

REVALIDATION

BROCHURE D'ACCUEIL



BIENVENUE

AU SEIN DE
NOTRE SERVICE
DE RÉVALIDATION



Cette brochure aborde une série de sujets pratiques afin de rendre votre séjour le plus agréable et efficace possible.

Vous y trouverez les informations concernant le fonctionnement du service, le déroulement de votre séjour ainsi que votre traitement de revalidation.

N'hésitez pas à la partager avec vos proches. Nous sommes là pour répondre à vos questions et remarques.

COURRRRRAGE

QU'EST- CE QUE LA REVALIDATION ?

Un service de revalidation est très différent d'un service d'hospitalisation habituel.

Vous êtes ici quand votre état se stabilise, pour augmenter vos chances de récupérer plus d'autonomie et préparer votre retour dans la vie quotidienne. Cette récupération nécessite un temps minimal adapté à votre pathologie et situation socio-familiale.

LE SERVICE

Il compte 20 lits en chambre particulière ou à 2 lits. Veuillez vérifier votre couverture assurance hospitalisation (revalidation **SP locomoteur code 62**) si vous avez **demandé une chambre seule**.

Le service dispose d'une salle pour la kinésithérapie et l'ergothérapie ainsi que d'un bureau pour la logopédie et la neuropsychologie.

Une salle à manger commune est accessible aux patients. Vous pourrez y prendre les repas ainsi qu'y recevoir les visites sur demande.

UN JOUR APRÈS L'AUTRE...

Il est important que vous soyez actif et motivé pour nous aider à vous donner les meilleures chances de progrès.



LA CHAMBRE

Le service comprend :

- ~ 4 chambres à 2 lits avec salle de bain commune
- ~ 4 chambres seule avec salle de bain commune à 2 lits
- ~ 8 chambres seule avec salle de bain privée

Dans toutes les chambres, chaque patient a à sa disposition :

- ~ un système d'appel
- ~ un coffre (à cadenas)
- ~ une télévision
- ~ un téléphone
- ~ un réfrigérateur

Une baignoire et une douche sont accessibles dans la salle de bain commune.



Il est possible qu'au cours de votre hospitalisation, le personnel soignant vous demande de changer de chambre en fonction de votre évolution ou, éventuellement, en fonction des besoins du service (sans vous facturer le tarif de chambre seule si cela n'est pas votre demande).

Gardez toujours à l'esprit que le premier membre de l'équipe, c'est vous !
Vous êtes acteur de votre rééducation !

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Une équipe pluridisciplinaire de thérapeutes vous prend en charge en fonction de vos déficiences durant 1h30 à 2h par jour du lundi au vendredi. Votre progression est évaluée en permanence et le traitement est ajusté à votre potentiel.

L'équipe complète se réunit chaque semaine pour regrouper les différents avis concernant les thérapies et traitements qui vous sont donnés.

Après deux semaines d'hospitalisation, le Dr Close répond aux questions des familles sur rendez-vous téléphonique à prendre au 04 374 70 65. Les jours de permanence du médecin sont affichés dans la chambre (1 mercredi sur 2).

L'ÉQUIPE MÉDICALE

L'équipe compte trois médecins:

- ~ Le **Dr Pierre Close**, médecin chef d'unité, spécialisé en médecine physique
- ~ Le **Dr Ingrid Neven**, endocrinologue
- ~ Un médecin assistant en formation de médecine physique et réadaptation

C'est en concertation avec l'équipe pluridisciplinaire que l'équipe médicale détermine les objectifs du programme de revalidation. Elle prend les décisions finales et celles relatives au séjour, aux traitements et au retour à domicile.



Informations médicales

auprès du Dr Close
au 0492 977 564

- ~ Lundi : 14h - 17h
- ~ Mardi : 9h - 11h
- ~ Mercredi : 9h - 12h
- ~ Vendredi : 9h - 12h

L'ÉQUIPE INFIRMIÈRE

La responsable de l'équipe infirmière, **Madame Lorenzi** est disponible au **04 374 72 30** du lundi au vendredi en journée.

L'équipe infirmière est présente jour et nuit pour vous soutenir et vous fournir les meilleurs soins. Vous pouvez les contacter via **04 374 72 30**.

Pour progresser, il est important de collaborer avec elle afin de favoriser votre autonomie. Ce travail fait partie du programme de rééducation et se déroule étape par étape.

LES KINÉSITHÉRAPEUTES

La kinésithérapie s'axe autour d'un travail actif et passif avec le thérapeute ainsi qu'avec des appareils proposés aux patients.

L'approche thérapeutique varie en fonction des atteintes (neurologiques ou orthopédiques) et de vos aptitudes.

Les différentes techniques (renforcement musculaire, travail de l'équilibre, postures, marche...) vous conduiront vers une meilleure autonomie.

LES ERGOTHÉRAPEUTES

L'ergothérapie vise à l'autonomie du patient au sens large, par le biais d'exercices de rééducation spécifique (préhension, dextérité, sensibilité, praxie...), de mises en situation dans les activités de la vie quotidienne.





Les ergothérapeutes apporteront également des conseils en matière d'aides techniques et d'aménagements du domicile. Si nécessaire, ils prendront contact avec l'ergothérapeute de votre mutuelle afin de visiter votre domicile.

LA LOGOPÈDE

La logopède vient principalement en aide aux personnes touchées par une affection neurologique, qui rencontrent des problèmes au niveau de la communication, du langage et de la déglutition.

