

INFORMATIONS DESTINÉES AUX PARENTS
CHAQUE ENFANT EST
UN SUPER HÉROS COURAGEUX

LA LARYNGITE

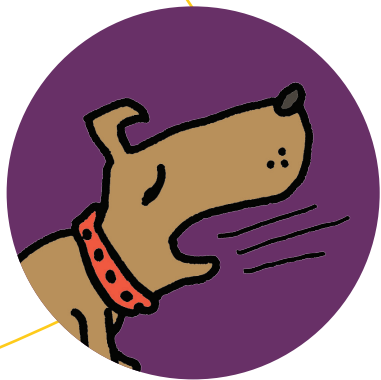


QU'EST-CE QU'UNE LARYNGITE ?

C'est une infection virale qui cause une inflammation des voies respiratoires supérieures dont le larynx. Ceci provoque alors un gonflement dans la gorge qui peut amener une difficulté à respirer allant de légère à sévère.



QUELS SONT LES SIGNES ?



- ~ forte toux qui ressemble à des aboiements et qui augmente pendant la nuit
- ~ bruit très fort, entendu surtout à l'inspiration; comme un sifflement (stridor)
- ~ voix rauque
- ~ douleur à la gorge
- ~ effort respiratoire plus important qui amène un enfoncement entre les côtes, au-dessus et sous les côtes lors de l'inspiration
- ~ rhume, encombrement nasal, fièvre
- ~ anxiété

COMMENT SOIGNER MON ENFANT ?

- ~ rester calme et rassurer votre enfant
- ~ favoriser la position assise de votre enfant
- ~ sortir dehors pour qu'il respire l'air frais au moins 15 minutes ou si vous possédez un nébulisateur, faire un aérosol avec 3ml de liquide physiologique
- ~ donner du Dafalgan® ou du Nurofen® s'il fait de la fièvre ou s'il a mal à la gorge

QUAND DOIS-JE CONSULTER ?

- ~ s'il présente des difficultés à avaler
- ~ s'il a les lèvres ou les bouts des doigts bleus
- ~ si malgré tous vos bons soins, il n'y a aucune amélioration après 15 minutes, il est préférable de se rendre aux urgences

La laryngite
peut durer
de 2 à 5 jours



COMMENT PRÉVENIR ?

Se laver fréquemment les mains
avec de l'eau et du savon

CHC.be

NOUS PRENONS SOIN DE VOUS



CHC
GROUPE SANTÉ