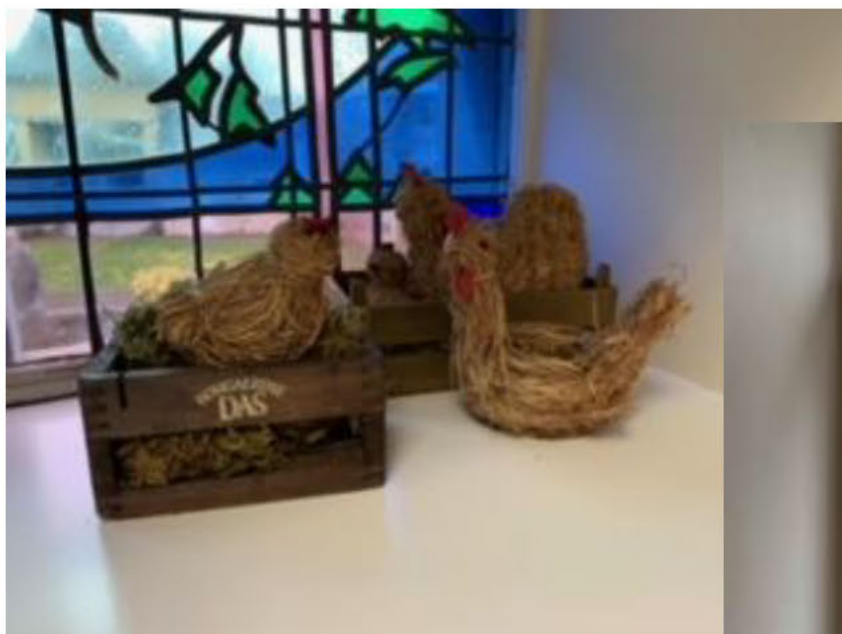




LE PETIT CONTE DES FAWES

n°112

janvier – février - mars 2021



Résidence CHC
BANNEUX FAWES

rue des Fawes 58 - 4141 Banneux



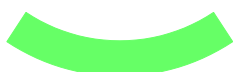
ÉDITORIAL

Ces derniers temps on a entendu et vu beaucoup de reportages très négatifs envers notre secteur. Cela attriste et impacte chaque personne qui travaille au sein de maison de repos tel que la nôtre. Alors si oui, on peut dire qu'on n'est pas parfaits, on ne peut tout de même pas tirer des conclusions si hâtives.

Ces considérations sont, de mon point de vue, très faciles et ne font pas l'objet de très grandes réflexions. En effet, le système dans lequel on vit ne favorise pas un travail de qualité. Je m'explique, chaque personne qui entre en maison de repos fait l'objet d'une demande d'intervention à la mutuelle par rapport à une échelle d'autonomie. Cette échelle détermine une « catégorie » dans laquelle la personne se trouve. Cette catégorie détermine les besoins au niveau des soins et donc, détermine une « norme » en personnel soignant. Ces normes sont toujours les mêmes qu'il y a 20 ans et n'ont donc pas évolués. Cependant, nous pouvons constater que les personnes accueillies en maison de repos y viennent de plus en plus tard puisque les soins à domicile se sont fortement développés, ce qui est d'ailleurs normal et très positif. Néanmoins, là où je veux en venir c'est d'expliquer que, nous devons non seulement fonctionner avec des normes qui ne correspondent plus aux besoins actuels mais qu'en plus, si la personne va mieux au bout d'un certain temps, elle change de catégorie et nous sommes pénalisés une fois de plus car les normes diminuent aussi dans ce cas-là. Je trouve injuste qu'une société qui met en place un tel système n'a pas ensuite le courage d'assumer et de montrer où se situe réellement le problème. Il est plus facile de montrer du doigt ceux qui finalement, tentent de s'en sortir avec cette façon de faire qui est pour le moins, foireuse. Aussi, c'est toute la mentalité qui devrait évoluer par rapport à l'âgisme, discrimination bien plus fréquente que toute autre sur cette terre.

Alors par contre, je voudrais souligner le courage et la motivation dont font preuve les personnes qui travaillent en maison de repos. Il y a beaucoup d'humanité chez la plupart des membres du personnel, qualité qui a tendance à disparaître dans nos sociétés, ce que je trouve bien triste.

Carine Hertay



La Pastorale

Bonjour chers résidents,

Le Carême déjà bien avancé, nous rapproche petit à petit de Pâques, qui se célébrera le 4 avril, cette année.

Pendant plus d'un an, des mesures de protection, absolument nécessaires, ont pesé sur la vie communautaire de votre résidence, sur les relations avec vos proches, entre vous, sur une liberté de mouvements. C'était comme cela dans tout le pays et ailleurs aussi et ce fut très rude.

Et vous avez tenu bon d'une manière magnifique !

Et tout doucement, voici que le ciel s'éclaire. Des assouplissements apparaissent peu à peu.

Pour le moment le temps est encore très froid mais on voit déjà apparaître des perce-neige, des narcisses, l'une ou l'autre jacinthe. Le jardin nous parle de renouveau.

Pâques n'est pas le temps du renouveau mais un temps où tout est neuf pour la première fois. « Voici que je fais toutes choses nouvelles. » dit le Seigneur (Ap 21, 5). La nouveauté qu'apporte le Christ ressuscité est un jaillissement de vie au cœur du découragement, des épreuves de toutes sortes, des lassitudes, du poids des ans... Ceux-ci ne disparaissent pas mais le Christ, en mourant sur la croix, les a traversés pour les prendre sur lui et nous révéler que nous n'étions pas seuls avec nos fardeaux.

Et ce jaillissement de vie n'a rien de violent, de brusque. Il est d'une douceur infinie ; il vient abreuver, consoler, guérir, réchauffer, redresser.

