

CHC.be

INFORMATIONS DESTINÉES AUX PARENTS

CHAQUE ENFANT EST
UN SUPER HÉROS COURAGEUX

**MON PLÂTRE,
J'Y FAIS ATTENTION...**



CHC
GROUPE SANTÉ



À la suite d'une fracture, votre enfant a maintenant un plâtre, voici quelques informations qui vous seront utiles.

À QUOI SERT LE PLÂTRE ?

À stabiliser le membre, afin de diminuer la douleur et de favoriser la guérison.

INFOS À SAVOIR :

- ~ le plâtre ne doit à aucun moment être mouillé. Évitez donc les bains, les douches, la piscine... même si le plâtre est emballé dans un sac plastique
- ~ le plâtre ne doit pas être exposé excessivement au soleil ni à la chaleur
- ~ ne grattez jamais en-dessous du plâtre avec un crochet ou une aiguille car vous risquez de blesser l'enfant
- ~ n'enlevez ou ne frappez jamais le plâtre
- ~ lorsque votre enfant est couché, posez le membre plâtré sur un oreiller afin qu'il soit légèrement plus élevé que le reste du corps surtout les 48 premières heures
- ~ attention, ne pas écrire sur le plâtre avant 24h afin qu'il soit bien sec pour éviter toute déformation du plâtre

FRACTURE DU BRAS

- ~ si votre enfant se promène, assurez-vous qu'il porte bien écharpe et qu'il garde ses doigts plus élevés que son coude
- ~ il ne faut pas porter de bague à la main plâtrée
- ~ stimulez votre enfant à bouger souvent les doigts, ce qui permettra une meilleure circulation et une diminution du gonflement

FRACTURE DE LA JAMBE

- ~ il est important de ne pas marcher sur une botte plâtrée : utiliser des béquilles ou une semelle de marche suivant le type de plâtre
- ~ lorsque l'enfant est assis, il doit déposer la jambe plâtrée sur un tabouret afin que celle-ci soit à la même hauteur que sa hanche
- ~ stimulez votre enfant à contracter les muscles de la cuisse souvent afin d'éviter la diminution de force musculaire au retrait du plâtre

QUAND DOIS-JE ME TRACASSER ?

- ~ douleurs importantes et persistantes du membre cassé malgré l'administration d'antidouleurs
- ~ sensations d'engourdissements ou de picotements dans les ou les orteils
- ~ incapacité de bouger les doigts ou les orteils
- ~ coloration bleutée ou froideur des doigts ou des orteils
- ~ gonflement important des doigts ou des orteils
- ~ en cas de plâtre cassé : contacter l'hôpital



À QUOI FAIRE ATTENTION QUAND ON RETIRERA LE PLÂTRE ?

- ~ garder une peau bien hydratée : crème hydratante plusieurs fois par jour
- ~ l'enfant devra faire des exercices afin de retrouver la mobilité du membre, il se peut que ces mouvements soient douloureux au début, suite au retrait du plâtre

CHC.be

NOUS PRENONS SOIN DE VOUS



CHC
GROUPE SANTÉ