

PONCTION-BIOPSIE DU SEIN

Informations générales

Les examens radiologiques que vous avez réalisés récemment montrent l'image d'une lésion qui interroge votre médecin. Celui-ci vous propose une intervention complémentaire sous contrôle radiologique ou échographique. Cette intervention ne sera pratiquée qu'avec votre consentement, car vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de la refuser. Ce document vous informe du déroulement de l'intervention et de ses suites. Merci d'en prendre connaissance avant de compléter la partie liée aux informations pratiques.

Prenez ces documents avec vous le jour de l'intervention. Si vous avez des questions, nous vous invitons à les poser au médecin et/ou au personnel soignant.

- Qu'est-ce qu'une ponction-biopsie du sein?



Une ponction-biopsie consiste à prélever un fragment de tissu (ici, du sein) dans le but d'analyser les cellules et de détecter d'éventuelles anomalies. Dans de rares cas, cette biopsie ne permettra pas d'obtenir d'informations.

Si le résultat obtenu est suffisant, ce geste peut permettre d'une part d'éviter des biopsies chirurgicales sous anesthésie générale et d'autre part de mieux planifier une éventuelle intervention chirurgicale jugée nécessaire.

- Déroulement de l'intervention

Cette intervention ne nécessite pas obligatoirement de venir accompagné(e) pour votre retour à domicile. Ceci est laissé à votre appréciation.

L'intervention sera réalisée par un médecin radiologue spécialisé accompagné d'une technologue en imagerie médicale. Chacun sera à vos côtés durant toute l'intervention.

La ponction-biopsie comprend **quatre étapes** principales :

- ~ Le repérage de la lésion
- ~ Une désinfection soigneuse de la peau
- ~ Une anesthésie locale, suivie d'une petite incision cutanée permettant d'introduire l'aiguille sans douleur
- ~ L'intervention en elle-même.

Il existe différentes techniques de prélèvement. Le choix de la méthode se fait en fonction du **type d'anomalie et du volume** de tissu à prélever.

① **La micro-biopsie** utilise un pistolet automatique muni d'une aiguille qui permet d'effectuer un prélèvement rapide. Le plus souvent, l'acte est réalisé sous guidage échographique afin de suivre en temps réel le cheminement de l'aiguille et atteindre le tissu à prélever. Plusieurs prélèvements peuvent être effectués. A ce moment, on entend le bruit du pistolet qui « claque » lorsqu'il est actionné.



② **La macro-biopsie** se réalise sous contrôle d'échographie ou sous « stéréotaxie ». Vous serez installé(e) en position allongée ou assise, sur une table d'examen adaptée. En stéréotaxie, le sein à biopsier est comprimé par un appareil de mammographie doté d'un système permettant de repérer l'anomalie et de guider le médecin. On vous demandera alors d'être parfaitement immobile pendant que le sein sera comprimé, afin de garantir la précision des prélèvements. Une fois l'aiguille en place, plusieurs prélèvements peuvent être effectués, avec une aiguille de calibre permettant « d'aspirer » le tissu à prélever.

Pour l'une ou l'autre technique, après le retrait de l'aiguille, l'incision est refermée par une bandelette collante (strip) et/ou un pansement spécifique placé à l'endroit de ponction.

Après l'intervention et pour éviter ou limiter le risque d'hématome, il sera exercé une compression de la région ponctionnée.

- Durée de l'examen

La durée de l'intervention est de plus ou moins 30 à 60 minutes.



Votre coopération est essentielle durant toute la durée de l'intervention, elle contribuera à la précision et la rapidité du geste de ponction et diminuera les risques de douleur et de complications.

Merci de respecter les consignes qui vous seront données par le personnel soignant et/ou le médecin.

- Préparation de l'examen

Lisez attentivement ce document, répondez aux questions, datez et signez-le. Ceci constitue votre consentement.



⚠ Il est important de signaler dès la prise de rendez-vous et au personnel soignant (au plus tard avant le début de l'examen) tout risque de grossesse.

Vous devez arrêter certains médicaments anticoagulants. Soyez attentif(ve) aux consignes données lors de votre prise de rendez-vous. En cas de doute ou de questions, adressez-vous à votre médecin prescripteur pour confirmer l'arrêt transitoire de votre traitement anticoagulant ou l'adaptation (substitution) de celui-ci. Le médecin qui réalisera la ponction-biopsie est susceptible de demander une prise de sang avant l'intervention. Celle-ci permet de vérifier si votre sang coagule bien.

- Le jour de l'intervention

~ Vous pouvez boire, manger et prendre vos médicaments habituels **SAUF les médicaments que l'on vous aurait précisément demandé d'arrêter lors de la prise de rendez-vous.**

~ N'apportez pas d'objet de valeur à la clinique

~ En fonction de votre sensibilité actuelle à la douleur, la prise d'un antidouleur type paracétamol (Dafalgan®) est autorisée 30 minutes avant l'intervention.

- A votre arrivée

Présentez-vous à **l'accueil du service d'imagerie médicale.** La route à suivre vous sera communiquée dans le SMS de rappel de votre rendez-vous.

Emportez toujours avec vous :

~ votre **carte d'identité**

~ votre **prescription** d'examen si elle est en votre possession

~ le présent **document complété et signé**

~ votre **dossier radiologique** (autre que CHC), s'il est en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM...)



- Résultats attendus

Les prélèvements effectués durant l'intervention seront envoyés au laboratoire pour analyse. Les résultats parviendront à votre médecin prescripteur et/ou votre médecin traitant ou au radiologue dans le courant de la semaine.