« A celui qui a soif, moi, je donnerai l'eau de la source de vie, gratuitement. » (Ap 21,6).



Est-ce que nous avons soif ? Osons dire très simplement au Seigneur ce qui en nous est souffrance, pour recevoir l'eau de la Vie, gratuitement.

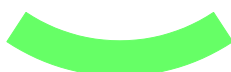
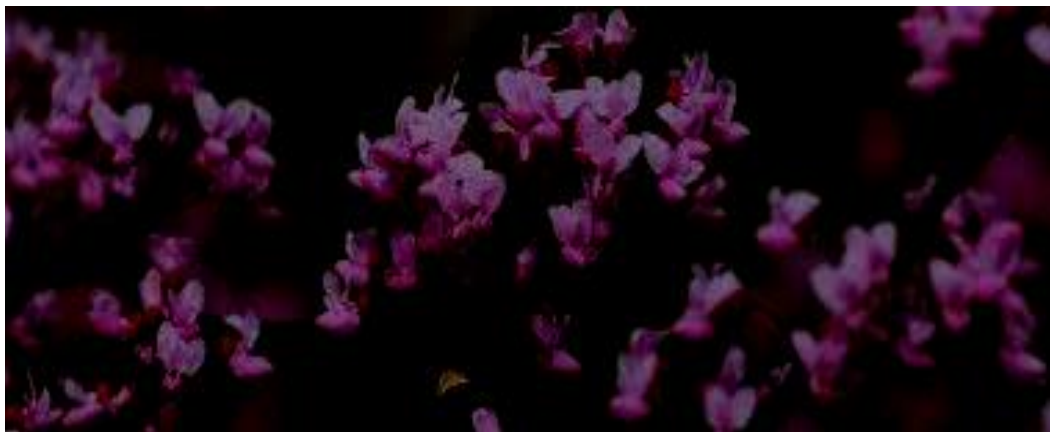
Un peu plus haut dans le texte de l'Apocalypse, nous est révélée la victoire sur la mort, qui sera un jour, définitive : « Dieu essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus. Et il n'y aura plus ni deuil, ni cri, ni douleur : ce qui était en premier s'en est allé. » (Ap 21, 4)

Il peut être bon en ce temps d'approche de Pâques de laisser ces paroles raisonner dans notre cœur. Elles nous ouvrent un horizon de paix et de joie, une perspective d'amour sans mesure, alors que nous continuons d'entendre parler de confinement, de restrictions. Le Christ, par l'immense amour qu'il nous a porté et qu'il nous porte, à travers sa Passion et sa Résurrection, vient nous révéler notre grandeur à chacun, combien chacun de nous, sommes infiniment dignes d'amour.

« Ce jour que fit le Seigneur est un jour de joie. Alléluia »

Belle fête de Pâques à chacun de vous, chers résidents et membres du personnel !

Evelyne
Pastorale de la santé



ATELIER « NATURE ET SANTÉ »

Deux résidentes nous donnent leur avis sur la nouvelle activité proposée le vendredi 5 mars 2021

Lors d'une après-midi ensoleillée, nous avons découvert, en compagnie d'autres résidents, une activité intéressante: fabrication d'un lait corporel.

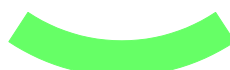
Ecolés par Séverine, nous étions une petite dizaine de personnes à participer. Il nous fallait, pour bien commencer, peser rigoureusement les différents composants et utiliser l'huile de bras pour fouetter notre mélange jusqu'à la consistance demandée.

Ensuite, nous avons rempli des petits flacons et choisi notre fragrance personnelle.

Nous avons le choix entre citron, chèvrefeuille, pomme et plein d'autres senteurs pour avoir notre lait corporel à notre goût.

Nous serions intéressées pour d'autres découvertes et vous remercions pour cet agréable moment.

2 participantes





VOICI LA RECETTE POUR CRÉER UN LAIT CORPOREL

Lait corporel maison (pour 50ml) : (se conserve 2 mois)

Ingrédients :

10g huile végétale (HV)
2,5g cire n°3
36g eau
0,3g conservateur Naticide
0,5 g huile essentielle (HE) OU fragrance
1 noisette de miel (facultatif)

Pour la peau sèche : HV Argan + miel

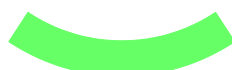
Pour les rhumatismes : MH Arnica + 0,5g HE Litsée citronnée

Pour les crampes : MH Arnica + 0,5g HE Lavandin grosso

OU au choix : HV Argan + 0,5g fragrance

Préparation :

1. Mettre fondre la cire avec l'huile dans un bain-marie et faire chauffer à 70°C.
2. Faire chauffer l'eau à même température dans un autre récipient.



3. Quand la phase huileuse et la phase aqueuse sont à même température, verser la phase huileuse dans un récipient et y incorporer doucement la phase aqueuse tout en mélangeant vigoureusement avec un fouet et ce pendant quelques minutes.
4. Quand la préparation arrive à une température inférieure à 40°C, y ajouter l'huile essentielle, ou le miel ou la fragrance et bien mélanger.
5. Ajouter le conservateur et bien mélanger.
6. Mettre votre préparation dans votre pot, étiqueter le pot en y mettant le nom du produit, la date de fabrication et la durée de conservation.

Utilisation :

Badigeonner votre corps de ce lait matin et soir pour avoir une peau soyeuse et/ou pour soulager vos maux.



ACCROCHE TON ORIGAMI

« *Accroche ton origami* » est la dernière initiative imaginée, à l'origine, par la plate-forme de la province du Luxembourg, puis par toutes les plates-formes wallonnes de soins palliatifs.

Accrocher un origami nous permet de nous sentir reliés symboliquement les uns aux autres, en rendant hommage à toutes les personnes décédées depuis le début du Covid, en mars 2020.



