arrivée à la maison de repos le 1^e avril 2021, mon mari quant à lui est arrivé deux mois plus tôt. Nous sommes très bien installés avec un beau cadre.

Avec mon mari nous avons 3 enfants, tous des garçons. Nous avons également 6 petits-enfants et 2 arrière-petits-enfants.

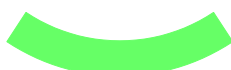
J'étais femme au foyer, mon mari lui travaillait au chemin de fer dans la signalisation.

A l'heure d'aujourd'hui, ça fait 54 ans que nous sommes mariés.

Je proviens de France du Vernon. Ma sœur habite en Alsace et mon frère à Bordeaux, par conséquent, je ne les vois pas beaucoup, mais on s'appelle régulièrement.

J'ai rencontré mon mari lors des vacances que je passais ici en Belgique avec mes parents et mon frère. Odon habitait deux maisons plus hautes d'où on logeait.

Une année, mes parents sont partis en Belgique prendre des vacances. Ils ont rencontré Monsieur D[REDACTED] avec qui ils se sont liés d'amitié. Mes parents ont invité Monsieur D[REDACTED] chez nous et c'est ainsi que nous l'avons rencontré. Cette année-là, nous n'étions pas partis avec mes parents car nous étions chez notre grand-père. Le monsieur a proposé



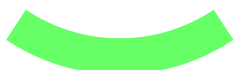
à mes parents de revenir en vacances en Belgique en disant qu'il nous logerait chez lui.

L'été nous sommes partis chez Monsieur D[REDACTED].

La marraine d'Odon promenait leur chien, un cocker roux tous les matins car Odon travaillait de nuit. Lorsque la chienne, Dora, passait en-dessous de la maison où je logeais, je lui jetais toujours des petits biscuits.

Un jour, Odon promenait leur chien, comme en avait l'habitude sa marraine. Quand il passait devant la maison la chienne s'arrêtait. Sauf que cette fois-là, je n'étais pas à la maison, donc je n'ai rien su jeter et Odon se demandait ce qu'elle avait. En rentrant chez lui, il explique à sa marraine ce qui s'est passé et elle lui a expliqué que Monsieur D[REDACTED] hébergeait une jeune fille. Sachant ça, Odon faisait tout pour essayer de me croiser. Un jour que j'étais sur le seuil de la maison avec mon frère, Odon promenait le chien. Lorsqu'il nous a vus, il est venu nous accoster pour faire connaissance. Odon m'a proposé de sortir avec lui boire un verre et visiter Verviers. A ce moment-là, on ne pouvait pas sortir comme on le voulait et surtout une fille seule, donc mon frère est venu avec. J'ai expliqué à maman et au moment du souper elle a fait comme si de rien n'était et a proposé à mon frère qu'on aille boire un verre tous les deux.

Nous sommes tous les 3 allés boire un verre, on a passé une très bonne soirée. A la fin, de la soirée on s'est assis sur un banc, mon frère nous a laissé.



Odon m'a demandé s'il pouvait courtiser avec moi. Ne sachant pas ce que ça voulait dire, Odon m'a expliqué et j'ai répondu que je voulais aussi courtiser avec.

On s'est vu tout l'été en cachette. Malheureusement ce n'était pas éternel, les vacances se sont finies et il était l'heure de rentrer chez nous en France.

Avec Odon, nous avons décidé de nous écrire car on ne voulait pas que notre relation s'arrête.

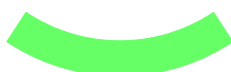
Maman m'a fait comprendre qu'il fallait que j'en parle à papa, car il allait se demander pourquoi j'avais des correspondances.

De ce fait, Odon a décidé de se présenter à mes parents. Le jour du départ, Odon travaillait et n'a pas pu venir me dire au revoir. Pendant un an, nous nous sommes écrit et il est venu me voir à chaque fois qu'il avait des vacances.

Après presque un an, un jour mes parents m'ont demandé si c'était vraiment de lui que j'étais amoureuse, j'ai répondu que oui. Mes parents étaient d'accord pour que je l'épouse, nous avons donc organisé le mariage. Le 15 juillet 1967 nous nous marions. Nous sommes restés quelques jours auprès de mes parents ensuite nous avons emménagé ensemble en Belgique.

Depuis ce jour, j'ai toujours été heureuse avec Odon et je n'ai jamais pensé retourner vivre auprès de mes parents.

