

RECOMMANDATIONS AUX PATIENTS RECEVANT UNE DOSE THERAPEUTIQUE DE RADIO-IODE

SERVICE DE MEDECINE NUCLEAIRE

Dr Fr. RENIER
Médecin spécialiste en médecine nucléaire
Médecin chef de service

Dr C. LAMAYE
Médecin spécialiste en médecine nucléaire

Dr S. MARCHIORI
Médecin spécialiste en médecine nucléaire

Dr G. NAMUR
Médecin spécialiste en médecine nucléaire

Dr N. WITVROUW
Médecin spécialiste en médecine nucléaire

CONTACT

Clinique CHC MontLégia
+32 (0)4 355 62 00

Clinique CHC Heusy
+32 (0)87 21 37 50

Pourquoi dois-je recevoir de l'iode radioactif ?

En accord avec vos médecins, vous devez recevoir une dose thérapeutique de radio-iode. Le but est de traiter votre maladie thyroïdienne.

Comment l'iode radioactif agit-il ?

L'iode radioactif va se fixer sur les cellules thyroïdiennes. L'iode va s'éliminer surtout par les urines qui seront donc radioactives pendant deux jours environ. Une partie de la radioactivité va se retrouver en quantités modérées dans la salive. Les autres sécrétions naturelles (selles, sueur, sperme, ...) contiendront une activité encore plus faible.

Le traitement est-il efficace ? Est-il néfaste ? Pourquoi faut-il prendre des précautions ?

Ce type de traitement a déjà été appliqué avec succès à de nombreux patients et il n'a jamais été mis en évidence d'effet néfaste pour l'entourage. Néanmoins, il apparaît logique de ne pas exposer inutilement aux radiations des personnes qui n'en n'ont pas besoin, surtout les enfants en bas âge et les femmes enceintes. Par ailleurs, la contamination pourrait perturber certains appareils médicaux.

Quelles sont les précautions à prendre ?

- Essayez d'augmenter la distance par rapport aux autres (2 mètres si possible), dormez dans des chambres séparées, évitez les lieux publics.
- Limitez la durée des contacts rapprochés non indispensables (moins d'une heure par jour), surtout avec les femmes enceintes et les enfants.
- Abstenez-vous de baisers et rapports sexuels. Utilisez une méthode contraceptive efficace pendant 6 mois.
- Appliquez des mesures d'hygiène renforcées : aux toilettes, l'utilisation de gants jetables étanches est conseillée ; asseyez-vous pour uriner (même les hommes) ; utilisez du papier hygiénique ; tirez deux fois la chasse ; lavez-vous les mains et rincez-les abondamment ; utilisez du papier essuie-main jetable ou un essuie (serviette) personnel.
- Evitez de postillonner ou portez un masque pour parler ou téléphoner (le téléphone de votre chambre sera décontaminé).
- Essayez de ne pas sucer vos crayons, stylos, etc.
- Arrêtez l'allaitement au sein.
- Ne partagez pas vos couverts à table ; après lavage et rinçage normaux, ils peuvent être utilisés par d'autres.
- Utilisez des effets de toilettes (brosse à dent, gants de toilette, ...) personnels. Après lavage, ils pourront être utilisés par d'autres.

Quelle est la durée des précautions ?

Un tableau vous sera remis adapté à votre cas.

N'hésitez pas à poser des questions au médecin nucléariste qui doit vous administrer le radio-iode.

Clinique CHC MontLégia
bd Patience et Beaujonc 2
B-4000 Liège

Siège social
Groupe santé CHC asbl
bd Patience et Beaujonc 9
B-4000 Liège

N° d'entreprise
0416.805.238

CHC.be

Consentement éclairé concernant le traitement par l'I131

Je, soussigné, déclare avoir reçu des renseignements écrits et oraux à propos du traitement par l'I131 et à la procédure préparatoire.

J'ai eu la possibilité de poser des questions à ce propos.

Je me sens suffisamment informé(e) pour débuter la procédure de traitement.

Pour information et consentement du patient :

...../...../.....
[DATE]

.....
[NOM + PRENOM]

Lu et approuvé,

.....
[SIGNATURE]

Médecin nucléariste en charge du traitement :

...../...../.....
[DATE]

.....
[NOM + PRENOM]

.....
[SIGNATURE]