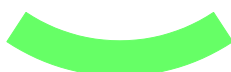
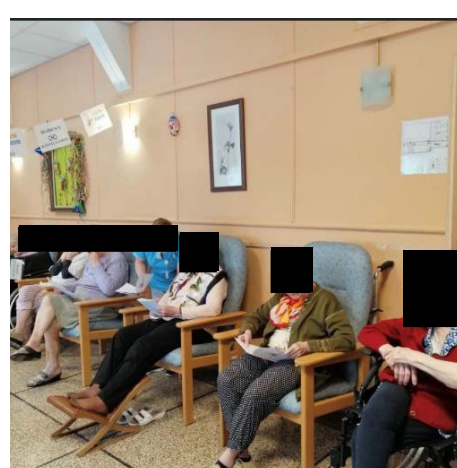
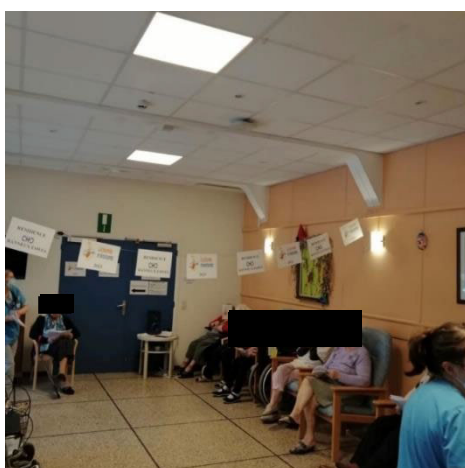
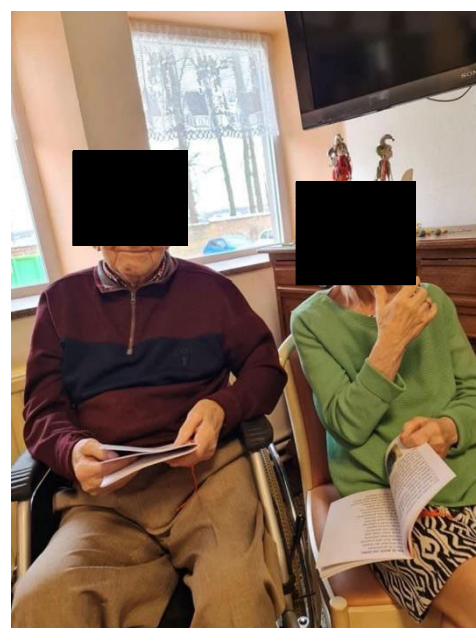
JOURNÉE M'ENCHANTE

La journée m'enchante s'inscrit dans un cadre volontaire où l'objectif est d'apporter de la joie et du bonheur aux personnes qui vivent parfois des moments de solitude. Les participants de la « journée m'enchante » sont appelés « enchanteurs », tandis que les hôtes sont nommés les « enchantés ».

Depuis 2005, le projet a donné naissance à plus de 7 500 enchanteurs et 34 000 enchantés répartis au Québec, en Ontario, en France, en Italie, en Belgique, Costa Rica, à l'île de la Réunion, en Guadeloupe, en Martinique et au Sénégal.



Les résidences CHC groupe santé participent à leur manière à cette belle initiative. Pour notre résidence, nous avons fait ça le mercredi 10 février dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.

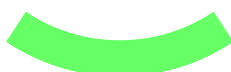


Après-midi cuisine

Quelques-unes de nos résidentes ont proposé à Anna de faire une après-midi cuisine. Les dames avaient déjà comme idée en tête de faire des gaufres et des petits muffins.

Une fois les gaufres cuites et encore un peu chaude, les résidentes ont invités Mme Hertay, Madame Monseur et Madame Crespin à prendre le goûter avec elles.

Heureusement qu'elles n'étaient pas très gourmandes, un grand plateau attendait les membres du personnel lors de leur pause.

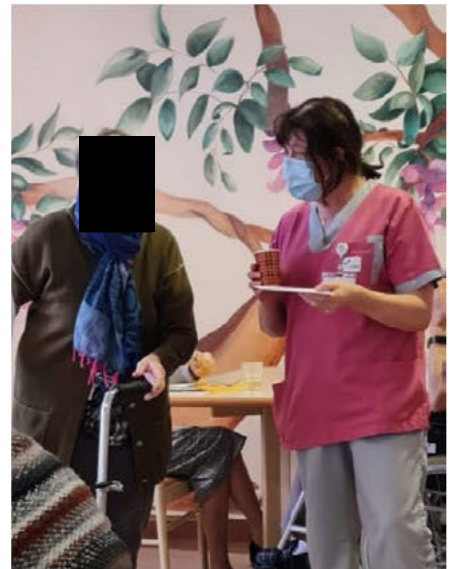


AU REVOIR JOËLLE ...

Ce vendredi 19 mars, Joëlle (entretien) a presté sa dernière journée de travail ! Et oui, après 42 ans de service au sein de notre résidence, il est temps pour elle de prendre sa pension et de s'occuper d'elle.

Lors de l'apéro des résidents, nous avons porté un toast en son honneur et lui avons souhaité une bonne pension !

Les résidents ont écrit une carte à Joëlle afin de la remercier pour toute la gentillesse, la compréhension, la bienveillance que Joëlle a eu envers eux. C'est Mme C. [REDACTED] qui a remis la carte.



ANNIVERSAIRES

Avril :

Monsieur Victor B[REDACTED] aura 83 ans le 5.

Monsieur Jean D[REDACTED] soufflera ses 88 bougies le 18 avril.

Le 24, Madame Agnès P[REDACTED] aura 97 ans et Madame Marie Thérèse S[REDACTED] aura 91 ans.