Eliane D [REDACTED]



SOLUTIONS AUX JEUX

1. Sudoku

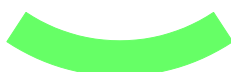
3	8	6	7	4	2	1	9	5
1	4	5	8	6	9	2	7	3
7	2	9	1	3	5	8	4	6
5	6	7	4	2	8	9	3	1
8	1	4	3	9	6	7	5	2
2	9	3	5	1	7	6	8	4
4	5	8	2	7	1	3	6	9
9	3	1	6	8	4	5	2	7
6	7	2	9	5	3	4	1	8

2. Sudoku

7	4	8	3	5	9	2	6	1
6	9	1	2	8	4	7	5	3
2	5	3	7	6	1	4	9	8
3	6	9	5	1	7	8	2	4
1	8	4	6	9	2	5	3	7
5	7	2	4	3	8	6	1	9
9	2	6	8	7	3	1	4	5
8	3	5	1	4	6	9	7	2
4	1	7	9	2	5	3	8	6

3. Mots mel' - le mot était : T O U R I S T E

4. Mots mel' - le mot était : ZINEDINE ZIDANE



LE RÔLE DE LOGOPÈDE EN MAISON DE REPOS

La logopède est un membre à part entière de l'équipe paramédicale. Son rôle est souvent mal connu et associé au suivi d'enfants en difficultés scolaires ou en difficultés d'apprentissage du langage. Le recours à une logopède peut en réalité être envisagé à tout âge : enfants, adolescents, adultes et personnes âgées.

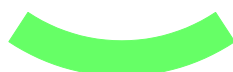
Pour commencer, voici une petite définition de la profession :

«Issue du grec logos « parole » et de paideia « éducation », la logopédie est une profession qui a pour objectif d'assurer la prévention, l'évaluation et le traitement des troubles de la communication humaine et des troubles associés. »

En maison de repos, le rôle d'un/d'une logopède consiste principalement :

*** A évaluer, stimuler, maintenir, améliorer et faciliter le langage et la communication des résidents qui en ont besoin.**

Le suivi peut être réalisé en séances individuelles ou en séances de groupe. Des exercices spécifiques et adaptés sont proposés. Il est également possible de mettre en place des moyens de communication alternatifs (comme des cahiers avec des images à désigner). Ces outils sont destinés aux personnes ayant de grosses difficultés de langage. Ils permettent aux résidents concernés de communiquer plus aisément avec leur famille ou avec les soignants.



*** A évaluer, rééduquer et/ou faciliter la déglutition des résidents qui en ont besoin.**

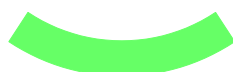
Certaines personnes éprouvent en effet des difficultés pour avaler. Ces difficultés peuvent prendre différentes formes et peuvent engendrer des « fausses routes ». Autrement dit, la personne peut « avaler de travers ». Le suivi du résident est réalisé en équipe. La logopède travaille alors en collaboration avec la diététicienne, la kinésithérapeute, le médecin traitant, le médecin spécialiste (souvent ORL) et tous les autres soignants. La famille a également un rôle important à jouer et doit être sensibilisée.

Moins fréquemment, le/la logopède peut également jouer un rôle dans les troubles de la voix (dysphonie), dans les difficultés d'écriture (dysgraphie) ou dans les troubles des fonctions cognitives (mémoire, attention, ...).

En espérant que mon rôle sera mieux compris par chacun, je vous remercie de votre lecture.



Laurence



Renseignements d'ordre pratique

Les résidents ont le loisir d'accueillir des visiteurs dès 10H30 jusqu'à 20H30 en chambre individuelle ou de 10h30 à 12h et de 14h30 à 19h00 en chambre double. Toutes les visites doivent être terminées à 20H30 de manière à préserver le calme pour les autres résidents sauf en cas de soins palliatifs.

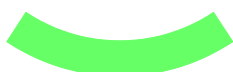
Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h et de 14h à 17h00. L'ouvrier de maintenance, Christophe, est présent du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00 (sauf le mercredi).



Notre maison est conforme aux normes de sécurité incendie les plus récentes. Les matériaux utilisés résistent au feu et présentent une barrière efficace contre sa propagation. C'est ainsi que chaque chambre constitue une zone de sécurité, à condition toutefois que la porte soit correctement fermée. Un maximum de mesures sont prises pour éviter tout risque d'incendie. Le bâtiment est équipé de détecteurs très sensibles reliés à une centrale elle-même directement reliée aux pompiers. Le personnel est régulièrement formé de façon non seulement théorique mais aussi pratique. Les alertes sont reprises directement sur les dekts qui indiquent où se trouve le problème. La première chose à faire est de vérifier la véracité du feu et si c'est le cas téléphoner aux pompiers.