- Suivi et recommandations

Il est déconseillé de faire des efforts intenses dans les 48 heures qui suivent l'intervention. Si un certificat médical est nécessaire, il doit être demandé à votre médecin traitant.

Vérifier votre pansement. Une légère souillure est normale, elle est due au petit saignement lors de l'intervention ; il n'est pas nécessaire de retirer ce pansement adapté. Gardez-le durant une semaine (les douches sont autorisées, évitez les bains et ne vous rendez pas à la piscine). Après ce délai, vous pourrez le retirer et les petites bandes (strips) placées sur la peau tomberont d'elles-mêmes.

En cas d'apparition d'un saignement franc

> Présentez-vous au service d'imagerie médicale en semaine entre 8h et 17h.

> Ou contactez votre médecin traitant

> Ou présentez-vous au service des urgences afin de contrôler la plaie et changer le pansement si cela est nécessaire.

La prise de votre antidouleur habituel est autorisée, mais évitez les anti-inflammatoires (risque de saignement) durant les 48 heures qui suivent l'intervention.

Les premiers jours, l'application de glace sous forme de poche « Cool pack gel » deux à trois fois par jour durant 10 à 15 minutes sur le sein traité aidera à réduire la douleur et l'hématome. (⚠ Placer un tissu entre la glace et la peau).

- Effets secondaires et risques liés à l'intervention

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complications. En général, les risques liés à une procédure d'imagerie sont minimes et les avantages sont toujours plus grands que les risques potentiels. Néanmoins :

~ Une induration ou un hématome au niveau de la ponction ou un sein noir/mauve est probable et peut être observé jusqu'à un mois.

~ Les risques d'atteindre une région profonde au-delà de la glande mammaire sont très rares grâce à un suivi permanent de la progression de l'aiguille sous contrôle de l'image, qui permet d'éviter tout organe profond au-delà de la glande mammaire.

~ Les complications infectieuses sont tout à fait exceptionnelles grâce aux conditions d'asepsie observées. Le geste comporte un risque accru de saignement chez les personnes qui sont sous anticoagulants ou qui prennent de l'aspirine.

~ Les doses consécutives aux expositions médicales de rayons X à des fins radiodiagnostiques sont maintenues au niveau le plus faible raisonnablement possible pour bénéficier de l'information diagnostique optimale en minimisant le risque induit : ce risque demeure très faible.

- Annulation de rendez-vous

~ **Si vous êtes dans l'impossibilité de respecter le rendez-vous, merci de nous le faire savoir 24h à l'avance.**

- Via le site CHC : <https://www.chc.be/Services/Imagerie-medicale/> « Annuler un rendez-vous »

- Ou par téléphone : en fonction du site, se référer au numéro de téléphone repris en fin de page

~ Tout rendez-vous non excusé 24h à l'avance entraînera la perception d'un montant forfaitaire de 20€.

Pour contacter le service d'imagerie médicale :

Clinique CHC Hermalle
rue Basse-Hermalle 4
B-4681 Hermalle/s Argenteau
04 374 70 50

Clinique CHC MontLégia
Boulevard Patience et Beaujonc 2
B-4000 Liège
04 355 61 00

Centre médical CHC Aywaille
Pl. Marcellis 8
B-4920 Aywaille
04 384 53 38

Clinique CHC Heusy
rue du Naimeux 17
B-4802 Heusy
087 21 37 10

Clinique CHC Waremme
rue de Séllys Longchamps 47
B 4300 Waremme
019 33 94 55

Centre médical CHC Grace-Hollogne
Rue Giacomo Mattéoti 80
B-4460 Grâce-Hollogne
04 263 30 63



PONCTION-BIOPSIE DU SEIN

Informations pratiques & consentement

Etiquette - vignette patient ou à défaut :

Nom : Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

.....

N° de téléphone :

N° de registre national :

Adresse mail :

Précautions importantes avant l'intervention

(à communiquer lors de la prise du rendez-vous ou au plus tard le jour de l'examen)

Comme pour toute procédure utilisant des rayons X, la grossesse est considérée comme une contre-indication :

Madame, êtes-vous enceinte ?

oui non

Y a-t-il une possibilité que vous le soyez ?

oui non

Si **oui**, quelle est la date de vos dernières règles ?

Avez-vous des allergies particulières ?

oui non

Si **OUI**, précisez laquelle, médicamenteuse ?

Avez-vous une maladie du sang ou des **saignements fréquents** ?

oui non

Avez-vous bien suivi les consignes données lors de votre prise de rendez-vous **au sujet de l'arrêt spécifique**

de votre traitement anticoagulant (fluidifiant le sang) ?

oui non non concerné(e)

Si vous avez des questions, nous vous invitons à les poser au médecin et/ou au personnel soignant.

Nos équipes sont disponibles pour vous accompagner et prendre soin de vous durant toute la durée de l'intervention.

Votre rendez-vous est programmé auprès du Dr

le / / à h

Sur le site de

Consentement

Je soussigné(e) Madame, Monsieur certifie avoir répondu loyalement à toutes les questions posées. Je déclare avoir pris connaissance de l'information reçue et eu la possibilité de poser toutes les questions nécessaires. Les soignants/médecins y ont répondu de manière complète et satisfaisante. J'ai compris les réponses qui m'ont été données. Je reconnais avoir été informé(e) des risques ou des conséquences que peut entraîner mon refus de subir cette intervention et accepte l'administration de produit de contraste ou autre médication nécessaire à la bonne réalisation de l'intervention. Je donne mon accord pour la réalisation de l'intervention.

Date Signature