Madame Renée A[REDACTED] soufflera ses 100 bougies le 25.

Et Monsieur W[REDACTED] Odon aura 84 ans le 28.

Au niveau du personnel, nous fêterons également quelques anniversaires : Photin le 1^{er}, Roseline le 5, Danielle le 8, Sophie Japsenne le 10, Angélique le 22 et pour finir Anaïs (équipe bleue) le 25.

Mai :

Nous débuterons ce mois par le 68^{ème} anniversaire de Monsieur José A[REDACTED] le 5.

Avec Mme Marcelle B[REDACTED] qui elle soufflera ses 82 bougies le 5 également.

Monsieur Gérard L[REDACTED] aura 90 ans le 6.

Nous fêterons les 88 ans de Mme Elise B[REDACTED] R le 14.

Mme Jeannine J[REDACTED] aura 93 ans le 16.

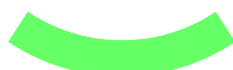
Le 20, Madame Marie-Jeanne C[REDACTED] soufflera ses 81 bougies.

Mme Monique D[REDACTED] soufflera ses 86 bougies le 21.

Le 23, ce sera au tour de Mme Alice B[REDACTED] de fêter ses 78 ans.

Mme Marie G[REDACTED] soufflera ses 98 bougies le 28.

Nous avons 7 anniversaires ce mois-ci au niveau du personnel: Madame Carine HERTAY le 2, Vanina le 8, Muriel le 25.



Juin :

Nous fêterons les 93 ans de madame Mariette T [REDACTED] le 4.

Madame Yvonne B [REDACTED] soufflera ses 89 bougies le 6.

Le 7, ce sera au tour de Mme Madeleine B [REDACTED] de fêter ses 91 ans.

Mme Claire T [REDACTED] aura 98 ans le 9.

Mme Diana M [REDACTED] soufflera ses 87 bougies le 15.

Le 18, Madame Monique L [REDACTED] fêtera ses 80 ans.

Mme Josée J [REDACTED] quant à elle aura 80 ans le 24.

Le mois de juin verra beaucoup d'anniversaires au sein du personnel : Sylvie et Anaïs (aide administrative) auront leur anniversaire le 10, Béata le 13, Julie (Bleu) le 19, Annie le 22, Dorcas le 22, Nancy (soins) le 24, Nadine G. (nuit) le 25.

Joyeux anniversaire à
tous !



ANNIVERSAIRE DE MADAME L [REDACTED]

Le 13 mai, Madame L [REDACTED] a fêté ses 108 printemps !!

A l'occasion, les résidents de sa salle à manger ont dégusté un gâteau.

Carine et les membres du personnel ont offert un beau bouquet de fleurs ainsi que des chocolats à Madame.



CHRONIQUE D'UNE PETITE SOURIS

Bonjour mes chers lecteurs.

L'heure de notre sixième chronique est arrivée.

Nous voilà déjà à la fin du mois de Mars ! Le temps file à tout-allure.

La vaccination est derrière nous. On ne va pas se mentir, quel bonheur de voir à nouveau les familles en chambre, pouvoir à nouveau discuter en intimité, pouvoir se donner la main. Profiter de tous ces contacts qui nous ont tellement manqués durant ces longs mois. Et même s'il reste quelques restrictions, l'ambiance est meilleure, le manque se fait moins sentir, la vie reprend son cours petit à petit.

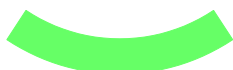
Sans compter le retour des beaux jours, l'arrivée du printemps, le retour de la faune et de la flore. Toutes ces petites choses qui nous mettent du baume au cœur.

Le plaisir de pouvoir reprendre les activités, se retrouver au salon, discuter dans les couloirs, prendre un café avec d'autres résidents à la salle à manger, être ENSEMBLE !

Car c'est ça finalement notre force. Se soutenir, s'encourager, s'adapter, se retrouver, partager, s'aimer, échanger, ...

Mais pour l'heure, voici les mises à l'honneur.

- ♥ Rigueur, organisation et sociabilité sont clairement des qualités qui la représentent. Elle se montre toujours disponible pour aider les résidents mais aussi les membres du personnel. Elle a une oreille attentive et adore aider chacune et chacun à résoudre ses petits problèmes. Merci Eliane !
- ♥ Quand on la voit, ce que l'on remarque directement, c'est son sourire, sa spontanéité et son petit côté tête en l'air. Elle est toujours bienveillante, se remet en question et cherche toujours à s'améliorer et améliorer le confort de chacun. Merci Sophie !



- ♥ Si vous la cherchez, elle travaille habituellement dans le couloir des joncs. Bien plus qu'une aide-soignante, elle tient de nombreux autres rôles auprès des résidents. Elle est patiente, à l'écoute, ouverte d'esprit, calme et consciencieuse. Elle fait partie de l'équipe depuis de nombreuses années et a su se faire une place dans le cœur de chacun. Merci Joelle L. !
- ♥ Elle a récemment migré dans le couloir des lavandes. Elle est travailleuse et inspire la confiance. Elle aime échanger quelques mots avec chaque personne qu'elle rencontre. D'ailleurs ce que l'on retient, c'est sa sympathie et sa bonne humeur dans son joli tablier rose. Merci Roseline !
- ♥ Si son caractère est bien trempé, son cœur est doux. Si parfois, elle donne l'impression d'être désintéressée, il n'en est rien. Son souhait est de toujours faire plaisir à chacun et rendre service autant que possible. Elle est vraiment quelqu'un sur qui l'on peut compter. Merci Maryline !

Encore 5 belles personnes mises à l'honneur.

