

ÉCOLE DE L'ALLERGIE

ATELIER PARENTS

Clinique CHC MontLégia



Objectif

Accompagner son enfant vers l'autonomie, en créant un environnement familial sécurisant et facilitant.

L'atelier vise l'acquisition de compétences telles que :

- ~ reconnaître les **symptômes** d'une réaction allergique et évaluer leur sévérité
- ~ utiliser les **médicaments d'urgence** et notamment l'adrénaline injectable
- ~ lire les **étiquettes** des aliments en tenant compte de l'allergie de l'enfant et en évitant les pièges
- ~ reconnaître les **allergènes** à déclaration obligatoire

La séance est animée par une équipe soignante médicale et paramédicale et se déroule dans un esprit de convivialité, d'écoute et d'échange autour du vécu de l'allergie et des stratégies d'adaptation mises en place.

Pour qui ?

Parents d'enfants scolarisés en maternelle (âgés entre 3 et 6 ans) atteints d'allergie alimentaire grave ou multiple

Infos pratiques

- ~ Durée : environ 2h
- ~ Places limitées (max. 20 personnes)
- ~ 15€ par famille (non remboursés)
- ~ Inscription et infos : atelier.allergo@chc.be

Pour que nous ayons toute votre attention, il vous est demandé de venir sans enfants.

Cet atelier n'est pas obligatoire mais est fortement conseillé pour le suivi de votre enfant.