



« AU FIL DU TEMPS »

n°004

Avril – Mai – Juin 2021

Sommaire

Nous avons eu le plaisir d'accueillir ces trois derniers mois ...

Nous avons eu le regret de voir partir ...

Anniversaires

Activités à venir ...

Événements passés ...

Saviez-vous que ... ?

Jeux

Blagues



Résidence CHC
MEMBACH

rue du Pensiennat 7 - 4837 Membach

Nous avons eu le plaisir d'accueillir ces 3 derniers mois ...

Monsieur [REDACTED] Léon provenant de Welkenraedt.
Monsieur [REDACTED] Sandor provenant d'Eupen.
Madame [REDACTED] Mathilde provenant de Verviers.
Monsieur [REDACTED] Hermann provenant d'Anderlecht.
Monsieur [REDACTED] Gerhard et madame [REDACTED] Rita provenant d'Eupen.
Monsieur [REDACTED] Daniel provenant de Butgenbach.
Madame [REDACTED] Christine provenant d'Eupen.
Monsieur [REDACTED] René provenant d'Eupen.
Monsieur [REDACTED] Hubert provenant de Verviers.
Monsieur [REDACTED] René provenant de Liège.
Monsieur [REDACTED] Jacques provenant de Baelen.
Madame [REDACTED] Elisabeth et monsieur [REDACTED] Albert provenant de Kettenis.

Nous avons eu le regret de voir partir ...

Madame [REDACTED] Maria	Monsieur [REDACTED] Sandor
Madame [REDACTED] Conception	Monsieur [REDACTED] Albert
	Madame [REDACTED] Maria



*« La mort laisse une peine
que personne ne peut guérir.
L'amour laisse un souvenir
que personne ne peut voler. ».*

Anniversaires

Avril

Le 07 Monsieur [REDACTED] Daniel
Le 12 Monsieur [REDACTED] Arthur
Le 15 Madame [REDACTED] Marie-Laure
Le 26 Monsieur [REDACTED] Léon
Le 30 Monsieur [REDACTED] Gaston

Mai

Le 02 Monsieur [REDACTED] Gerhard
Le 09 Madame [REDACTED] Rita
Le 16 Monsieur [REDACTED] Jean
Le 20 Madame [REDACTED] Eva

Juin

Le 05 Madame [REDACTED] Suzanne
Le 15 Madame [REDACTED] Christine



Activités à venir ...

Le jeudi 1er avril à 14h, nous aurons le conseil des résidents.

Le samedi 3 avril vers 14h, nous dégusterons un apéro pour célébrer la fête de

Pâques.

Le vendredi 30 avril à 14h, nous fêterons les anniversaires du mois.

Le mercredi 26 mai à 14h, nous fêterons les anniversaires du mois.

Le lundi 14 juin à 14h, nous aurons le conseil des résidents.

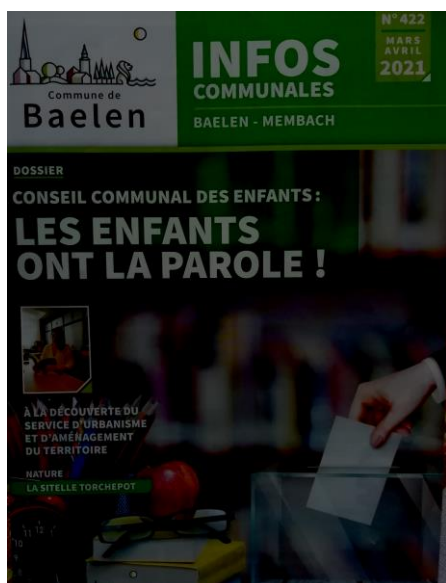
Le mercredi 30 juin à 14h, nous fêterons les anniversaires du mois.

Si le beau temps le permet, nous organiserons des activités dans le jardin intérieur (glacier, clowns, fanfare, ...)



Événements passés ...

On parle de nous....