Je ne peux que vous dire de continuer à croire en la vie, à espérer un vrai retour à la normale. Mais en attendant, il faut rester patient, se réinventer chaque jour, trouver des alternatives et ne jamais perdre espoir.

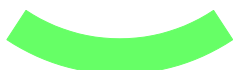
Jacques Chirac a dit : « *L'espérance est un combat qui exige du cœur et de l'imagination* ».

Je vous laisse, je repars guetter dans les couloirs.

Et n'oubliez pas, gardez toujours l'œil ouvert, à l'affut de tous ces beaux moments qui nous entourent.

A bientôt,

Votre petite souris



JOUONS

Charades :

- a) Mon premier est le contraire de tard.
Mon second est le contraire de laid.
Mon troisième s'enfile aux mains quand on a froid.
On glisse sur mon tout.

Qui suis-je ?

- b) Mon premier tire des flèches.
Mon second dure 365 jours.
Mon troisième est au-dessus de nos têtes.
Mon tout fait son apparition quand soleil et pluie se mêlent.

Qui suis-je ?

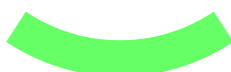
- c) Mon premier a six faces.
On dort dans mon deuxième.
Mon troisième est le pluriel de ciel.
Mon tout signifie très bon.

Qui suis-je ?

Un petit peu plus difficile...

- d) Mon premier est la capitale de l'Italie.
Mon second est une voyelle.
Mon troisième est un fleuve d'Europe.
Mon tout est une plante qui sent bon.

Qui suis-je ?



e) Mon premier est un oiseau.
Mon deuxième circule dans les veines.
Mon troisième est là où je dors.
Mon tout est une fleur.

Qui suis-je ?

f) Mon premier est le contraire de haut.
Mon deuxième est le contraire de rapide.
Mon troisième est le contraire de matin.
Mon tout s'accroche aux branches des arbres.

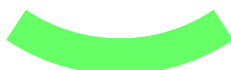
Qui suis-je ?

Poème

**Le sombre hiver va disparaître,
Le printemps sourit à nos vœux
Mais le printemps ne semble naître
Que pour les cœurs qui sont heureux.**

Jean-François de La Harpe

(Extrait du poème « Les regrets »)



Trouvez les mots ...

1) Trouvez ces mots en 5 lettres.

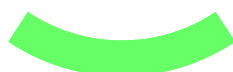
- | | | | | | |
|--|---|-----|-----|-----|-----|
| 1) Chaîne de montagnes qui s'étend en Europe. | A | ___ | ___ | ___ | ___ |
| 2) Accumulation de fines gouttes d'eau dans l'air. | B | ___ | ___ | ___ | ___ |
| 3) Arbre d'une exceptionnelle longévité au bois dur. | C | ___ | ___ | ___ | ___ |
| 4) Longue construction destinée à contenir les eaux. | D | ___ | ___ | ___ | ___ |
| 5) Substance liquide fortement teintée. | E | ___ | ___ | ___ | ___ |
| 6) Récite en vers ou en prose illustrant une leçon de vie. | F | ___ | ___ | ___ | ___ |

2) Trouvez ces mots à double sens

- | | | | | | |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1) Je suis une onde et une photographie des os. | ___ | ___ | ___ | ___ | ___ |
| 2) Je suis une surface et là où se trouvent les étoiles. | ___ | ___ | ___ | ___ | ___ |
| 3) Je suis une mélodie et je forme l'atmosphère. | ___ | ___ | ___ | ___ | ___ |
| 4) Je suis l'image d'une entreprise et un repère au sol. | ___ | ___ | ___ | ___ | ___ |
| 5) Je permets le repos et j'accueille la rivière. | ___ | ___ | ___ | ___ | ___ |
| 6) Je suis un oiseau et un journal. | ___ | ___ | ___ | ___ | ___ |
| 7) Je suis sur les voyelles et dans la façon de parler. | ___ | ___ | ___ | ___ | ___ |

Remettez dans l'ordre les initiales pour trouver le mot mystères

--	--	--	--	--	--	--



PRÉSENTATION DE DEUX RÉSIDENTS

Clémentia V [REDACTED]

L'histoire de Clémentia est une de celles qu'on n'entend pas tous les jours. Cette dame, gentille, douce, débrouillarde et surtout courageuse est digne d'une fiction.

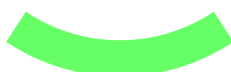
Née sur un bateau, batelière, tenancière d'une friterie, bénévole et enfin femme d'ouvrage, elle nous en raconte un peu plus : *« J'ai dû travailler dès mon plus jeune âge sur le bateau, je n'avais pas le choix. Malheureusement, je n'ai pas connu l'école. Mon père, qui était pourtant instruit, ne m'a rien appris sauf le métier de batelière. Nous devons traverser le bateau afin d'effectuer plusieurs tâches »*

Les tâches dont parle Clémentia étaient plus difficiles les unes que les autres mais lors de notre agréable moment passé en tête à tête, certaines m'ont surpris. *« Nous devons s'attacher à une corde reliée au bateau afin de pouvoir tirer celui-ci dans l'eau »* pour ensuite ajouter : *« Nous n'avions que 10 ans. »*

Ce fameux bateau dont je vous parle transportait du charbon de Liège à Paris. Il lui fallait 18 jours pour faire ce trajet.

Évidemment, Clémentia ne faisait que ça, sans amis, sans congés, sans moments de détente. Alors comment faisait-elle ? *« Les seules personnes que je croisais en dehors du personnel sur le bateau étaient celles que nous saluions quand nous croisions un autre bateau. »* Un signe et un sourire, c'est tout ce qu'elle avait ! Et interdiction de visiter la ville lorsque le bateau était à quai. *« Nous devons rester sur le bateau pour vite repartir chercher du charbon. »*

Au fil des années, notre doyenne devenait incontournable, allant même jusqu'à remorquer quatre autres bateaux avec le sien afin d'économiser de l'essence. *« Il ne fallait pas se tromper ni faire de dégâts. »* : une manœuvre digne du capitaine Némé.