Il est strictement interdit de fumer dans les chambres, l'idéal est que les fumeurs aillent à l'extérieur. De même, l'utilisation de bougies ainsi que d'appareils ménagers tels que grille-pain, radiateur électrique, réchaud... est strictement interdite. Le personnel peut être amené à faire respecter ces consignes.

Si toutefois, un incendie se déclarait, nous vous demandons de bien vouloir suivre les consignes reprises dans la fiche du plan catastrophe destinée au personnel.



Compte rendu : conseil des résidents du 23 septembre 2021

Présences : Monsieur H [REDACTED], Madame B [REDACTED], Madame B [REDACTED], Monsieur B [REDACTED], Monsieur J [REDACTED], Madame D [REDACTED], Madame S [REDACTED], Madame [REDACTED], Madame C [REDACTED], Madame M [REDACTED], Madame [REDACTED] Madame P [REDACTED], Madame D [REDACTED].

1. Approbation du Compte rendu précédent :

Après explication d'où se trouve à chaque fois le compte-rendu pour les nouveaux résidents présents, le compte rendu a été approuvé.

2. Inondations : explication de l'impact sur notre maison :

Même si la maison n'a pas été directement touchée, Mme Hertay explique l'impact que cette catastrophe a eu sur l'établissement. Le fait est que nous avons eu une coupure d'électricité et c'est pourquoi nous avons dû faire venir un groupe électrogène. Aussi, certains membres du personnel ont été impactés et ont eu des dégâts chez eux, ce qui fait qu'il y a eu de l'absentéisme de façon plus importante qu'en temps normal. Enfin, La maison de repos a accueilli des résidents d'une autre maison de repos qui a subi les inondations et qui a donc été sinistrée.

Tout le personnel a été solidaire pour bien gérer ce moment de crise et maintenir le bien-être des résidents.

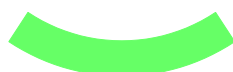
Les résidents remercient tous les membres du personnel pour leur dévouement et ce, dans chaque équipe. Les résidents ont bien compris la situation et les urgences du moment.

L'équipe cuisine a été fort impactée car ils n'ont pas reçu les repas prévus et ont dû aller chercher des aliments à la superette du coin afin de nourrir tous les résidents. Les résidents n'ont pas été impactés par ces difficultés.

Malgré tout, certaines personnes ne comprennent pas qu'il y a 80 résidents et que cela demande du temps.

Les résidents du Clos des Roses rentrent chez eux à la fin de ce mois.

Monsieur B [REDACTED] remercie tout le personnel et surtout celui de nuit ainsi que toute l'équipe cuisine pour leur patience et disponibilité.



3. Travaux (bureau, chambres, cuisine et suites) :

Des travaux à l'accueil s'effectuent en ce moment. Le bureau était trop ouvert, par conséquent il faisait trop froid en hiver. On espère que le résultat sera bien et plus accueillant.

Mme B■■■■■ trouve que ça sera plus clair et plus beau.

Normalement les travaux devraient être finis fin de cette semaine.

Concernant les chambres, on va effectuer la réfection des sols (on va continuer les joncs) car le sol actuel date de 1987 ! Par conséquent, certains résidents vont déménager 3-4 jours pour pouvoir le faire (on utilisera la chambre d'isolement).

Par après, on continuera les autres couloirs pour harmoniser le tout et aussi, en prévision de la nouvelle salle à manger (date encore inconnue pour les travaux).

Mme B■■■■■ trouve que le salon bleu n'est pas harmonieux et qu'il est mal agencé.

On aimerait aussi changer le mobilier.

Le distributeur à café va être changé de place et ce sera certainement une nouvelle machine, dans le nouveau coin cafeteria. Actuellement il est trop près du WC et manque d'aération.

Attention, il est bien d'aérer mais après, cela fait un courant d'air, ce qui n'est pas mieux.

On va demander pour changer le distributeur et voir si celui du café fonctionne toujours. Au départ des fontaines à eau devaient être mises pour les canicules, puis avec la Covid on a dû les retirer.

Ceux qui veulent des boissons fraîches peuvent utiliser le frigo dans leur chambre. On est en train, petit à petit, de mettre des frigos dans toutes les chambres.