✓ LA GYMNASTIQUE DOUCE, UN PROJET QUI A PRIS FORME LORS DE LA CRISE DU COVID-19

Les enfants auraient tant aimé le réaliser en présentiel mais vu les restrictions, ils ont filmé une séance de gym douce qu'ils ont imaginée pour les personnes âgées de la résidence CHC à Membach.

Cette capsule vidéo a été transmise aux résidents et ces derniers ont ainsi pu s'initier à la gymnastique douce. Ce projet avait pour but de montrer aux personnes en maison de repos que les enfants pensaient à elles pendant la crise et qu'ils les soutenaient.

✓ REPAIR CAFÉ : APPRENDRE À RÉPARER ENSEMBLE PLUTÔT QUE DE JETER



UN PEU DE MAGIE EN CES JOURS DIFFICILES...

POUR LA 4^{ÈME} ANNÉE CONSÉCUTIVE, NOS ÉLÈVES DE 3^{ÈME} ET DE 4^{ÈME} ANNÉES PRIMAIRES DE MEMBACH ONT PARTICIPÉ AVEC CŒUR AU « CALENDRIER DE L'AVENT INVERSÉ ».

Dès le 1^{er} décembre, chaque jour, à tour de rôle, ils apportent à l'école un présent destiné à un résident de la maison de repos Saint-Joseph de Membach. Les cadeaux sont variés et très généreux. Ils vont des pralines au savon, en passant par les chaussettes, l'écharpe, et les décorations de Noël...

La distribution se fait toujours quelques jours avant nos congés de Noël.



Cette année, nous tenions particulièrement à maintenir cette activité qui réjouit tant les seniors que nos petites têtes blondes. Nous savons tous qu'en ces temps de solitude un peu de baume au cœur n'est pas de refus...

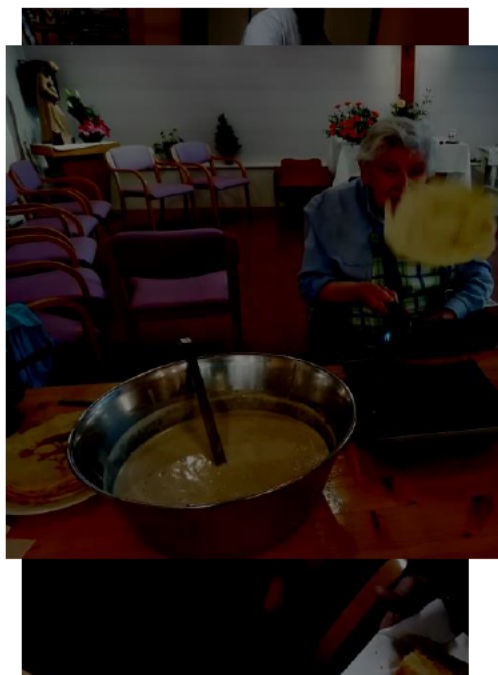
C'est donc ce jeudi 17 décembre 2020, que nos deux classes ont pris possession du jardin de la résidence. Les enfants, coiffés de bonnets ou autres accessoires de Noël, y ont apporté un arbre à vœux qu'ils avaient réalisé en classe ainsi que leurs nombreux cadeaux. Ils y ont chanté une chanson de circonstances sous les yeux émerveillés des résidents de l'âge d'or et du personnel soignant. Que de joie et de magie en ces temps difficiles !

Nous remercions la Résidence pour leur accueil ainsi que les parents pour leur participation.

Et nous vous disons déjà à l'année prochaine ...

Madame Chantal Kerf et Madame Coralie Laval

La galette des Rois,
le 6 janvier 2021.



La chandeleur, le 2 février 2021.

