

## LES AVANTAGES D'UNE CHIRURGIE DE LA MAIN SOUS ANESTHÉSIE LOCALE

- ~ Le patient reste conscient mais ne ressent pas de douleur
- ~ Souvent il ne passe pas par la salle de réveil
- ~ Il sort plus vite de l'hôpital
- ~ Le contrôle de la douleur est meilleur
- ~ Le patient est plus satisfait
- ~ Il évite l'anesthésie générale et ses effets secondaires
- ~ Le risque de développer une douleur postopératoire chronique est réduit
- ~ Le patient est acteur de ses soins

L'anesthésie loco-régionale comporte des avantages mais également quelques risques, propres à la technique, qui ne sont pas supérieurs à ceux liés à l'anesthésie générale.

- ~ Au besoin, l'anesthésie locale peut être convertie en anesthésie générale
- ~ Un hématome peut survenir au(x) point(s) d'injection
- ~ Une intoxication aux anesthésiques locaux reste possible
- ~ Un risque de lésions nerveuses périphériques (risque évalué entre 0 et 0,2% à 1 an)

L'anesthésie loco-régionale (appelée aussi anesthésie plexuelle) est une technique qui vise à supprimer la sensibilité (douleur) d'un membre ou d'une région pour effectuer une intervention chirurgicale ou pour traiter des douleurs chroniques.



CHC.be



Prenez connaissance des informations contenues dans ce dépliant et n'hésitez pas à poser toutes vos questions au médecin ou au personnel de soins.

### NOUS PRENONS SOIN DE VOUS

Service de chirurgie de la main  
Service d'anesthésiologie

**Clinique CHC Hermalle**  
rue Basse Hermalle 4  
4681 Hermalle /s Argenteau  
04 374 70 70

**Clinique CHC Heusy**  
rue du Naimeux 17  
4802 Heusy  
087 21 37 03

**Clinique CHC MontLégia**  
bd Patience et Beaujonc 2  
4000 Liège  
04 355 50 15

**Clinique CHC Waremme**  
rue de Sélys-Longchamps 47  
4300 Waremme  
019 33 94 40

© Groupe santé CHC - Communication - MULTI/COM/triplique chirurgie de la main\_2

CHC.be

## LA CHIRURGIE DE LA MAIN SOUS ANESTHÉSIE LOCO-RÉGIONALE, EN TOUTE CONFIANCE...



**CHC**  
GROUPE SANTÉ

Votre hôpital est membre du réseau de santé **move**

**CHC**  
GROUPE SANTÉ

## VOUS DEVEZ ÊTRE OPÉRÉ(E) DE LA MAIN ET ON VOUS A PROPOSÉ DE PRATIQUER L'INTERVENTION SOUS ANESTHÉSIE LOCO-RÉGIONALE...

### Comment cela se passe-t-il ?

**Avant l'opération**, une prémédication vous sera proposée pour limiter l'anxiété éventuelle. Il s'agit d'un tranquillisant par voie orale, le plus souvent une heure avant l'anesthésie, pour vous relaxer.



**En salle d'opération**, un peu avant l'intervention, l'anesthésiste localise différents nerfs à l'aide d'un échographe et, toujours sous contrôle échographique, injecte un produit (anesthésique local) qui endort les nerfs du bras pour une durée de 2 à 24 heures, selon le produit utilisé.

Plusieurs niveaux d'injection sont possibles :

- ~ au-dessus et en-dessous de la clavicule,
- ~ au niveau de l'aisselle (axillaire)
- ~ au niveau du bras (distal)

En chirurgie de la main, l'injection est le plus souvent réalisée à hauteur de l'aisselle. Cet abord convient pour la chirurgie du coude, de l'avant-bras, du poignet et de la main.



Dans tous les cas, le geste est pratiqué par l'anesthésiste qui reste présent pendant toute l'intervention.

Après 10 à 30 minutes, l'anesthésie est maximale et le contrôle des mouvements du bras ne sont plus toujours possibles. Une sensation de fourmillement, de bras froid, ou encore de peau « cartonnée » peut-être ressentie. Le patient ne sent pas la douleur.

**Après l'opération**, votre bras commencera à se désengourdir lentement. Vous retrouverez de façon graduelle, d'abord votre force, puis votre sensibilité. Cela peut durer plusieurs heures. L'avantage est un meilleur contrôle de l'antalgie.

Pendant ce processus, il est très important de prendre les antidouleurs prescrits afin de soulager toute souffrance avant que votre bras ne « réveille » complètement.



## APRÈS VOTRE OPÉRATION, VEILLES À SUIVRE LES RECOMMANDATIONS SUIVANTES

Vous devez tenir votre bras en écharpe et le garder au repos. Pour cette raison, il est très important d'avoir une aide permanente durant les premières 24 heures après votre retour à la maison.



Vous devez maintenir votre bras dans une position libre et neutre.

Assurez-vous qu'il n'y a pas de compression au niveau de votre bras. Soyez-y d'autant plus attentif que vous ne ressentirez pas de douleur tant que votre bras est toujours engourdi.



Par exemple, il ne faut pas dormir sur le ventre avec le bras sous le corps pour la première nuit.

Quand vous pourrez mobiliser normalement votre bras et quand vous aurez récupéré votre sensibilité habituelle, vous pourrez reprendre vos activités physiques, sauf avis contraire de votre médecin.

