

ÉCOLE DE L'ALLERGIE

ATELIER ENFANTS

Clinique CHC MontLégia



Objectif

Renforcer l'**autonomie** de l'enfant et lui permettre de vivre comme les autres enfants de son âge malgré son allergie, et notamment de participer aux activités scolaires et périscolaires en toute **sécurité**.

L'atelier vise l'acquisition de compétences telles que :

- ~ reconnaître les **aliments** auxquels il est allergique
- ~ reconnaître une **réaction allergique** et savoir la traiter
- ~ utiliser les **médicaments d'urgence** et notamment l'adrénaline injectable
- ~ savoir **refuser un aliment** interdit, savoir dire qu'il est allergique...
- ~ apprendre à **lire les étiquettes** des aliments

Pour qui ?

Tout enfant entre **6 et 12 ans** (école primaire) et atteint d'allergie alimentaire grave ou multiple, ainsi que sa famille.

Infos pratiques

- ~ Durée : environ 3,5h
- ~ Places limitées
- ~ 15€ (non remboursés)
- ~ Inscription et infos : atelier.allergo@chc.be

Cet atelier n'est pas obligatoire mais est fortement conseillé pour le suivi de votre enfant.

Un aperçu ?

