

ÉTABLISSEMENT DE CONSIGNES POUR LA CRYOTHÉRAPIE ORALE AVANT LES CURES DE CHIMIOTHÉRAPIE AU GROUPE SANTÉ CHC

B. Joly¹, C. Gaspard¹, M. Remy¹, C. Langhendries¹, G. Houbiers²

¹ Pharmacien hospitalier
² Gastroentérologue spécialisé en oncologie digestive

Clinique CHC MontLégia
Pharmacie
4000 Liège, Belgique



INTRODUCTION

En 2024, un protocole structuré de cryothérapie orale a été mis en place au Groupe santé CHC pour prévenir les mucites induites par les bolus de 5-FU. À cette époque, l'oxaliplatine avait été exclu en raison du risque supposé de neuropathies périphériques. Cependant, en février 2025, des retours d'expérience, associés à des données de la littérature (2019), suggèrent que la cryothérapie orale pourrait également être bénéfique chez les patients sous oxaliplatine, notamment pour réduire l'hypersensibilité thermique orale (OTH), en complément de l'hilothérapie. Une adaptation des pratiques est nécessaire pour intégrer cette évolution en toute sécurité.

OBJECTIFS

- 1 Standardiser la cryothérapie orale pour les bolus de 5-FU.
- 2 Réévaluer son application chez les patients sous oxaliplatine à partir de 2025.
- 3 Sensibiliser le personnel soignant aux nouvelles données et enjeux.
- 4 Intégrer la pratique dans ComeoCare et assurer une adoption multisite.
- 5 Suivre l'impact sur les neuropathies périphériques et mucites.

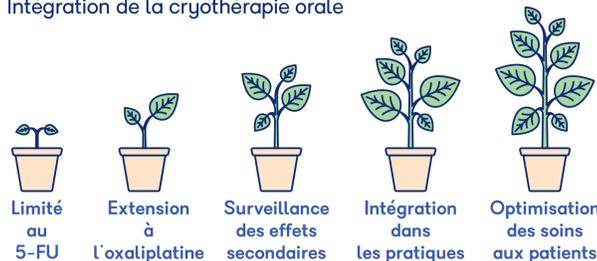
Références

- [1] Riley P, Glenny AM, Worthington HV, Littlewood A, Clarkson JE, McCabe MG. Interventions for preventing oral mucositis in patients with cancer receiving treatment: oral cryotherapy. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2015; Issue 12. Art. No.: CD011552. DOI : [10.1002/14651858.CD011552.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD011552.pub2)
- [2] Einstein (São Paulo). Standardization of the infusion sequence of antineoplastic drugs used in the treatment of breast and colorectal cancers. 2018; 16(2):1-9. DOI : [10.1590/S1679-45082018RW4074](https://doi.org/10.1590/S1679-45082018RW4074)
- [3] Watanabe R, Nishida T, Yano Y, et al. Oral cryotherapy reduces oxaliplatin-induced oral thermal hyperalgesia and peripheral neuropathy symptoms. Journal of the National Comprehensive Cancer Network. 2019;17(4):358-364. DOI : [10.6004/jnccn.2019.7303](https://doi.org/10.6004/jnccn.2019.7303)



En savoir plus sur nos publications et projets innovants

Intégration de la cryothérapie orale



Mise en oeuvre et évaluation de la cryothérapie orale



RÉSULTATS

- ~ Initialement limité en 2024 au LV5FU2, FolFiri et dérivés, le protocole pourrait être étendu aux patients sous oxaliplatine.
- ~ Cela pourrait représenter jusqu'à 1.450 cures par an au Groupe santé CHC.
- ~ La cryothérapie pourrait réduire les mucites sévères induites par le 5-Fluorouracil jusqu'à 60 % et réduire l'hypersensibilité thermique orale (OTH) induite par l'oxaliplatine permettant ainsi d'améliorer la tolérance au traitement.

CONCLUSION

Initialement limitée aux bolus de 5-FU, la cryothérapie orale pourrait être élargie aux patients sous oxaliplatine dès 2025. Une surveillance rigoureuse des effets secondaires guidera son intégration dans les pratiques standards. L'évaluation continue de cette approche permettra d'optimiser la prise en charge des patients.

Remerciements particuliers à France Duvivier et Anne Wattiaux, pharmaciens hospitaliers pour le partage de connaissances, les recherches et discussions pertinentes qui ont participé à l'évolution de ce projet en 2024 et 2025.

MÉTHODOLOGIE

- ~ Discussions collaboratives entre juin et août 2024 et février 2025, avec participation de partenaires via le forum AFPHB.
- ~ 2024 : Mise en place pour les schémas avec bolus de 5-FU sans oxaliplatine avec la création d'une ligne de prescription dédiée dans ComeoCare.
- ~ Février 2025 : Intégration des nouvelles données sur l'oxaliplatine.
- ~ 2025 : Évaluation clinique avec suivi des patients sous oxaliplatine bénéficiant de la cryothérapie orale et de l'hilothérapie.
- ~ Surveillance rigoureuse des retours d'expérience pour évaluer la sécurité et l'efficacité.

Cryothérapie orale avant chimiothérapie

Quel est l'objectif principal de la cryothérapie au Groupe santé CHC ?

Standardiser la cryothérapie orale pour les bolus de 5-FU.

Pourquoi la cryothérapie orale est-elle réévaluée pour les patients sous oxaliplatine ?

Des données suggèrent qu'elle pourrait être bénéfique pour ces patients.

Quels résultats sont attendus de cette approche ?

La cryothérapie pourrait atténuer la sensibilité excessive à la chaleur et au froid dans la bouche induite par l'oxaliplatine.