Le carnaval, le 10 février 2021



Ce 25 février, durant notre groupe de parole mensuel, Nous avons été invités à réfléchir sur ce que l'écologie représente pour chacun de nous. Pour nous, il s'agit du respect de tout ce qui vit (autant dans le règne animal que végétal). Prendre soin de cette vie nous tient tous à cœur et nous avons relevé différents points concrets de notre quotidien que nous désirons améliorer :

Économiser l'électricité : Nous aimerions que la lumière ne reste pas allumée pour rien la nuit au restaurant. Nous avons mis un papier sur la porte pour le rappeler. Être vigilant aux veilleuses dans les chambres (pour ceux qui n'en ont pas besoin). Nous avons aussi noté les choses déjà mises en place :telles que la fermeture automatique des luminaires dans les couloirs et les stores aux fenêtres permettant d'utiliser moins les ventilateurs.

Trier les papiers cartons : Organiser le remplacement des boites de récolte mises en place précédemment.

Tri des verres: les verres peuvent être donnés aux techniciennes de surface pour les recycler (certains le font déjà).

Tri des plastiques : Nous souhaiterions sincèrement que la société réduise drastiquement l'utilisation du plastique (emballages inutiles, etc.). Nous aimerions qu'un tri puisse être organisé ici. Nous apprécions les efforts déjà mis en place tels que l'utilisation de pailles lavables et le remplacement du film plastique sur les tartines par un couvercle lavable.

Déchets de nourriture : Nous sommes très interpellés par les déchets de nourriture et ne comprenons pas qu'ils soient jetés plutôt que d'en faire bénéficier...

Société de surconsommation : Nous observons que des besoins sont créés pour nous faire consommer, que la plupart d'entre nous avons maintenant « tout », ce qui laisse peu de place au manque et donc à l'envie et au désir et nous déplorons le fait d'acheter plutôt que de réparer. Les « Repair Café » et les ASBL tels que les « Compagnons dépanneurs », rappellent l'*entraide* qui nous semblait être plus présente avant.

Pour conclure cet échange, l'animateur du groupe, a proposé de réaliser une création collective présentant un collage de déchets sous forme de tableau.

Celui-ci serait posé sur le mur du couloir principal pour sensibiliser les résidents, le personnel et leurs familles au tri des déchets.

Saviez-vous que ... ?

En avril les jours s'allongent de 1.59h

En mai les jours s'allongent de 1.40 h

En juin, du 1 au 21 juin les jours s'allongent de 25 minutes.

En juin, du 21 au 30 les jours raccourcissent de 5 minutes.

Le vendredi-saint

Ce n'est pas la souffrance de Jésus-Christ qui a sauvé le monde, mais l'amour avec lequel il a porté cette souffrance, comme ce n'est pas le bois mort qui éclaire et chauffe, mais le feu qui consume le bois. Seul l'amour engendre la vie.

Pâques

Pâques est une grande fête de joie pour les chrétiens car elle symbolise la résurrection du Christ. Une excellente fête de Pâques.

Les saints de glace

*En Europe occidentale les 11, 12 et 13 mai sont généralement plus froids que les jours précédents et les jours suivants. C'est ce qu'affirme aussi ce dicton populaire :
«Pancrace, Mamert et Servais, les trois saints au sang de navet, pour les fleurs sont bien mauvais.»*

Ascension

La fête de l'Ascension commémore la montée au Ciel de Jésus après sa résurrection depuis le IVe siècle et est fixée au quarantième jour après Pâques.