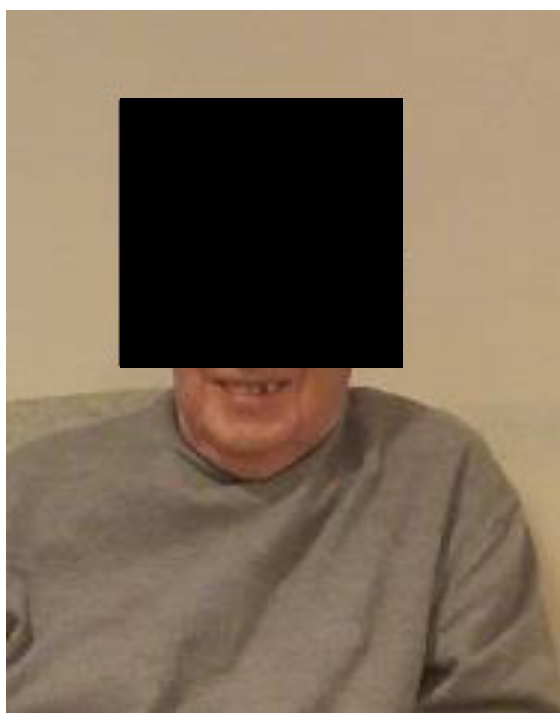


Après un court séjour dans un pensionnat à Namur, elle revint sur le bateau, se maria et acheta un remorqueur avec son mari. Les années passèrent et la vie de batelière devint un souvenir. Elle décida d'ouvrir une frieterie à Anvers. *« C'était les meilleures frites du quartier, les autres frieteries de la rue vendaient moins que moi. Il faut dire que je servais aussi à 12h00 et que j'étais devant une école. »*

Madame Van de Eynde a été une bénévole exemplaire, une femme d'ouvrage faisant fuir les bactéries mais surtout une femme extraordinaire.

Jacques H [REDACTED]

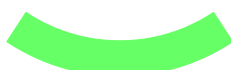
Connaissez-vous le bombardement de Beringen ? Monsieur H [REDACTED], lui, l'a vécu. Asseyez-vous et contemplez ce récit riche en histoire de vie.



Jacques a vécu à Beringen, fils d'un ingénieur de mine, il vivait près du travail de son père. Etant donné que la mine se trouvait du côté néerlandophone, difficile de trouver une école francophone. Cependant, il y en avait une à disposition pour les enfants des mineurs.

1 instituteur - 6 niveaux. Même si cela paraît peu commun, telle était la vie de Jacques; cours le samedi après-midi et le jeudi, c'était congé. Qui dit congé dit amusement et donc football entre copains. Même si le sol ressemblait plus à un désert qu'à une prairie, il trouvait toujours un petit coin d'herbe pour s'y installer muni de

branches pour délimiter les goals.



Malgré l'amusement autour de ce jeu de ballon, Jacques préférait, et de loin, jouer au tennis. Il a même fait partie de la série B. Qui selon lui est pas mal car c'était entre la A et la C.

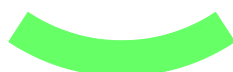
Le tennis est sport extérieur donc il ne se pratiquait qu'en été. Et afin d'éradiquer le manque de sport des joueurs, rien de mieux que d'organiser un tournoi de football amateur qui opposerait les différents clubs de tennis pendant les mois plus frais.

Alors que la vie de notre jeune Jacques bat son plein, son père est mobilisé et sa mère décide de partir en France, et plus précisément à Calais. A la côte de cette France plongée en pleine guerre, les allemands attaquent les anglais juste au-dessus du véhicule du jeune garçon. Certaines détonations les obligent même à sauter dans le fossé afin de se protéger le plus possible.

La vie de fermier devient sa nouvelle routine, accompagné de son oncle et de sa maman. Mais ça ne durera pas trop longtemps. Les allemands, qui avaient ordre d'être gentils, donnent de l'essence à la mère de Jacques pour pouvoir rentrer en Belgique. Juste le temps de récupérer ses esprits et voilà que soudain la ville inoffensive de Beringen se fait bombarder. Le bombardement, qui était à l'origine prévu pour le camp des allemands, se trompe de cible et attaque cette ville.

Après cette épisode pour le moins marquant, direction le collège Saint-Servais avec option gréco-latine et un supplément d'internat. Heureusement, il retournait voir ses parents le week-end, juste après son cours du samedi matin. Tout ceci lui permit d'apprendre le néerlandais oralement et ensuite par écrit.

Devenu opérateur de téléphone et relecteur de braille, Monsieur H [REDACTED] impressionne par sa prestance, sa gentillesse, son courage, son intelligence et son humilité.



Présentons-nous

Julie T [REDACTED] (aide-soignante)

Je m'appelle Julie T [REDACTED] j'ai 33 ans, j'habite dans la région de Liège. Je suis l'heureuse maman de deux petites filles, l'aînée s'appelle Théa, elle a 3 ans et la cadette s'appelle Thalysa, elle a 1 an. Mes deux filles sont ma joie de vivre.



Je suis née au Kasai, province du Congo.

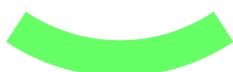
Mes parents étant décédés, j'ai été accueillie à l'âge de 11 ans par une tante qui habite à Waremme. Cela m'a permis, après l'école primaire de suivre les cours de l'Institut des Arts et Métiers d'Anderlecht et d'obtenir le diplôme d'auxiliaire de magasin en 2005.