4. Animation :

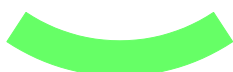
a) Olympiades :

Mme B■■■■■ trouve qu'on ne devrait pas pouvoir chercher dans un dictionnaire. Elle s'est bien amusée et a trouvé cette activité parfaite.

Mr H■■■■■ pense qu'on devrait refaire une activité similaire mais seulement dans notre maison avec des équipes différentes.

Il propose de faire un agenda pour prévenir les familles afin qu'elles ne viennent pas les jours de jeux.

Nous avons eu 151/176 points aux olympiades. Les votes pour la photo se terminent le 23/09 !



b) Saint-Nicolas :

On espère pouvoir le fêter avec les enfants, mais ce n'est pas certain. Il faudra suivre la situation sanitaire. Les résidents peuvent proposer des idées si les enfants ne peuvent pas venir.

c) Cabaret :

Normalement, c'était prévu en octobre mais comme il y a eu les olympiades et de ce fait, beaucoup de travail, celui-ci sera reporté en février 2022.

d) Noël :

Que faire ?

On espère pouvoir inviter les familles, car en 2020, nous n'avions déjà pas pu les inviter.

La raclette de 2019 avait bien plu.

Pour le moment, c'est toujours 4 personnes / jour maximum avec le port du masque. Il faut voir l'évolution sanitaire et les mesures qui seront prises.

5. **Tour de table :**

Covid !

On parle de 3^e dose, car il y a une diminution de la protection du vaccin. On parle aussi de plus en plus du passe sanitaire.

Le vaccin pour la grippe est toujours d'actualité. Il est préférable de le faire car c'est un virus différent.

Mme Sepulchre trouve que le papier WC est trop fin, donc il faut en utiliser plus → On n'a pas le choix. On dépend d'une centrale d'achat. On est obligé de prendre ce qu'on nous propose. Le moins cher n'est pas toujours le plus économique.

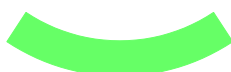
Local fumeur : demander un extracteur comme dans les WC ou salle de bain (par exemple un électrique programmable).

Café:

Mme B. demande si on pourrait faire attention lors de la distribution du café de ne pas tenir le bord de la tasse mais l'anse ou la sous-tasse.

A midi, le café doit être servi en débarrassant.

Mr B. : demande si l'on pourrait remettre en état le chauffage de la salle de bain des lavandes → voir avec Christophe.



Salle à manger :

Les résidents restent un moment seuls à la salle à manger lors des repas quand le personnel de cuisine a fini de servir. → s'ils doivent aller à la toilette, ils ne savent pas le dire, risque de chute... → mettre un bouton avec une « alerte ».

/!\ Il existe une sonnette mais le soignant ne sait pas si c'est une urgence.

Mr H [REDACTED] demande si les ruches nous appartiennent. Mme Hertay répond que c'est un partenariat avec un apiculteur. Cette année, le temps a été trop mauvais et froid par conséquent les abeilles ont mangé leurs propres récoltes et l'apiculteur a même dû venir les nourrir.

→ On doit le recontacter pour faire des activités avec les écoles des environs → style conférence. (On espère enfin).

Mme S [REDACTED] demande à faire des mini-conférences sur des sujets intéressants.
→ Il faut donner des idées pour ce faire, à mettre dans la boîte à idées.

Mme B [REDACTED] aimerait une activité où l'on parle wallon.

Pour rappel : la boîte à idées se trouve à côté de la salle kiné.

Le prochain conseil des résidents aura lieu en décembre.



On termine le petit conte des Fawes sur une citation de Jean De La Fontaine :

La cigale, ayan chanté tout l'Eté,
Se trouva fort dépourvue,
Quand la bise fut venue.
Pas un seul petit morceau,
De mouche ou de vermisseau.
Elle alla crier famine,
Chez la Fourmi sa voisine,
La priant de lui prêter,
Quelques grains pour subsister,
Jusqu'à la saison nouvelle.
Je vous paierai, lui dit-elle,
Avant l'Oût, foi d'animal,
Intérêt et principal.
La Fourmi n'est pas prêteuse :
C'est là son moindre défaut.
« Que faisiez-vous au temps chaud ?
Dit-elle à cette emprunteuse.
-Nuit et jour à tout venant,
Je chantais, ne vous déplaie.
-Vous chantiez ? J'en suis fort aise.
Eh bien ! Dansez maintenant. »