Un bilan est réalisé au début de l'hospitalisation afin de vous proposer une rééducation personnalisée en fonction de vos besoins et de donner rapidement des consignes d'alimentation pour éviter les complications dues aux fausses routes en cas de troubles de déglutition. **Si c'est le cas, les consignes sont affichées sur le tableau au-dessus de la table.**

LA NEUROPSYCHOLOGUE

La neuropsychologue observe et évalue le fonctionnement cognitif du patient. Elle détermine les capacités préservées et les séquelles possibles de lésions cérébrales dans le fonctionnement quotidien.

Les domaines évalués sont l'attention, la concentration, la mémoire (à court et long terme), les fonctions exécutives... Elle assure également un soutien psychologique. Une prise en charge personnalisée vous sera proposée.

L'ASSISTANTE SOCIALE

L'assistante sociale interviendra si vous avez des difficultés administratives dans le cadre de votre pathologie et vous aidera, vous et vos proches, à y faire face. Elle vous informera sur les institutions, les aides sociales et financières auxquelles vous pouvez accéder. Elle préparera également votre retour à domicile afin de vous permettre de rentrer en sécurité avec toutes les aides nécessaires.

LA DIÉTÉTICIENNE

La diététicienne adapte les régimes en fonction de vos besoins alimentaires en terme de calories, d'équilibre nutritionnel, de texture et aussi en fonction de vos goûts.



BIEN-ÊTRE

Vous pouvez également bénéficier des soins d'une **coiffeuse, pédicure, esthéticienne sociale sur rendez-vous** si votre état le nécessite et en accord avec l'équipe.

WEEK-END THÉRAPEUTIQUE

Pour les patients souffrant d'affections neurologiques, la durée de séjour en revalidation peut parfois s'avérer longue.

Néanmoins, il est possible pour ces patients de quitter temporairement le service durant une partie du week-end sous certaines conditions.

Ce retour vous permettra, outre le plaisir de retrouver votre environnement, de vous mesurer aux contraintes quotidiennes et en parler ensuite aux thérapeutes.

La décision est prise par le médecin chef de service, généralement lors des réunions d'équipe.

La première sortie consiste à un retour de quelques heures au domicile.

Si cette sortie se passe bien, l'équipe vous autorisera (si les conditions sont favorables) à augmenter progressivement la durée des sorties suivantes jusqu'à passer une nuit complète à la maison.

Si ce retour vous permet de constater les progrès réalisés et trouver la motivation de continuer, l'intérêt est également d'identifier les éventuelles difficultés qu'il reste à travailler durant la suite de votre séjour et de prévoir des adaptations si nécessaire.

Lors de cette autorisation de week-end thérapeutique, vous recevrez un document explicatif signé par le médecin et en fonction de votre situation, un questionnaire à remplir basés sur les activités à réaliser. Celles-ci sont proposées par les thérapeutes, adaptées à vos possibilités et mode de vie antérieur. L'accompagnant est invité à nous faire un retour oral du déroulement de ce week-end le lundi matin afin d'adapter la suite de la revalidation aux difficultés objectivées.

LES VÊTEMENTS

Prévoyez des vêtements confortables (ils ne doivent pas entraver les mouvements) et "faciles" à enfiler. Veillez à vous munir de bonnes chaussures. Idéalement, elles doivent être fermées (offrant ainsi un bon maintien) et, dans la mesure du possible, faciles à enfiler et à retirer (un chausse-pieds à long manche peut s'avérer très utile).

OBJETS DE VALEUR

Dans la mesure du possible, laissez vos objets de valeur chez vous. Si certains de vos objets vous sont utiles durant l'hospitalisation (ordinateur, GSM...) veillez à les mettre sous clé quand vous quittez la chambre !



BOISSONS & RESTAURATION

Des distributeurs de bouteilles d'eau se trouvent à chaque étage près des ascenseurs. **Informez-vous des consignes en cas de troubles de déglutition !**

La clinique ne fournit pas les boissons en dehors des repas. Vous devez donc prévoir des bouteilles d'eau supplémentaires afin de vous hydrater correctement.

La cafétéria se trouve au rez-de-chaussée et est ouverte du lundi au vendredi de 8h à 14h30.

HEURES DE VISITE

Au vu de la situation sanitaire (Covid), les visiteurs (masques obligatoires) sont les bienvenus 7j/7 de 15h à 18h **et ce même en chambre seule.**

Votre thérapie a toujours la priorité sur les visites.

VOTRE ENTOURAGE

La collaboration de vos proches est très importante tant pour vous aider par leur affection, que pour informer l'équipe le plus en détail possible sur votre personnalité et vos goûts avant votre accident, et vous aider à vous adapter à votre nouvelle vie.



VOTRE SORTIE

Le moment venu, l'équipe pluridisciplinaire décidera du jour de votre sortie et vous en serez informé suffisamment à l'avance pour vous organiser au mieux.

Nous vous demandons de vérifier que rien n'a été oublié dans votre chambre avant de quitter l'hôpital et de rapporter les télécommandes de télévision au bureau des infirmières.

Le médecin (ou le personnel infirmier dans certains cas) vous remettra les documents nécessaires (prescriptions, rendez-vous, lettre au médecin traitant...).

Si vous devez faire remplir des documents (assurance, mutuelle...), nous vous demandons de nous les faire parvenir quelques jours à l'avance.

Enfin, avant de quitter le service, nous vous invitons à compléter le questionnaire de satisfaction.

Cet outil nous permet d'identifier nos manquements et d'améliorer la qualité des soins ainsi que notre prise en charge.

**PERSONNE NE PEUT RETOURNER
EN ARRIÈRE, MAIS TOUT LE MONDE
PEUT ALLER DE L'AVANT**



CHC.be

NOUS PRENONS
SOIN DE VOUS



Clinique CHC Hermalle
rue Basse Hermalle 4
B-4681 Hermalle /s Argenteau

Revalidation
Route 83
04 374 72 30

CHC Clinique CHC
HERMALLE