À partir de 2005 jusqu'en 2020 j'ai travaillé comme vendeuse et ensuite première vendeuse dans une grande chaîne de magasins. Mais je ressentais le besoin de m'impliquer d'une façon plus concrète dans les relations humaines et en particulier dans le bien être des gens qui souffrent. C'est ce qui m'a motivé à reprendre des études d'aide-soignante au CPSE de Grivegnée.

J'y ai suivi les cours de septembre 2014 à juin 2016, tout en exerçant mon métier de vendeuse, c'était vraiment dur de concilier les deux mais ma motivation était la plus forte.

Je suis très heureuse dans mon travail car il correspond exactement à ce que je souhaitais faire et même s'il faut donner beaucoup de soi, on obtient aussi beaucoup en retour que ce soit des collègues de travail ou des résidents.

Je rencontre des personnes formidables dans ma vie et si le contraire arrive on oublie le moins bon et on ne retient que le meilleur et chaque rencontre devient



une leçon de vie. Je suis particulièrement sensible aux situations de personnes qui ont manqué de chance dans la vie et j'ai beaucoup d'empathie pour tous ceux qui souffrent.

Mon métier d'aide-soignante me permet de donner et de recevoir, de subvenir aux besoins de mes deux enfants et m'apporte la dignité de faire quelque chose d'utile.

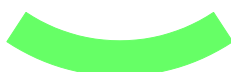
En dehors de mon travail, du temps que je consacre à mes deux filles et à mon ménage, il ne me reste pas beaucoup de temps libre sauf pour de temps en temps passer un moment avec ma famille et privilégier des balades avec mes filles, ce sont de vrais instants de bonheur. Je vais également à l'église car je suis très croyante et cela me soutient dans la vie.

Barbara (aide-logistique)

Bonjour,

Je me présente je m'appelle Barbara, j'ai 34 ans, je suis aide-soignante de métier mais suite à un problème de santé me voilà au sein de votre résidence en tant qu'assistante logistique en remplacement. Je suis passionnée par mon métier, j'aime prendre le temps de m'occuper de mes aînés et avoir le temps d'échanger avec eux sur les trésors de leur vécu.

Je suis également une grande adepte des voyages pour avoir la chance de découvrir à chaque fois un peu plus le monde.



SOLUTIONS AUX JEUX

Charades

- a) Toboggan (tôt - beau - gant)
- b) Arc-en-ciel (arc - an - ciel)
- c) Délicieux (dé - lit - cieux)
- d) Romarin (Rome - a - Rhin)
- e) Pissenlit (Pie - sang - lit)
- f) Balançoire (bas - lent - soir)

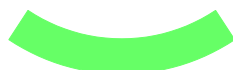
Trouvez les mots en 5 lettres

- 1) ALPES
- 2) BRUME
- 3) DIGUE
- 4) ENCRE
- 5) FABLE

Trouvez ces mots à double sens

- 1) RADIO
- 2) ESPACE
- 3) AIR
- 4) MARQUE
- 5) LIT
- 6) CANARD
- 7) ACCENT

Le mot à trouver était : **CARAMEL**



UNE PENSÉE VERS NOTRE AMI

Il y a un an, notre ami, collègue, Bertrand, est décédé. En sa mémoire, nous avons décidé de placer une Stèle commémorative dans le jardin, sur la grande pelouse.

La stèle commémorative est placée près de nos abeilles car étant plus jeune, Bertrand faisait partie des scouts et son totem était 'Abeilles ».

« Bertrand, cela fait un an que tu n'es plus là où tu étais mais tu es partout là où nous sommes »



Bonne Marie

« Et oui, on est là pour marquer ta présence parmi nous malgré cette absence éternelle.

Cher Bertrand, cher ami, cher frère, cher collègue... nous sommes là aujourd'hui pour te remercier encore et toujours pour ce que tu as été pour nous. Que nous soyons semblables ou différents cela importe peu car ce que nous unit, c'est ce que tu nous auras appris et qui restera pour nous un cadeau précieux pour la vie. La discrétion, le dévouement, la patience, l'humour... C'est pour tout cela que nous te disons : M E R C I ! »

Une collègue

« Cher Bertrand, ça fait maintenant un an que tu nous a quitté !

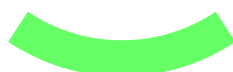
Tu laisses un vide immense derrière toi ...

Sache que tu brilles comme une étoile dans nos cœurs.

Nous ne t'oublierons jamais. Veille sur nous de là-haut.

Repose en paix. »

Sophie



Compte rendu : conseil des résidents du

Présences : Madame G [REDACTED], Madame C [REDACTED], Monsieur H [REDACTED], Madame B [REDACTED], Madame H [REDACTED], Madame P [REDACTED], Madame C [REDACTED], Madame M [REDACTED], Madame G [REDACTED], Madame C [REDACTED], Monsieur Axel M [REDACTED].

1. Approbation du Compte rendu précédent :

Après relecture, le compte rendu a été approuvé.

2. Crise sanitaire du covid19 : déconfinement et règles à respecter :

Madame Hertay donne la parole aux résidents qui veulent s'exprimer par rapport aux nouvelles mesures sur la reprise des visites en chambre et les sorties extérieures.

Ces décisions ont été prises par l'AVIQ en nous imposant de respecter le règlement d'ordre intérieur (c'est-à-dire pour les chambres seules de 10h30 à 20h et les chambres doubles de 10h30 à 12h et de 14h30 à 19h, en évitant les heures de repas) et deux personnes les mêmes par quinzaine.

Monsieur H [REDACTED] a repris les balades à l'extérieur qui étaient supprimées depuis la 2^e vague.

Madame G [REDACTED] est contente de pouvoir avoir de la visite.

