

SÉANCES D'INFORMATIONS PRÉNATALES



3 SÉANCES

Ces rencontres organisées en groupes permettront de répondre aux questions de chacun et d'aider chaque participant dans son cheminement de futur parent.

→ L'allaitement maternel

- ~ L'intérêt de l'allaitement maternel
- ~ Le bon démarrage : tétée précoce, bon positionnement, succion efficace...

→ Qui est votre bébé

- ~ Les compétences du nouveau-né
- ~ Les premières semaines à la maison
- ~ Le sommeil et les pleurs
- ~ ...

→ De la naissance au retour à la maison

- ~ Le travail de l'accouchement
- ~ Le rôle du coparent
- ~ Visite virtuelle de la maternité
- ~ ...

PRATIQUEMENT

- ~ Les **rencontres individuelles** sont facturées et remboursées intégralement par la mutuelle.
- ~ Les **séances d'infos prénatales, préparations à la naissance et ateliers** sont facturés et remboursés en partie par la mutuelle. Une participation de 5€ à 20€ par séance reste à votre charge.
- ~ **Inscription obligatoire** par téléphone :
 - 087 21 37 01 (CHC Heusy)
 - 04 355 50 11 (CHC MontLégia)
- ~ **Tout rendez-vous pris et non décommandé minimum 24 heures à l'avance peut faire l'objet de frais administratifs** (non remboursés par la mutuelle).

CHCbaby.be



NOUS PRENONS SOIN DE VOUS

Clinique CHC Heusy
rue du Naimeux 17
4802 Heusy
087 21 37 01

Clinique CHC MontLégia
bd Patience et Beaujonc 2
4000 Liège
04 355 50 11

Plus d'infos
~ chcbaby.be
~ chcjuniior.be



S2_56bnetc_3 21.02.2025

CHCbaby.be

BIEN NAÎTRE AU CHC



CHC
GROUPE SANTÉ

Votre hôpital
est membre
du réseau de santé **move**

CHC
GROUPE SANTÉ

1

ENTRE 15 ET 25 SEMAINES

EPP (entretien prénatal précoce)
1^{ère} rencontre avec la sage-femme de la clinique (indispensable)

- ~ Faire connaissance, info sur la grossesse et sur vos besoins, explication du parcours
- ~ Lien vers d'autres professionnels pour vous accompagner
- ~ Préparation de votre dossier

2

À PARTIR DE 25 SEMAINES

Selon vos envies :

- ~ **séances d'informations prénatales** (voir volet spécifique)
- ~ **préparations à la naissance** (aquatique, swiss ball, haptonomie, sophrologie, yoga prénatal...)
- ~ **ateliers prénataux** (portage, bain, santé-environnement)

**POUR VOUS AIDER**

- ~ **CHCbaby.be**, notre site à destination des futurs parents* : des thématiques diverses liées à la grossesse, des infos pratiques, des réponses claires à vos questions, besoins ou inquiétudes...
- ~ **Un carnet de maternité**
- ~ **Des brochures** choisies en fonction de vos questionnements

* Ces informations ne remplacent pas le suivi médical, elles viennent en complément des informations transmises par votre gynécologue et le personnel de soin.

PARCOURS BIEN NAÎTRE AU CHC

En complément des visites régulières chez le gynécologue

3

35 - 36 SEMAINES

PAO (préadmission obstétricale)
2^e rencontre avec la sage-femme de la clinique (indispensable)

- 1 Préinscription administrative
- 2 Vérification de votre dossier médical + réalisation d'un monitoring sur demande de votre gynécologue
- 3 Rencontre avec une Partenaire Enfants Parents (PEP'S) de l'ONE

4

36 - 38 SEMAINES

Contact avec la sage-femme à domicile (voir liste fournie lors des rencontres à la clinique) pour préparer le retour à la maison

Visite chez l'anesthésiste

pour certaines mamans (via logiciel)

Contact avec votre futur(e) pédiatre/médecin

5

NAISSANCE ET SÉJOUR À LA MATERNITÉ

Accompagnement individualisé et personnalisé

6

DE RETOUR À LA MAISON

- ~ Suivi par la sage-femme indépendante à la maison
- ~ Consultation post-partum à la clinique
- ~ Consultation d'allaitement
- ~ Ateliers postnataux (portage et massage)
- ~ Consultation pédiatrique

**NOS PETITS +**

- ~ Centre néonatal (Heusy et MontLégia) et néonatalogie intensive (MontLégia)
- ~ Unité kangourou (néonatalogie) : permet d'accueillir ensemble maman et bébé né prématurément
- ~ Sages-femmes indépendantes conventionnées avec nos cliniques
- ~ Rencontre prénatale avec des pédiatres
- ~ La croche-baby : service de coordination psycho-médico-sociale

- ~ Diagnostic anténatal (DAN)
- ~ Service MIC (maternal intensive care) : prise en charge des grossesses à risque
- ~ Service de psychologie périnatale spécifique
- ~ Centre labio-palatin
- ~ Clinique des pleurs du nourrisson
- ~ ...