

CHC.be

INFORMATIONS DESTINÉES AUX PARENTS
CHAQUE ENFANT EST
UN SUPER HÉROS COURAGEUX

LA BRONCHIOLITE



CHC
GROUPE SANTÉ

QU'EST-CE QUE LA BRONCHIOлите ?

La bronchiolite touche l'enfant de moins de 2 ans. Elle est due à un virus et est responsable de simples rhumes chez les adultes et les grands enfants. Elle débute par un rhume qui évolue vers une bronchite avec gêne respiratoire. Chaque hiver, elle touche près de 30% des nourrissons.



COMMENT SAVOIR SI MON ENFANT A BIEN UNE BRONCHIOлите ?

- ~ il tousse
- ~ il fait du bruit quand il respire, il respire plus vite que d'habitude, parfois sa respiration siffle
- ~ il a du mal à boire son biberon
- ~ il dort mal, il pleure, il s'agite



La bronchiolite est particulièrement contagieuse. Elle se transmet par d'autres enfants eux-mêmes porteurs du virus (frères et sœurs, les autres enfants de la crèche ou des salles d'attente de l'hôpital) ou par les adultes.

La contamination se fait par la salive ou indirectement par les mains et les objets mis en bouche.

QUE FAUT-IL FAIRE SI MON ENFANT EST MALADE ?

Le seul traitement vraiment efficace est de nettoyer son nez avec du liquide physiologique, le plus fréquemment possible, particulièrement avant les repas.

La bronchiolite est le plus souvent bénigne. L'enfant sera dans la plupart des cas guéri au bout d'une dizaine de jours et toussera encore pendant 15 jours.

- ~ continuer à coucher le bébé sur le dos en surélevant légèrement la tête du lit
- ~ donner régulièrement à boire à l'enfant mais de plus petites quantités (fractionnement)
- ~ veiller à une aération correcte de la chambre
- ~ éviter l'exposition de l'enfant à la fumée du tabac
- ~ l'enfant pourra retourner à la crèche quand les symptômes auront disparu



COMMENT LIMITER LES RISQUES DE TRANSMISSION ?

- ~ se laver systématiquement les mains à l'eau et au savon avant de s'occuper d'un bébé
- ~ éviter d'emmener le nourrisson dans les lieux publics confinés (transports en communs, centres commerciaux, hôpitaux,...) où il pourrait se trouver en contact avec des personnes enrhumées
- ~ éviter d'échanger dans la famille, les biberons, sucettes...
- ~ éviter d'exposer le nourrisson à des environnements enfumés qui risquent d'aggraver la maladie
- ~ veiller à une aération correcte de la chambre tous les jours
- ~ si on a un rhume, éviter d'embrasser les enfants sur le visage (et en dissuader les frères et sœurs fréquentant une collectivité)

QUAND DOIS-JE CONSULTER AUX URGENCES ?



- ~ si votre enfant présente une difficulté respiratoire avec des sifflements importants
- ~ s'il doit forcer pour respirer (apparition d'un creux sous les côtes)
- ~ s'il est somnolent ou grincheux
- ~ s'il présente des difficultés importantes pour s'alimenter
- ~ s'il fait de la fièvre (>38°C) alors qu'il a moins de 3 mois

Si vous avez le moindre doute sur l'état de votre enfant, consultez votre médecin

CHC.be

NOUS PRENONS SOIN DE VOUS



CHC
GROUPE SANTÉ