Madame P [REDACTED] fait remarquer que nous avons 90% de taux de vaccination chez les résidents et 70% pour le personnel qui est une très bonne chose.

Les résidents qui arrivent en court-séjour ont le droit de demander à se faire vacciner également.

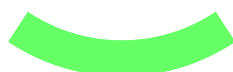
La vaccination à la résidence a été faite sur base volontaire.

La coiffeuse ne peut de nouveau pas venir.

3. Travaux :

En ce qui concerne les travaux, il n'y a pas beaucoup d'avancement.

Le couloir des Joncs va être fini de tapisser dans le courant de la semaine prochaine.



Le sol du couloir des Joncs et des Coquelicots va être refait très prochainement. Pour ce faire, nous allons devoir déménager les résidents, un ou deux jours, le temps que l'égaline soit séchée, car on ne peut pas marcher dessus. Les résidents seront transférés dans le couloir des Tournesols, heureusement, nous avons quelques chambres libres. Pas d'informations pour le reste des travaux.

4. Animation :

Au vu du déconfinement et de l'assouplissement des visites, l'équipe paramédicale a pu reprendre les animations. Nous avons également la chance d'avoir des stagiaires pour le moment.

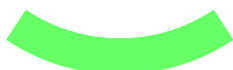
Les résidents sont contents que les animations aient repris. Ils trouvent ça bien de pouvoir se revoir entre eux. Les résidents sont également contents des animations qu'Axel a faites et Madame C [REDACTED] dit qu'elle a beaucoup aimé l'animation que Xavier a fait avec les couleurs.

Entre-autre, il y a eu une animation « bien être et santé » proposée par Séverine qui a beaucoup plu à Mme G [REDACTED]. Séverine a dit qu'ils pourraient également en refaire une en proposant cette fois une crème pour les pieds.

Madame C [REDACTED] dit que lors de l'animation sur les chansons, elle a trouvé que les chants étaient trop anciens pour sa génération. Monsieur Hansroul fait remarquer qu'une chanson n'a pas d'âge et que ça n'a pas d'importance l'âge de la musique.

Mme G [REDACTED] répond que grâce à la nouvelle technologie, l'animation musicale se fait en fonction de leurs désirs du moment.

Mme G [REDACTED] explique que les animations leur sont destinés, qu'ils ne doivent pas hésiter à proposer de nouvelles animations qui les tenteraient. L'équipe paramédicale essaie de faire plaisir à tout le monde mais ce serait mieux si les idées venaient d'eux.



Les beaux temps vont revenir et Mr H [REDACTED] aimerait jouer à la pétanque. La discussion tourne autour de l'endroit idéal pour installer le terrain de pétanque car il faut que ça soit un endroit plat.

Mme G [REDACTED] et Mme M [REDACTED] proposent de demander à Christophe s'il est capable de faire une dalle en béton ou en bois pour l'y mettre. Mme C [REDACTED] propose de le faire dans le jardin derrière près des daims.

Mme C [REDACTED] propose de faire une boîte à suggestions ?

➔ Il existe déjà la boîte aux lettres à l'entrée de l'accueil. On va la déplacer à côté de la salle kiné.

Certaines suggestions de jeux ont déjà été proposées comme : jeux de mémoire, jeux blind test (musiques et fables), faire des charades.

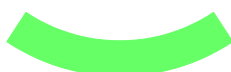
Le petit feuillet que Séverine préparait n'est plus distribué. C'était une activité proposée lors des confinements pendant que les visites et animations n'étaient pas autorisées. Mme B [REDACTED] voudrait qu'il soit à nouveau distribué.

Expression de sagesse : Mr Ha [REDACTED] est dans l'attente des dessins que la dessinatrice est en train de réaliser pour illustrer son livre. Pour Mme B [REDACTED], c'est son fils l'illustrateur. Nous envisageons de poursuivre cette activité avec de nouveau résidents. Mr H [REDACTED] nous fait remarquer que ça prend du temps étant donné que les livres doivent passer devant des psychologues comme il s'agit de livre pour enfants.

5. Tour de table :

Mme B [REDACTED] n'apprécie pas les entrées intempestives dans sa chambre. Le personnel frappe bien à sa porte mais le minimum c'est d'attendre qu'elle réponde.

Qu'à force de rentrer chez elle sans qu'elle nous y invite, elle ne se sent pas chez elle.



Elle fait également remarquer que lorsqu'on apporte la tasse de café, il faut arrêter de prendre la tasse par le haut. Il y a une anse à cet effet. Ce n'est pas hygiénique de mettre ses doigts là où la personne va y mettre sa bouche.

→ Mme C■■■■■ répond qu'il y a pourtant des sous-tasses à chaque fois, sur chaque plateau !

Les plats que l'on sert à Mme B■■■■■ en provenance de l'armoire chauffante ne conviennent pas car ses aliments sont recuits.

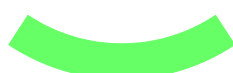
→ Sur le chariot des lavandes, il y aura les plateaux des bleuets (Mesdames P■■■■■ et Mme B■■■■■) qui devront être distribués avant de monter le chariot à l'étage. La tournée des tournesols reste inchangée.

Mr H■■■■■ attend de voir comment la 3^e vague va se dérouler car ça reste inquiétant.

→ Mme H■■■■■ espère surtout ne pas devoir fermer à nouveau les portes de la maison de repos.

Mme Boland nous fait part de son inquiétude concernant le vaccin et rappelle que l'on doit toujours faire attention.

→ Mme H■■■■■ explique que deux de nos maisons de repos (Hermalle et Raccourt) ont été choisies pour une étude universitaire sur le suivi post-vaccination.



Le personnel et la direction de
la résidence CHC Banneux
Fawes vous souhaitent de
joyeuses fêtes de Pâques !



Joyeuses Pâques