Pentecôte

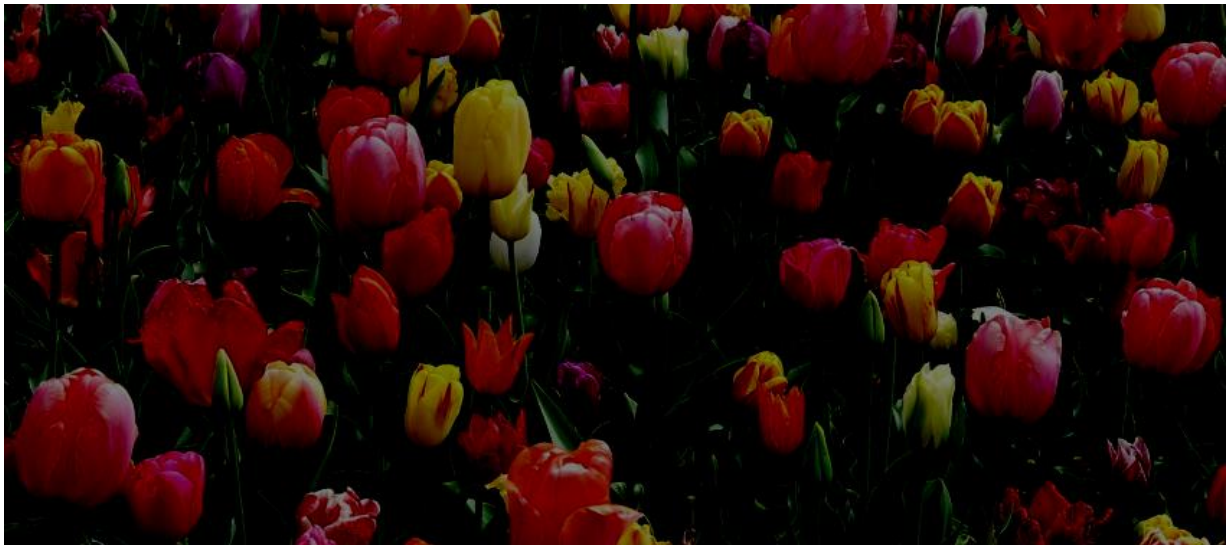
La Pentecôte est une fête à la fois mobile et un jour férié. Les Romains avaient déjà des jours fériés consacrés aux dieux. L'Église catholique reprit cette tradition en faisant des jours fériés des fêtes d'obligation. Au moyen Âge, on chômaait huit jours à cette occasion. Au fil des siècles, on se contenta de chômer trois jours et puis seulement deux. Une loi du 8 mars 1886 a fait du lundi de pentecôte une fête légale.

« Le sablier »

Les 24 réponses de Gandhi aux questions de la vie :

- Quel est le plus beau jour : aujourd'hui
- La chose la plus facile : se tromper
- Le plus grand obstacle : la peur
- La plus grande erreur : céder
- La racine de tous les maux : l'égoïsme
- La plus belle distraction : le travail
- La pire défaite: le découragement
- Ce qui est à la base : la communication
- Ce qui rend heureux :être utile aux autres
- Les meilleurs enseignants : les enfants
- Le plus grand mystère : la mort
- Le pire défaut : les sautes d'humeur
- La personne la plus dangereuse : le menteur

- Le sentiment le plus néfaste : l'envie
- Le plus beau cadeau : le pardon
- La route la plus rapide : la ligne droite
- Les personnes les plus nécessaires : les parents
- Ce qui est essentiel : une maison
- La protection la plus efficace : l'optimisme
- La plus belle chose de la vie : aimer
- Le sentiment le plus fort : la paix intérieure
- La force la plus puissante : la foi
- Le meilleur refuge : Dieu
- La plus grande satisfaction : la réalisation



Jeux

Retrouver le cri des animaux suivants :

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Le cochon:

26	23	3	26	9	14

La vache :

11	14	24	26	22	14

L'éléphant :

11	20	23	23	2

Le cerf :

11	23	20	25	14

Le serpent :

18	2	17	17	22	14

Le chat :

25	2	20	24	22	14

Le chien :

20	11	3	2	14

Le pigeon :

23	3	24	5	3	24	22	14
----	---	----	---	---	----	----	----

--	--	--	--	--	--	--	--

Le moineau :

6	14	6	2	14

La poule :

5	20	16	24	14	1	1	14

Le coq :

5	10	20	9	1	14

Le renard

26	22	20	6	2	1

Le poussin :

6	2	20	2	22	22	14

L'abeille :

12	23	3	25	11	2	1

L'âne :

11	23	20	2	1

Le cheval :

10	14	9	9	2	1

Le lion :

23	24	26	2	1

Le lapin :

5	22	20	6	2	1

Le tigre :

23	24	26	2	1

Le crapaud :

5	3	20	18	18	14

Le corbeau :

5	23	20	2	22	22	14

La chouette :

24	22	24	22	14

L'hirondelle :

26	20	21	3	24	2	22	22	14

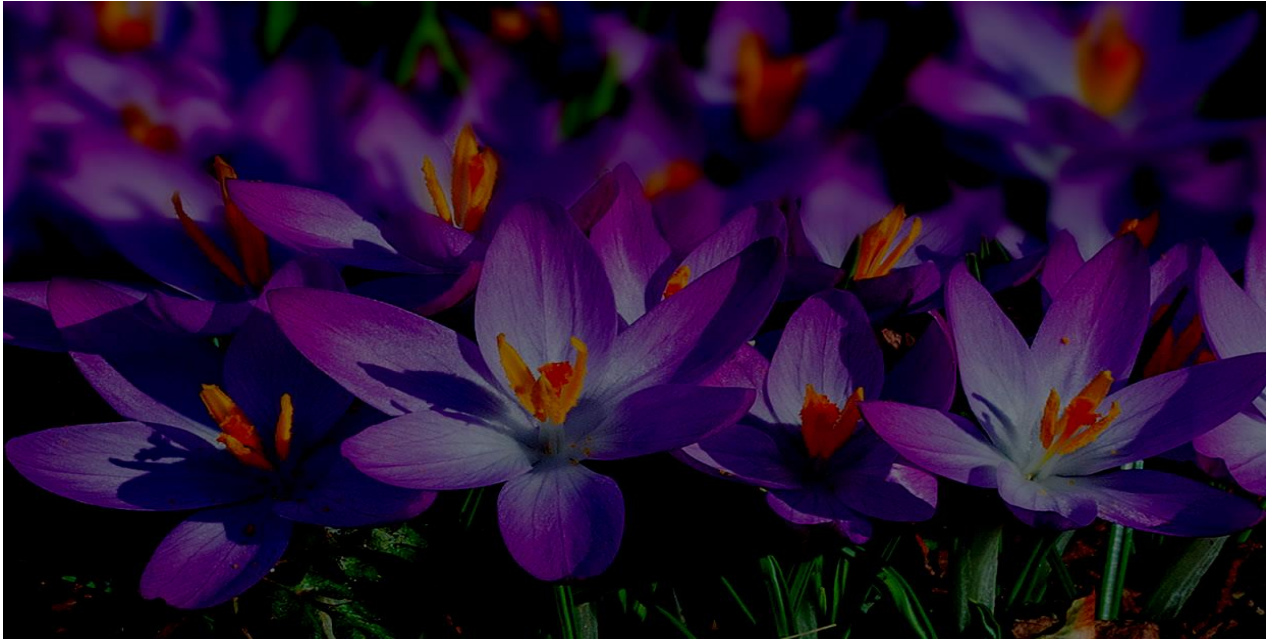
L'alouette :

1	24	23	22	24	1	1	14

La baleine :

5	10	20	9	1	14
---	----	----	---	---	----

--	--	--	--	--	--



Blagues

- Vous avez 4 euros dans votre poche, vous en perdez 2. Qu'est-ce que vous avez dans votre poche ?
- Un trou
- Pourquoi notre planète est-elle « Terre des hommes » ?
- ???
- Parce qu'il est impossible de faire « Taire des femmes » !
- Eh bien , Monsieur Dubois, comment ça va ce matin?
- Mais, docteur, j'attends que vous me le disiez....
- Quel est le comble pour un poulpe ?
- De se faire un sang d'encre.
- Quelle est la mélodie préférée des techniciennes de surface ?
- Celle qui commence par les notes Sol Si Fa Si La Si Ré.
- Pourquoi ?
- Parce que c'est « Sol si facile à cirer » !

